

CLIN D'ŒIL SUR 3 REGARDS

Le Cadran - La ferme de la harpe - La maison du Parc

PROG' CULTURELLE

Concerts et sorties

ENFANCE

Programmation Familles en mouvement

JEUNESSE ET NUMÉRIQUE

Projets espace jeunes, ouverture libre EPN

ASSOCIATIONS ET ÉCOLES

Ecoles S. Delaunay et N. Mandela

FÊTE DU PRINTEMPS

2^{ème} édition le samedi 7 avril

Illustrations réalisées par les élèves de l'école Jean Moulin.



Familles en mouvement
QUARTIER
VILLEJEAN • BEAUREGARD

TEMPS FORTS

RENCONTRES

ATELIERS

EXPOSITIONS

MARS - AVRIL
2018



Edito

L'année 2018 a fort bien débuté pour l'association 3 Regards Léo Lagrange, avec une dixième édition de l'Art et la Main très fréquentée et un tout nouveau carnaval associant les enfants des écoles du quartier et leur famille.

En attendant l'arrivée des beaux jours, nous vous proposons de participer prochainement à la Fête du printemps qui sera organisée dans le parc de Beauregard.

Nous accueillerons également bientôt les animations de Familles en mouvement, mises en place en collaboration avec nos partenaires associatifs du territoire.

Des concerts, du théâtre, des sorties découvertes et des soirées associatives sont aussi programmés sur la Ferme de la Harpe et au Cadran. Les mois de février et de mars sont traditionnellement ceux des vacances d'hiver, pendant lesquelles les petits et les grands, pourront être accueillis sur nos activités.

N'hésitez pas à demander nos programmes d'animation !

RETOUR SUR... LA 10^{ÈME} ÉDITION DE L'ART ET LA MAIN !



Ce ne sont pas moins de **1500 personnes** qui ont fréquenté la toute **dernière édition de l'Art et la main des 27 et 28 janvier 2018 !!!**

Un public familial est passé en nombre sur le site de la Ferme de la Harpe, équipé pour l'occasion d'un chapiteau permettant d'accueillir nos exposants dans les meilleures conditions.

Les enfants et parents qui le souhaitent ont pu s'essayer aux différentes techniques proposées par les exposants, dans une ambiance chaleureuse et conviviale !



En amont de la manifestation, plusieurs classes des écoles du quartier ont été accueillies sur des ateliers lors de temps de découverte et de sensibilisation.

Nous adressons nos **très sincères remerciements à tous les passionnés qui ont participé et soutenu notre manifestation**, dont l'objectif est de valoriser, auprès des petits et des plus grands toutes les formes de pratiques techniques et manuelles.

Rendez-vous dans un an pour une nouvelle édition !

Prog'culturelle

MARS

Théâtre - Le legs de Marivaux

Trois couples, trois situations sociales. Une déclaration d'amour impossible. Des personnages écartelés entre l'amour et l'appât du gain. Une comédie présentée par la compagnie Min' de rien !

Vendredi 9 mars à 20h00

Ferme de la Harpe - gratuit

Causons numérique : futurs d'hier et de demain !

Villes connectées, voitures sans conducteur, progrès, ... Quelles visions du futur de 1950 à nos jours ? Discussion et projection de vidéos.

Mardi 13 mars de 18h à 20h

Hall du Cadran - gratuit

Galaad Moutoz Swing Orchestra & Hop n'Swing

Galaad Moutoz, Katrin-Merili Poom et 6 musiciens, pour des arrangements aussi percutants qu'un talon sur le parquet de danse. Un show millimétré et explosif, qui s'adresse tant aux danseurs qu'aux auditeurs. Générosité et plaisir communicatifs, un jazz collectif et déchaîné ! Retour aux années 30 garanti avec la participation des danseurs de l'association hop n' Swing qui proposent de vous initier au lindy hop en début de soirée.



Vendredi 16 mars à partir de 20h

Le Cadran - 4€ / 6€ / 8€ / concert assis et debout

Renseignements : 02 57 24 00 40

Réservation (conseillée) sur place uniquement

Café concert du Samedi

Temps d'animation musical et convivial en Cafétaria !

Samedi 17 mars à partir de 15h30

Hall du Cadran - gratuit

Projection Drôles d'inventions + atelier Mashup en famille !

Projection proposée par Clair-Obscur dans l'auditorium du Frac Bretagne à l'occasion de la Fête du court-métrage 2018 de 14h30 à

15h15. Puis initiation au mashup en famille : découvrez le cinéma grâce à un outil intuitif, ludique et collaboratif de 15h30 à 17h.

Dimanche 18 mars à partir de 14h30

FRAC - Gratuit (dans la limite des places disponibles)

Tout public dès 7 ans

Inscription atelier Mashup : accueil@fracbretagne.fr

Aujourd'hui c'est sur proposition !

Des envies, des propositions, venez en parler !

Samedi 24 mars à partir de 15h

Hall du Cadran

AVRIL

Mashup Film Festival 2018

À l'occasion du Mashup Film Festival, l'association Clair-Obscur vous invite à la projection dans l'auditorium du Frac.

Dimanche 1^{er} avril de 17h à 18h

FRAC - Gratuit (dans la limite des places disponibles)

Toucouleurs en scène : soirée brésilienne !

Toucouleurs met du rythme et du soleil dans vos vacances de printemps... avec la traditionnelle représentation de ces ateliers Batucada et Pagode !!!

Vendredi 6 avril à partir de 20h

Ferme de la Harpe - gratuit

Fête du Printemps 2^{ème} édition

Braderie Puériculture, chasse au trésor, Pique-nique convivial, Animations diverses (jeux, jardinage, maquillage, ...). Venez passer un moment convivial en famille pour fêter l'arrivée du Printemps !



Samedi 7 avril à partir de 10h, toute la journée

Parc de Beauregard - ouvert à tous

Causons numérique : écologie et pollution numérique

Saviez-vous que l'envoi d'un seul mail rejette 10g de CO2, soit ce que peut absorber un arbre en une journée ? Serveurs, obsolescence programmée, coût énergétique du Web... Discussion sur l'envers du numérique et son écologie autour de vidéos et conseils.

Mardi 10 avril de 18h à 20h

Hall du Cadran - gratuit

Concert : Demascarone !

Accompagné d'un violoncelle et d'une contrebasse, de sa voix chaleureuse et riieuse, ce grand brun à l'oeil pétillant nous chante pétrochimie et amour : un moment de bonne humeur à partager en famille et entre amis !



Vendredi 13 avril à partir de 20h

Ferme de la Harpe - gratuit

Sortie découverte de la faune et la flore du parc de Beauregard

Venez découvrir ou redécouvrir le parc avec une passionnée !



Samedi 14 avril à partir de 16h (départ Cadran)

Parc de Beauregard - ouvert à tous (sur inscription)

Spectacle : l'entretien de Mr Descartes avec Mr Pascal le jeune

J.C.Brisville a imaginé librement une conversation entre les 2 philosophes les plus célèbres de leur temps et que tout oppose. Présenté par la compagnie Min'de rien dans le cadre du festival « Théâtre ici et là! ».

Dimanche 15 avril à 15h

Salle polyvalente Le Cadran

4€ (2€ tarif réduit) / gratuit enfants de - 8ans

Sortie découverte des Archives Départementales

Venez découvrir les coulisses des archives départementales avec une visite guidée.

Samedi 17 avril à partir de 14h

Archives départementales - gratuit (sur inscription)

Café concert du Samedi

Temps d'animation musical et convivial en Cafétaria !

Samedi 21 avril à partir de 15h30

Hall du Cadran - gratuit

Causons numérique : réalité augmentée et réalité virtuelle

Quelles différences entre réalité augmentée et réalité virtuelle ? Quelles places ont ces technologies aujourd'hui... et demain ? Venez discuter autour de vidéos et applications.

Mardi 24 avril de 18h à 20h

Hall du Cadran - gratuit



FAMILLES EN MOUVEMENT DU 23 MARS AU 3 AVRIL

Nouvelle édition de Familles en Mouvement du 23 mars au 8 avril 2018 : nombreuses animations gratuites pour les enfants et les familles !

Goûter-Bal des Mondes

Le Cercle Celtique s'invite à Beaugard pour vous faire découvrir la culture roumaine et marocaine à travers danses et musiques, lors d'un goûter.



Vendredi 23 mars de 16h30 à 18h
Place Aulnette - ouvert à tous et gratuit

Causons numérique : vie numérique des enfants

Enfants de 3 à 12 ans face aux écrans : quels rapports ont-ils avec Internet, la télévision ou encore les jeux vidéos ? Comment agir de façon constructive pour veiller à leur développement et les accompagner dans leur autonomie numérique ? Venez discuter

de la vie numérique des enfants autour de vidéos et d'un quizz !

Mardi 27 mars de 18h à 20h
Hall du Cadran - gratuit

Soirée débat parents-ados sur les réseaux sociaux

A chacun son univers, son utilisation et sa manière de penser : venez découvrir et/ou parler de ce sujet !

Vendredi 30 mars de 20h à 22h
Le Cadran - ouvert à tous et gratuit

Atelier DDR : Dance Dance Revolution

Venez vous déhancher sur une musique entraînante en suivant les consignes à l'écran ! Animé par l'Association Wuki Wuki.



Samedi 31 mars de 15h à 17h
Le Cadran - gratuit

Grande journée de clôture

Avec animations, stands, restauration, ateliers, spectacles,...

Dimanche 8 avril de 12h à 18h
Dalle Kennedy - gratuit

Atelier : conférence sur les pleurs des bébés

Comment les accueillir ? Comment devons-nous réagir ? Qu'est ce que cela nous fait ressentir ? L'intervenante **Christiane Nathalie**, sage-femme, nous aidera à répondre à toutes nos questions.

Samedi 14 avril de 10h à 11h30
Maison du Parc - gratuit (sur inscription auprès de enfance@3regards.com)



VACANCES DE PRINTEMPS

Dates d'ouverture du secteur enfance pour les vacances du printemps :

Du mercredi 25 avril après-midi
au vendredi 27 avril 2018

Du mercredi 2 mai
au vendredi 4 mai 2018

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Le rendez-vous est lancé ! Venez nous retrouver en famille, **le mercredi après-midi au Cadran** (et parfois ailleurs !) pour découvrir, durant ces deux mois, des activités culturelles dédiées à l'arrivée du Printemps !

Pensez à vous inscrire **2 semaines avant** chaque atelier à l'accueil du Cadran en raison du **nombre de places limitées**.

Sortie Nature

« Faire un potager sans jardin »

Mercredi 14 mars à 13h15 (départ Cadran)
Ecocentre de la Taupinais
NB : pensez à apporter vos contenants !

Animation nature et concert

Animation « Nature » dans le Parc de Beaugard suivie à 16h30, au hall du Cadran, d'un concert dansé de musique roumaine dans le cadre de Famille en Mouvement.

Mercredi 21 mars de 15h à 17h

Sortie « la Chuchoterie »

Venez découvrir les livres d'artistes dans une atmosphère intimiste

Mercredi 21 mars à 15h (départ Cadran)
Maison de Quartier de la Bellangerais
À partir de 3 mois

Sortie Théâtre

« Drôle de chute » à partir de 6 ans

Mercredi 28 mars à 14h15 (départ Cadran)
Péniche Spectacle - 3€/personne
Inscription obligatoire avant le 15 Mars

Atelier Création cadre

Venez customiser le cadre qui servira à vous tirer le portrait lors de la fête de printemps ! (mini ateliers : origami, fleurs en papiers, ...)

Mercredi 28 mars de 15h à 17h

Atelier « cuisine mexicaine »

Cuisinez mexicain dans la cadre de l'exposition « Promenade imaginaire Día de muertos »

Mercredi 4 avril de 15h à 17h

Sortie films d'animation

« Les quatre saisons de Léon » (4 petits films d'animations) pour les 4-6 ans

Mercredi 11 avril à 14h45
(départ Cadran) Champs Libres

Atelier « cuisine »

Cuisinez ensemble !

Mercredi 18 avril à 15h



Espace jeunes

CHANTIERS JEUNES



Janvier et Février ont été l'occasion pour les jeunes de récolter un peu d'argent afin de pouvoir organiser de **futurs projets**.

Cela a été notamment le cas pendant le festival de l'Art et la Main où les jeunes ont pu s'investir pleinement dans la préparation et la vente de gâteaux. Ils ont pu également apporter leurs aides à plusieurs reprises à l'équipe de l'élu de quartier pour l'installation et la préparation des salles. Nous les remercions pour leur investissement, ainsi que l'équipe pour la confiance accordée à l'espace jeunes.

RÉALISATION D'UN GRAFF

Certains d'entre vous ont pu voir pendant le Festival de l'Art et la main quelques

jeunes réaliser une fresque avec l'aide du talentueux graffeur **Moore**.

Cette fresque se situe maintenant au sein même de l'espace jeune.



VACANCES DE PRINTEMPS

Les vacances de Pâques approchent !!! L'équipe de l'espace jeunes vous accueillent du **mercredi 25 avril au vendredi 27 avril et du mercredi 2 mai au vendredi 4 mai 2018**.

Des activités et sorties seront proposées (cinéma, space laser, soirée jeux de société, fabrication d'une borne arcade, compétitions sportives en tous genres, etc.). Des stages sur trois jours seront aussi proposés afin de découvrir de manière plus approfondie certaines pratiques artistiques.

Le programme complet de l'espace jeunes sera disponible quelques semaines avant,

pour le connaître rendez-vous au Cadran ou contacter directement l'espace jeunes.

PROJET À VENIR ! "DE DALI À DALI"



Un voyage à Barcelone se prépare pour les vacances de Pâques. Celui-ci s'inscrit dans la continuité de la visite de l'exposition Dali à Nantes, qui a eu lieu pendant les vacances de février.

Le projet DALI s'inscrit pleinement dans le thème découverte artistique et culturelle de l'année. Un groupe de sept jeunes va découvrir Barcelone par l'intermédiaire d'artistes les plus marquant de son histoire : Miro, Guell, Gaudi, Picasso et bien sur Salvador Dali.

+ d'infos : 02 57 24 00 40 (Alexandre Rodet)
jeunesse@3regards.com

Numérique et création

OUVERTURE LIBRE



L'espace public numérique (EPN) propose de vous accueillir **pour vous accompagner dans vos questions et usages avec le numérique**.

Bureautique et environnement informatique, sécurité des données, réseaux sociaux, création multimédia et audiovisuelle, logiciels, fabrication numérique... venez à la rencontre des animateurs multimédias au 3^{EME} étage du Cadran pour plus d'informations !

Ouverture tous publics

- Sur les temps d'ouverture libre : les mardi et vendredi de 16h à 18h
- Le samedi de 14h à 18h (sauf événements ponctuels dans le hall ou sortie)
- Demande sur rendez-vous (permanences en semaine) : contactez Max au 02 57 24 00 44

Ouverture jeunes

Tous les mercredi après-midi de 14h30 à 18h : l'EPN propose un temps libre avec l'espace Jeunes ! Au programme : jeux vidéos coopératifs, manipulation d'appareils photos et caméras, reproduction du quartier avec Beaugard Craft, impression 3D et autres découvertes électroniques, création numérique, console retro,



EXPOSITION « PROMENADE IMAGINAIRE DÍA DE MUERTOS »



Un projet avec les étudiants est né entre **le Lycée Victor Hélène & Basch, l'association 3 Regards et l'association Breizh-Mex**, afin de favoriser l'interculturalité, le partage et leur action dans la vie locale.

Le projet débuté en janvier sera clôturé le **mercredi 4 avril à 18h** par une exposition de poteries et collages réalisée par les lycéens, suivi d'un parcours littéraire, à l'espace d'exposition du Cadran. Un atelier de cuisine mexicaine ouvert à tous aura lieu l'après-midi.

Associations et écoles

ECOLE NELSON MANDELA

La citoyenneté : dialogue et animation avec les FRANCAS à l'école Nelson Mandela !

Les classes de CM1/CM2 et de CE2/CM1 de l'école Nelson Mandela ont bénéficié d'un temps d'animation d'une après-midi sur le thème de la citoyenneté au mois de janvier 2018 avec **Marie Guichebard** (Coordinatrice des ateliers périscolaires des Francas 35)

Les questions étaient multiples : quels sont les droits des enfants, qui défend les droits des enfants ? Mais surtout où apparaissent les droits de l'enfant ? Cela a été pour les élèves l'occasion de découvrir la Déclaration des Droits de l'Enfant. Ce texte leur a été expliqué simplement à l'aide d'une courte vidéo et de jeux multiples et variés. Comme disent les enfants, ce texte est « important pour que l'on respecte nos droits, qu'on s'en souvienne bien et puis on peut les partager ! »



Pour garder tout cela en mémoire, les élèves ont réalisé des arbres à palabres.

CAFÉ CONCERTS : RECHERCHE GROUPE !

Vous êtes un groupe ou un musicien ? Vous souhaitez partager votre musique ?

Alors rejoignez-nous sur les café concerts du samedi !

Ces sessions musicales intimistes se déroulent une fois par mois au hall du Cadran.

! + d'infos : 02 57 24 00 40 (Alex)
animation@3regards.com



FOCUS ASSOCIATIF : EJB / INSCRIPTION BRADERIE

L'association Espace-Jeux Beauregard (EJB) hébergée à la Maison du Parc a pour but de contribuer à l'éveil et la socialisation des **jeunes enfants de 0 à 3 ans** en présence de leurs proches (parents, adultes référents, assistantes maternelles).

L'EJB organise sa **braderie puériculture le samedi 7 avril** pendant la Fête du Printemps, de 8h à 12h, en salle polyvalente du Cadran. Vous pouvez vous inscrire, les lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 9h à 10h30, à la Maison du Parc (tarifs : 3€/m à l'intérieur et 2€/m à l'extérieur).

! **Contact Braderie** :
boumehditifenn@yahoo.fr
Tel (de 19h à 20h) : 0609160286 (Tifenn) ou 0682662428 (Ghislaine)

! + d'infos EJB :
association.ejb@gmail.com

OUVERTURE D'UN LAEP !

La Maison du Parc ouvre un Lieu d'Accueil Enfant-Parent à partir du **14 Mars** avec l'association Kairos.

Cet espace de rencontre à

destination des **enfants (0-4 ans) accompagnés de leurs parents** vous accueille les mercredis de 15h à 18h et certains samedi de 10h à 12h.

! www.facebook.com/BulledeRainette



ECOLE SONIA DELAUNAY

Naissances, environnement et création à l'Ecole Sonia Delaunay !

Des poussins et un « petit jardin » en maternelle

Lors de leur **sortie champêtre au Parc de la Bintinais**, les élèves de maternelle ont rapporté des œufs ; après 3 semaines en couveuse, 7 poussins ont égayé la classe et... Lécole ! Ils sont désormais dans une cage et attendent leur poulailler en construction par les classes de CM1/CM2.

Après l'élevage, le jardinage ! Aidés de M. Potiron, jardinier, les petits élèves travaillent actuellement à un « coin-nature » : tri des graines, semences, plantations, compost... Et s'entraînent à avoir la main verte !

Du côté de l'élémentaire... Environnement et élevage !

Au programme pour les classes de CM1/CM2 : la **biodiversité** avec la définition du terme et la fabrication de guirlandes d'arachides. Une partie de cette journée a été consacrée à l'observation des oiseaux dans le parc. Et avec des jumelles, comme des pros !

Leurs camarades des classes de CP ont découvert la **Chèvrerie de Pacé** ; une journée au milieu des chèvres, boucs et chevrettes, ponctuée d'ateliers : traite à la main, biberonnage, observation du comportement avant, pendant et après l'alimentation des animaux... Très loin de la vie citadine !

Une artiste en résidence à l'école

Julia Wauters s'est installée une semaine à l'Ecole. Avec et grâce à elle, les élèves de CE2



(classe-pilote du projet) ont coupé, découpé, collé, dessiné, cherché, créé des polices de caractères, des couleurs, réfléchi aux formes, au présent, au passé, à l'imaginaire transformant la classe en véritable atelier artistique ! Avec déjà de très beaux résultats ! Julia a passé également un après-midi dans les classes de MS pour une initiation au pochoir.

! A suivre sur le blog :
educ@rennes/SoniaDelaunay/
Résidence d'artiste



FÊTE DU PRINTEMPS 2018 ! SAMEDI 7 AVRIL



Après une belle première édition, **la fête du Printemps revient le samedi 7 avril 2018 dans le parc de Beauregard !**

Passez un moment convivial pour les petits et les grands : l'occasion d'une rencontre animée pour tous les habitants de Beauregard !

Retrouvez prochainement le programme détaillé sur notre Facebook et à l'accueil du cadran.

Alors... nous vous attendons nombreux pour fêter ensemble l'arrivée du Printemps !

+ d'infos : *Alexandra* au 02 57 24 00 40
animation@3regards.com

Temps forts de la journée à partir de 10h :

- **Chasse au trésor** à travers le parc, en matinée
- **Pique-nique** dans le parc sous format « Auberge espagnole »
- Différentes **animations autour de la création, de la découverte et du jeu** : plantation de bulbes, maquillage, photomaton, olympiade et plein d'autres activités à venir !
- Puis pour terminer cette journée : **goûter et remise de lots** de la chasse aux trésors du matin.

RETOUR SUR ... LE CARNAVAL DE BEAUREGARD !

Merci à tous les participants : écoles du quartier, habitants, échassiers d'Ibisirkus, batucada Bloco Loco et Mme Beauregard !



Départ du Carnaval à l'école Nelson Mandela, où les échassiers d'Ibisirkus et la Batucada Bloco Loco sont venus chercher les enfants.



Déambulation en musique dans le parc pour se rendre à l'école Sonia Delaunay et grossir les rangs du défilé.



Arrêt sur la place Aulnette avec tout le défilé pour un temps de rassemblement festif ! Ambiance musicale !



Arrivée au Cadran pour un goûter collectif & masqué à la salle polyvalente ! Petite pause gourmande bien méritée !

Le Cadran

11 av André Mussat 35 000 RENNES
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi 14h-18h
Mardi 14h-19h
Mercredi 10h-12h30 / 14h-19h
Jeudi 10h 12h30 / 14h-19h
Vendredi 10h-12h 30 / 14h-18h
Samedi 14h-18h (sur projet)

L'équipement est ouvert au public jusqu'à 21h tous les soirs et 19h30 le vendredi.

Ferme de la Harpe

Avenue Charles Tillon 35000 RENNES
02 99 59 45 38 | laharpe@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi 13h30-18h
Mardi 14h-18h
Mercredi 10h-12h30 / 13h30-18h
Jeudi 10h-12h30 / 14h-18h
Vendredi 10h-12h30 / 14h-18h
Samedi 10h-13h

Maison du parc

2 avenue André Malraux 35000 Rennes
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

VACANCES DE PRINTEMPS

Du 25 avril au 4 mai

Lundi 14h-18h
Mardi 14h-18h
Mercredi 10h-12h / 14h-18h
Jeudi 10h-12h / 14h-18h
Vendredi 10h-12h / 14h-18h

