

CLIN D'ŒIL SUR 3 REGARDS



PROG' CULTURELLE

Concerts et sorties

ENFANCE ET JEUNESSE

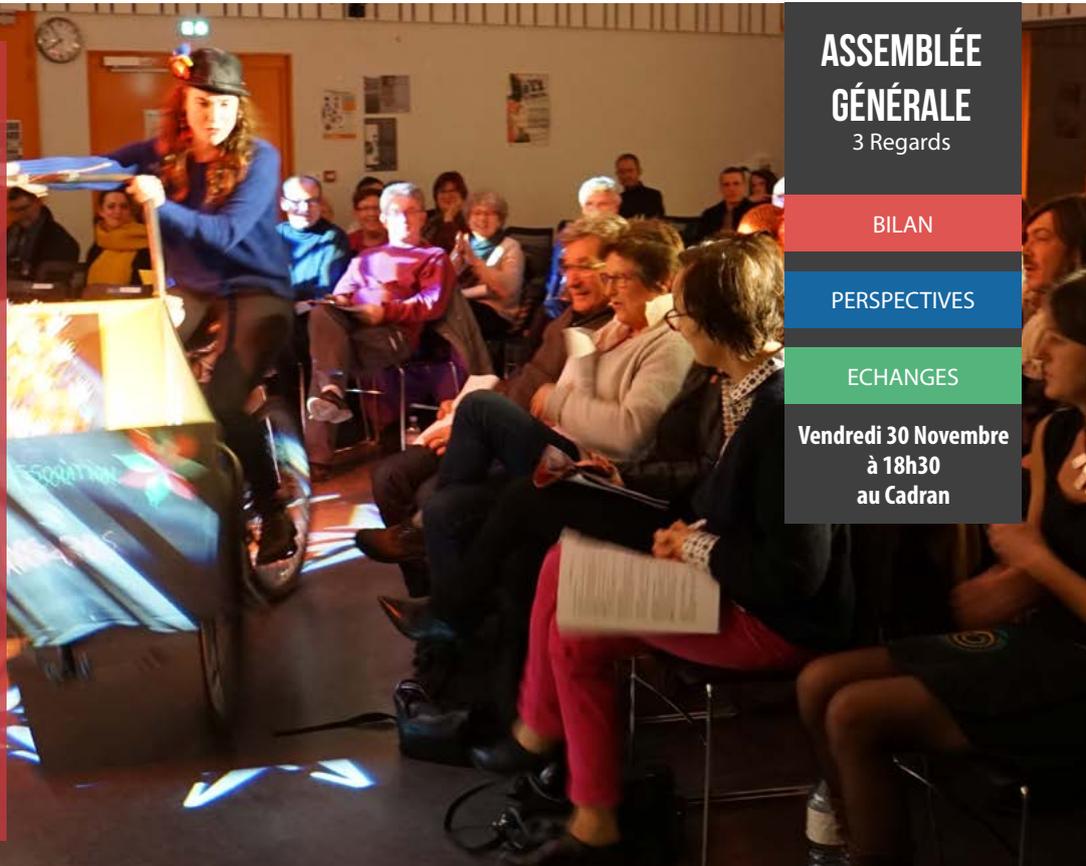
La fête de l'hiver arrive !

NUMÉRIQUE & TECHNIQUE

Ateliers multimédias et techniques

ASSOCIATIONS

CULTURE ET SOLIDARITÉ



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

3 Regards

BILAN

PERSPECTIVES

ECHANGES

Vendredi 30 Novembre
à 18h30
au Cadran

Edito

Une nouvelle saison qui démarre bien.

De nombreuses activités ont trouvé leur public et certaines d'entre elles affichent complet.

La mise en place d'un service Pédibus, entre les écoles et la Maison de Quartier, facilite la participation des enfants de plus en plus nombreux à s'inscrire sur nos activités cirque, zumba, chorale...

Vous pouvez encore vous renseigner et vous inscrire. Il nous reste des places sur les activités adultes.

De nombreuses thématiques et manifestations vont ponctuer cette nouvelle saison. Des samedis animés seront proposés 2 fois par mois, en journée, au Cadran.

Une équipe renforcée

Suite à la démarche de réflexion développée la saison dernière, l'association a souhaité se restructurer et recruter afin de mieux répondre aux très larges attentes des publics du territoire.

Je vous invite à venir rencontrer au Cadran Stéphane COUET, recruté sur le poste de coordination de secteurs, mais aussi Dorothée BUFFETAUT, à la direction de notre accueil de loisirs jeunes pour un an.

Charlotte CARSIN a intégré notre équipe sur le poste d'animation adulte, dans un rôle d'accueil et de soutien aux projets des habitants. Vous pourrez la rencontrer à la cafétéria du Cadran, sur nos nombreux temps d'ouverture.

Aymeric DELOURME, accueilli sur une mission Service Civique la saison dernière, a été embauché en tant qu'animateur de l'espace jeune pour un an.

Guyline CODRINGTON, a été nouvellement engagée sur une mission de soutien à l'animation, dans le cadre d'un Service Civique.

Bienvenue à toutes et à tous dans notre association !

Emile RIMASSON - Directeur

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'AG est un temps fort de la saison qui rythme la vie de l'association 3 Regards Léo Lagrange.

C'est l'occasion de découvrir plus précisément les projets, d'échanger et de participer aux débats, de rencontrer les bénévoles et les salariés et de partager un temps convivial avec les acteurs et habitants du quartier.

L'AG sera animée par Ivonig Jan, de la compagnie «Les becs Verseurs».

Vendredi 30 Novembre
Le Cadran

- 18h30 : Emargement
- 19h00 : Présentation et vote des rapports d'activité, financier et moral.
- 20h30 : Élection des membres du conseil d'administration.
- 21h00 : Buffet

Prog' culturelle

NOVEMBRE

Jazz
À L'OUÏST

Ça va mi RUMBA

Hommage à Barbaro Teuntor Garcia

Durant près de 20 ans l'artiste Barbaro Teuntor Garcia a illuminé la scène musicale de son talent. Ses amis musiciens vous proposent de célébrer sa musique riche de ses origines cubaines et de ses voyages à travers le monde : Son Cubano, Salsa, Funk, Afro Beat et bien sûr JAZZ !!!

5 groupes auxquels Barbaro a contribué se relaieront sur scène pour jouer comme il aimait : avant tout pour la danse et la fête... Rumbayazz, La Zikabilo, Pepe Rumba, Septeto Perseverancia, Heat Wave

Vendredi 23 novembre à partir de 19h00

La Ferme de la Harpe - 5€ - *Les bénéfices récoltés seront reversés à ses proches. Restauration sur place*

Concert "CAYLAH"

L'Asrac et le collectif animation centre ville, vous proposent un concert exceptionnel afin de clore une journée de rencontre avec la Slameuse malgache.

Actuellement en Tournée européenne, Caylah, fait une pause sur le quartier de Villejean Beauregard afin de rencontrer les publics du quartier et promouvoir les activités citoyennes.

Vendredi 16 novembre à 20h

Le Cadran

Billetterie et contacts: 06 31 94 01 24 / 06 87 90 51 51



DÉCEMBRE

Exposition "Regards"

Regards raconte de manière sensible la France et la Roumanie à travers le partage des souvenirs sensoriels de voyages d'Adrien Lecoursonnais en Roumanie et de Dani Nancu en France. Un voyage poétique et artistique.

du 3 au 20 décembre

Le Cadran - Espace expo



Accordés à cris - Chanson swing

Concert de sortie d'album

Un swing frais et revigorant, un chant aux accents funky, des arrangements vocaux, un soupçon de mélancolie, un touche de musique manouche, des compositions parlant d'amour, d'écologie et de la folle dérive de notre monde...



A l'occasion de la sortie de leur nouvel EP 7 titres « Les fous les folles », le quartet ACCORDÉS à CRIS vous invite à venir découvrir leurs nouvelles compositions et leurs reprises surprises en LIVE

Vendredi 14 décembre à partir de 20h30 Ferme de la Harpe - 5€



L'équipe d'animation du Cadran vous propose, un à deux samedis par mois un temps convivial à la cafétéria.

Venez découvrir, autour d'une boisson chaude les animations et ateliers qui vous sont proposés (concerts, ateliers créatifs, chants, jeux...)

Progammation Novembre/Décembre :

- 10 novembre** : concert JAZZ à 15h - gratuit
- 24 novembre** : visite gratuite du FRAC pour les habitants
Rendez-vous à 14h30 au Cadran (sans inscription et dans la limite des places disponibles)
- 8 décembre** de 14h à 18h : animations dans le cadre du Téléthon

Toucouleurs en scène

Toucouleurs met du rythme et du soleil dans vos vacances de Noël... avec la traditionnelle représentation de ses ateliers de musique brésilienne !!!

Vendredi 21 décembre à partir de 20h00
Ferme de la Harpe - gratuit

LES RENDEZ-VOUS DU CADRAN



L'espace Cafet' du Cadran s'ouvre en grand !

Venez nous retrouver pour discuter autour d'un café, jouer avec nos nombreux jeux de société ou simplement pour lire le journal. Une sélection de magazines vous attend également, ouvrages consultables sur place.

Une étagère remplie de livres est aussi à votre disposition pour les consulter, y déposer les vôtres et en rapporter de nouveaux chez vous en toute liberté.

Du mardi au vendredi de 15h à 17h



Jouons

Pour cette nouvelle saison : que diriez-vous si les vendredis après-midi rimaient désormais avec jeux de société dans le quartier ?

La maison de quartier du Cadran vous propose un nouveau rendez-vous hebdomadaire à la cafétéria de 15h à 17h. Rencontres, rigolades, partage, échanges garantis.

Maëlle une habitante du quartier s'exprime :

« Vous en conviendrez, jouer tout seul ça n'a rien de marrant et puis à deux ou plus c'est mieux, non ? ».

Si vous êtes amateurs de : dames, mots croisés, puzzle, scrabble, tarot, triominos, uno, yams (et bien d'autres !) ...alors n'hésitez pas à venir vous amuser avec nous ou tout simplement à nous rejoindre. Toutes les propositions sont les bienvenues !



Anaïs ou Lucie, du service animation, nous rejoindront sûrement de temps en temps.

Pour tout renseignement complémentaire: se rapprocher de Lucie, Anaïs, Charlotte (et Maëlle) ou nous contacter au 02. 57. 24. 00. 40

VOUS L'ATTENDIEZ TOUS !
LA FÊTE DE L'HIVER ARRIVE !



Comme chaque année, les habitants, les commerçants et les associations du quartier se mobilisent pour offrir un moment festif aux familles afin de célébrer les fêtes de fin d'année. Cette saison, plusieurs événements vous attendent

ATELIER PARENTS-ENFANTS



Venez nous retrouver en famille, le mercredi après-midi pour découvrir des activités culturelles et partager ensemble des temps conviviaux et privilégiés entre parents et enfants.

Pensez à vous inscrire 2 semaines avant chaque atelier, à l'accueil du Cadran car les places sont limitées !

Adhésion (seulement pour les enfants) : 5€/an
contact : enfance@3regards.com ou au 02.57.24.00.40

Atelier Cuisine

Fabrication de sablés aux formes d'Halloween, et dégustation !

Mercredi **7 novembre** à 15h à 17h
Le Cadran - à partir de 3 ans - Gratuit

"Jeux d'Ici, Jeux d'Ailleurs"

Découverte des jeux du monde entier et de leurs origines

Mercredi **14 novembre** de 15h à 17h
Maison du Parc - à partir de 3 ans - Gratuit

Vacances de fin d'année

Le secteur Enfance ne sera pas ouvert durant les vacances de fin d'année (du **24 décembre au 6 janvier**). Nous vous retrouverons lors des vacances d'hiver, du 11 au 15 février 2019.

"Au pays de l'Ours Blanc"

Mardi **11 décembre** : spectacle pour les 0-3 ans au Cadran. 1ère séance à **9h45** et 2ème séance à **10h30** avec la compagnie Blablaba et Tralala - Gratuit - Inscription au Cadran ou à enfance@3regards.com

Jeudi **13 décembre** : à partir de 16h15, rendez-vous sur la place Aulnette, afin de partager un chaleureux goûter, accompagné de l'incourtable calèche du Père-Noël.

"Akiko"

Vendredi **14 décembre** : spectacle tout public en salle polyvalente du Cadran. La Compagnie Cédille vous présentera "Akiko" mêlant danse et musique, et vous fera voyager durant 30 min. Deux séances vous sont proposées : **17h** et **18h30** - Gratuit - Réservations conseillées auprès du Cadran ou à enfance@3regards.com

Sortie Exposition

Venez découvrir, avec votre enfant, l'exposition sur les droits de l'enfant, racontés par des enfants.

Mercredi **21 novembre** de 15h à 17h (départ Cadran à 15h)
Centre Social Commun du Blossne - à partir de 5 ans - Gratuit - Pensez à votre Korrigo

Découverte de la Culture Roumaine

Découverte de la culture roumaine à travers de petits ateliers

Mercredi **28 novembre** de 15h à 17h
Maison du Parc - à partir de 6 ans - Gratuit

Sortie Théâtre

Spectacle "Tichpit'poy" à la Péniche Spectacle

Mercredi **6 décembre** (départ Cadran à 14h15)
Péniche Spectacle - à partir de 6 ans - 3€/personne

Atelier Créatif

Dans le cadre de la Fête de l'hiver, participez à la création de la décoration du Hall du Cadran

Mercredi **12 décembre** de 15h à 17h
Maison du Parc - à partir de 3 ans - Gratuit

Création de cartes de voeux pour les fêtes de fin d'année

Mercredi **19 décembre** de 15h à 17h
Maison du Parc - à partir de 3 ans - Gratuit

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Il nous reste encore de la place sur les ateliers d'accompagnement à la scolarité pour les CE2, CM1 et CM2 à la Maison du Parc. Ces temps se composent de 30 min d'aide aux devoirs, de 30 min autour du goûter fourni par l'association et d'1h d'activité culturelle. Pédibus possible au départ des écoles du quartier. Adhésion enfance de 5€

Secteur enfance

les mardis et jeudis de 16h45 à 18h45 à La Maison du Parc.

Renseignements et inscriptions : animation.enfance@3regards.com
Anaïs Cornuaille et Lucie Dalleau

COIN LECTURE

Le Coin lecture vous ouvre ses portes le jeudi (semaine paire) ou le vendredi (semaine impaire), de 9h à 12h (hors vacances scolaires).

Cet espace est dédié aux enfants accompagnés de leur(s) parent(s), voulant partager des moments simples autour de la lecture et de petits jeux, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Un large choix de livres est proposé pour les enfants et les parents, mis à disposition par le SMAE (Service Médiation et Action Educative).

Adhésion

5€/an/enfant (pas d'inscription préalable)

Contact

enfance@3regards.com ou 02 57 24 00 40



Jeunesse

ESPACE JEUNES

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

Le secteur jeunesse est en pleine restructuration depuis la rentrée.



L'équipe accueille Dorothée sur la direction de l'accueil collectif de mineurs. Alexandre Rodet (responsable jeunesse) suit une formation Licence pro coordination de



projet pendant 1 an. Aymeric Delourme qui était en service civique à l'espace jeune est arrivé début octobre en contrat P.E.C (parcours, emploi, compétence).

PRÉSENTATION D'UNE SEMAINE TYPE

Pendant les périodes scolaires l'espace jeune est ouvert du mardi au samedi

Mardi 17h-19h : un temps d'accueil (entrées et sorties libres) et d'accompagnement de projet. Une permanence de la Mission Locale est aussi mise en place de 17h à 19h pour tous les jeunes de 16 à 25 ans déscolarisés. Plusieurs

dispositifs permettent d'accompagner les jeunes sur différentes thématiques telles que la recherche d'emploi, la recherche de formations, la recherche de logements, etc.

Mercredi 14h-19h : un temps où sont proposés ateliers et activités, préparés pour et par les jeunes selon leurs demandes et leurs envies.

Jeudi 17h-19h : un temps d'accueil, permettant d'accompagner les jeunes dans différents projets: séjours, actions d'auto-financement, etc. Un temps d'échanges et de discussions est proposé pour aborder des questions plus délicates (relations amoureuses et amicales). Ces temps d'écoute peuvent se faire de manière individuelle ou collective.



Un accompagnement à la scolarité est proposé pour les collégiens de 17h à 19h avec un goûter, une aide aux devoirs et parfois des

sorties culturelles.

Vendredi 17h-19h : un temps d'accueil jeunes et d'accompagnement de projets. Des activités sont proposées toutes les semaines de 19h-21h (film, futsal, poker, jeux de société, concert, etc.)

Samedi 16h-19h : un temps d'accueil jeunes et d'accompagnement de projets.

VACANCES DE NOËL

L'espace jeune sera ouvert du mercredi **2 janvier** au vendredi **4 janvier**. Un programme d'activités sortira 8 à 10 jours avant les vacances.

Pour rappel

La fiche d'inscription et l'adhésion annuelle de 5€ sont obligatoires pour pouvoir fréquenter l'Espace Jeunes et pour participer aux activités, projets et séjours.

Pour plus d'informations rendez-vous directement à l'espace jeune ou sur le Snap Chat de l'espace jeune : cadranjeunesbrg

+ d'infos : 02 57 24 00 44
jeunesse@3regards.com

Numérique & technique

Voici les temps d'accueil du public de l'espace public numérique du Cadran pour la saison 2018-2019. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations !

Espace public numérique Le Cadran (3^{ème} étage)

+ d'infos : 02 57 24 00 44 (Jaouen et Max) - multimedia@3regards.com



STAGE COUTELLERIE



Redémarrage des stages de coutellerie animés par Amaël DRUEZ. Vous apprendrez à utiliser de manière efficace la forge à charbon et la forge à gaz pour réaliser votre propre couteau en découvrant les différentes techniques de base : forge, traitements thermiques, finitions et montage.

1^{er} degré / 20 heures d'atelier / 290€ - Les lundis de 18h00 à 22h00

Initiation à la forge / réalisation en coutellerie 1er degré en acier XC75 (acier au carbone)

2nd degré / 28 heures d'atelier / 369€ - Les vendredis de 18h00 à 22h00

Perfectionnement / Réalisation d'un couteau pliant de type piémontais

Ateliers techniques

Ferme de la Harpe

+ d'infos : 02 99 59 45 38

laharpe@3regards.com



ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE TEMPS D'ACCUEIL DES PUBLICS⁽¹⁾

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14H	ATELIERS MULTIMEDIAS (Adultes sur inscription) 14H30 - 16H	OUVERTURE LIBRE ACTIVITÉS JEUNES (priorité Espace Jeunes) 14H30 - 18H		ATELIERS MULTIMEDIAS (Adultes sur inscription) 14H30 - 16H
16H	OUVERTURE LIBRE ADULTE 16H - 18H		OUVERTURE LIBRE JEUNE 17H - 18H	OUVERTURE LIBRE ADULTE 16H - 18H
18H				
19H	ATELIERS Bricolage numérique Audiovisuel ... 18H - 20H			
20H				

FABRICATION JUKEBOX

Nous proposons une nouvelle fabrication : un Jukebox-DIY !

(Do It Yourself)

Qu'est-ce que c'est ?

C'est un appareil capable de jouer de la musique automatiquement, traditionnellement sur des disques. À l'origine, le juke-box, qui est désormais un objet de collection, se trouvait le plus souvent dans les bars ou les cafés américains.



Nous réaliserons le jukebox de A à Z en plusieurs étapes : la conception du boîtier en bois, l'intégration du système électronique toujours à base d'open source avec un nano-ordinateur et un micro-contrôleur ainsi que la décoration du Jukebox.

Activité à l'année pendant les vacances scolaires.

Public : de 10 à 17 ans

Adultes : ce projet vous intéresse, contactez-nous !

Activité à l'année + vacances scolaires
Espace public numérique Le Cadran (3^{ème} étage)
+ d'infos : 02 57 24 00 44 (Max et Jaouen)
multimedia@3regards.com



Associations

FAKE NEWS

L'association Vivre à Beauregard, l'union départementale de la CSF, en collaboration avec L'association Décluc vous proposent des ateliers proposés aux familles du quartier.

Samedi 17 novembre

10h à 12h : "critique et analyse" à partir d'une sélection de photos et d'extraits

d'émission.

14h à 16h : "Faire soi-même et ensemble pour mieux comprendre", réalisation d'un document.

Animation gratuite et ouverte à tous.

En amont de ce temps vous pouvez venir découvrir l'exposition des photographies dans le Hall du Cadran, du **10 au 17 novembre**.

+ d'info : contacter l'association Vivre à Beauregard au 06 89 54 85 71 / contact@vivreabeaugard.fr

LES ARTS EN CIEL



Fabriquer et échanger sur des projets créatifs, en fonction des envies de chacun (peinture, customisation, etc) en lien avec

des événements du quartier (Noël, carnaval, fêtes, ...).

Toujours dans l'envie de partager dans la joie et la bonne humeur et de faire découvrir de nouvelles pratiques afin de passer de bons moments ensemble entre adultes.

Les horaires ont changé ! c'est toujours le Mardi après-midi mais de 14h30 à 17h30. N'oubliez pas que les arrivées et les départs sont libres selon chacun. Voici un petit aperçu de nos ateliers avec le planning. Bonne rentrée à tous.

NOVEMBRE

Mardi **06** et **13** : Cadre en peinture vitrail

Mardi **20** : Attrape-rêve

Mardi **27** : Attrape-rêve suite et fin

DÉCEMBRE

Mardi **4**, **11** et **18** : Décoration Cadran



La décoration sera ensuite "vendue" lors de la journée du Téléthon

Confections : bracelet Atéba, photophore, composition florale avec boîtes de lait, bonhomme de neige en chaussettes et peinture des vitres du Cadran.

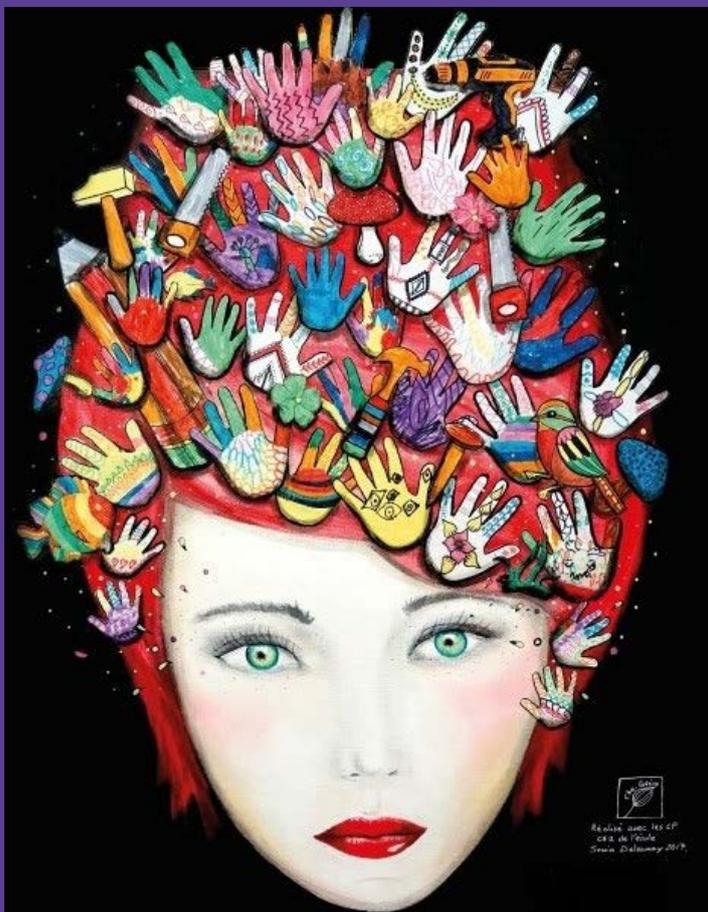
les mardis de 14h30 à 17h30

Le Cadran

E-mail : les.arts.en.ciel@gmail.com

Site : <https://www.facebook.com/lesarts.encil>





Événement à venir

Dans le cadre du prochain festival de l'Art et la main 2019, une classe de l'école Sonia Delaunay réalisera l'affiche de l'édition 2019 avec la plasticienne Charlotte Carsin, qui les accompagnera dans cette réalisation.

Pour une affiche encore une fois haute en couleurs et pleine de surprises...

Club Jazz / Tous les jeudis, jouez jazz

Depuis 1989, les passionnés de jazz se réunissent à la Ferme de la Harpe à partir de 21h30. Venez découvrir l'ambiance feutrée du plus célèbre Club Jazz rennais.

Tous les jeudis à 21h30

Ferme de la Harpe

E-mail : coordination.musique@3regards.com

Tél. : 02 99 59 45 38



Le Cadran

11 av André Mussat 35 000 RENNES
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi	14h-18h
Mardi	14h-19h
Mercredi	10h-12h30 / 14h-18h
Jeudi	10h 12h30 / 14h-18h
Vendredi	10h-12h 30 / 14h-19h

L'équipement est ouvert au public jusqu'à 21h tous les soirs et 19h30 le vendredi.

Ferme de la Harpe

Avenue Charles Tillon 35000 RENNES
02 99 59 45 38 | laharpe@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi	13h30-18h
Mardi	14h-18h
Mercredi	10h-12h30 / 13h30-18h
Jeudi	10h-12h30 / 14h-18h
Vendredi	10h-12h30 / 14h-18h
Samedi	10h-13h

Maison du parc

2 avenue André Malraux 35000 Rennes
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

VACANCES NOËL

Les équipements seront fermés du 22 décembre au 2 janvier 2018 inclus. Réouverture le 3 janvier à 10h !
Jeudi 3 janvier 10h-12h / 14h-18h
Vendredi 4 janvier 10h-12h / 14h-18h



Parution : gratuit - Directeur de publication : Rimasson Emile - Rédacteurs en chef : Salariés de l'association 3 Regards

Graphisme : Maxime Berthéléme - Impression : Print 24 - Diffusion dans les commerces du centre commercial de Beauregard et équipements du quartier - 2500 exemplaires

Editeur : Association 3 Regards Léo Lagrange - Association Loi 1901 - 11 avenue André Mussat 35000 Rennes

+ d'info sur WWW.3REGARDS.COM