

CLIN D'ŒIL SUR 3 REGARDS

Le Cadran - La Ferme de la harpe - La Maison du Parc

L'ART ET LA MAIN

11^{ème} édition du festival 26 et 27 janv.

PROG'CULTURELLE

Concerts et sorties

ENFANCE ET JEUNESSE

Vacances février, activités ...

NUMÉRIQUE ET TECHNIQUE

Maps monde, retour sur Jukebox

RETOUR SUR...

Vernissage, ça va mi rumba

11^{ème} EDITION
l'art & la main

26 & 27 JANVIER
Ferme de la Harpe / gratuit
Avenue Charles Tillon - RENNES



association culturelle
leo lagrange

rennes
VIVRE EN INTELLIGENCE



LINOGRAVURE
ATELIER 2 ROUES
MARIONNETTES
GYOTAKU 魚拓
ART THERAPIE
ELECTRONIQUE
BRODERIE
METALLERIE
MOSAÏQUE
PORCELAINE
ORNEMENTS
TISSAGE
PLOMBERIE
CIGAR BOX
PEINTURE
CARTERIE
MECANIQUE
MENUISERIE
ART FLORAL
VITRAIL
SCULPTURE
BIJOUTERIE
CROQUIS
COLLAGE
FORGE
ORIGAMI

Realisé avec les
CE2 et CE3
du lycée Saint-Basile
René Guénon
Novembre 2018

Edito

Le mois de novembre a été riche en animations, avec notamment la belle soirée donnée à la Ferme de la Harpe, en hommage au musicien cubain Barbaro dans le cadre de Jazz à l'Ouest, et s'est fini de très belle manière, le vendredi 30 novembre par notre Assemblée Générale.

Les très nombreux retours positifs recueillis, nous confirment que ce temps important de la vie de l'association, a été une réussite, regroupant plus de 120 personnes aux profils très diversifiés, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Merci à toutes et à tous, d'avoir contribué à faire de ce temps fort de notre association un moment constructif et fédérateur, merci pour votre implication régulière et continue dans la vie de l'association, merci encore pour vos témoignages apportés avec émotion et sincérité.

Félicitation à toute l'équipe salariée pour la qualité du travail produit sur la saison, et fort bien présenté dans notre rapport d'activité !!!

Sur le mois de janvier, nous développerons de nombreux temps de découverte et de sensibilisation aux pratiques techniques et manuelles auprès des plus jeunes, qui se prolongeront à la Ferme de la harpe, jusqu'aux 26 et 27 janvier, dans le cadre de notre manifestation familiale de l'Art et la Main.

Nous vous adressons tous nos voeux pour cette nouvelle année 2019 !!!

Emile RIMASSON - Directeur

VOEUX DE SYLVAIN LE MOAL, ÉLU DE QUARTIER

Une nouvelle année se profile. A cette occasion, je tenais à vous souhaiter mes meilleurs vœux.

Notre quartier continue à grandir. Nous travaillons actuellement sur le futur équipement sportif tant attendu ainsi que sur l'aménagement du futur parc naturel qui viendra ancrer Beauregard dans son son histoire.

J'aurai l'occasion de vous présenter ces projets lors de ma traditionnelle cérémonie de vœux le 18 janvier à 18h30 dans notre Maison de Quartier du Cadran.

J'aurai plaisir à vous y retrouver. Je vous souhaite une très belle année, qu'elle soit pour vous et vos proches synonyme d'amour, de partage et de paix.

A bientôt,

Sylvain LE MOAL, Élu de quartier



L'ÉVÉNEMENT DE JANVIER : 11^{ÈME} ÉDITION DU FESTIVAL L'ART ET LA MAIN LES 26 ET 27 JANVIER 2019

LE FESTIVAL EN QUELQUES MOTS :

Un événement familial, ouvert à tous, gratuit. Un rendez-vous conçu autour d'expositions, de démonstrations et d'ateliers. L'occasion pour le public de s'initier en famille à de nombreuses pratiques techniques et manuelles au côté de passionnés.

Venez découvrir et expérimenter les ateliers techniques et manuels à la Ferme de la Harpe : forge, sculpture sur bois, ornements en métal, mosaïque, broderie, vitrail, ... ou vous initier à la mécanique, l'art floral, le cartonnage ou la réfection de meubles.

Le festival «l'Art et la Main» c'est :

800 m² d'expositions et d'ateliers initiatiques

35 exposants artistes artisans et partenaires.

Environ 1500 visiteurs par édition.

Le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 18h



DES ACTIONS EN AMONT DE LA MANIFESTATION :

Des ateliers découvertes sont proposés aux écoles, collèges et lycées techniques

Les mardis, jeudis et vendredis (du 8 au 25/01) à la Harpe : atelier bois et cuivre, carton, sensibilisation aux pratiques électriques, bande dessinée, gravure et démonstration de forge.

En lien avec les programmes scolaires et les projets d'école, nous accompagnons sur l'ensemble de la saison, des ateliers : pratiques électriques et atelier deux roues (pour les projets de mobilité urbaine).

Les élèves de l'accompagnement à la scolarité pourront bénéficier d'une médiation avec les passeurs de curiosité : réalisation de la BD Art et la Main, avec le collectif "les recalés".

+ d'infos sur le site www.3regards.com

EXPO : " LES MAINS QUI ... "

Pour les 11 ans de la manifestation, nous proposons aux curieux de venir découvrir sur les trois sites de l'association, les photos de mains des adhérents, usagers en activité. Cette exposition sera présentée du **7 au 25 janvier 2019**.

Samedi 26 janvier - Ateliers/démonstrations de 14h à 18h

- 17h30 inauguration de l'oeuvre collective avec accompagnement musical

Dimanche 27 janvier - Ateliers/démonstrations de 10h à 18h

- Restauration sur place
- 10h atelier parents/enfants (sur inscription)
- 17h concert Toucouleurs

Ferme de la Harpe - gratuit

JANVIER

Les jeudis : club des lecteurs

Une fois tous les 15 jours, le jeudi de 14h à 16h, un petit groupe d'habitants se retrouve pour échanger sur leur lecture. Venez les rejoindre et enrichir la collection de vos découvertes littéraires...

Jeudi 10 et 24 janvier et 7 février de 14h à 16h
Hall du Cadran - Gratuit et ouvert à tous



10^{ème} fête du Senhor do Bonfim

Pour célébrer le début d'année, la Compagnie Ochossi, Toucouleurs, les Tambours du Maracatu et Marmita vous invitent à partager un moment de convivialité autour d'un verre de Caipirinha.

Laissez-vous porter par la musique et la danse brésilienne le temps d'une soirée !

Vendredi 18 janvier à 20h Ferme de la Harpe - 4€/5€



Inauguration de l'atelier électronique

Nous avons le plaisir de vous convier à l'inauguration de notre nouvel atelier électronique dédié à l'initiation aux pratiques de l'électronique, ainsi qu'à l'apprentissage de la programmation sur Arduino. Ce nouvel espace, plus clair, plus grand, mieux équipé, correspondra aux attentes de nos adhérents et futurs usagers de l'atelier. Une présentation

complète de cette activité vous sera dévoilée, et vous pourrez rencontrer l'équipe en charge du projet autour d'un verre.

Jeudi 24 janvier à 18h30
Ferme de la Harpe

SAM'DI BOUGE

L'équipe d'animation du Cadran vous propose, un à deux samedis par mois un temps convivial à la cafétéria.

Venez découvrir, autour d'une boisson chaude les animations et ateliers qui vous sont proposés (concerts, ateliers créatifs, chants, jeux...)

Programmation Janvier/Février :

- 12 janvier : Thé Chantant
- 26 janvier : Art et la Main
- 9 février : Jeux

BUDGET PARTICIPATIF

Le projet de longère près de la maison du parc sera proposé au vote des rennais.

Le projet de construction d'une longère à côté de la maison du parc proposé par Tifenn, habitante du quartier a été pré-sélectionné dans le cadre du budget participatif. Il sera donc soumis au vote des Rennaises et Rennais du 18 janvier au 10 février 2019. Pourquoi ce projet ? «La Maison du Parc est destinée



à l'enfance et la petite enfance. Beauregard est un quartier en pleine évolution avec une démographie croissante, mais avec peu de structures oeuvrant sur la tranche d'âge 3-12 ans. L'idée est donc de répondre aux besoins des habitants et d'augmenter la capacité

d'accueil par la construction d'un nouveau bâtiment d'environ 100m2 séparable en 2 pièces permettant d'accueillir plus d'enfants» précise Tifenn, habitante du quartier et usagère des locaux.

Ce projet est en accord avec les associations «3 Regards» et «l'Espace Jeux Beauregard»

Alors si vous voulez que ce projet soit retenu, une seule consigne, allez voter sur le site suivant : <https://fabriquecitoyenne.rennes.fr>

Enfance RETOUR SUR... LA FÊTE DE L'HIVER



Cette 4^{ème} édition organisée par les deux associations de parents d'élèves du quartier, EJB, VAB et 3 Regards s'est déroulée du 11 au 14 décembre. Les commerçants de la place Aulnette (boulangerie, brasserie, boucherie, U-Express) ont également participé en

offrant le goûter. Cette semaine a été ponctuée de différentes animations, toutes gratuites : 4 spectacles de la compagnie Blablabla et Tralala avec 90 enfants de 0 à 3 ans accueillis. Un atelier parents-enfants au Cadran autour de la fabrication de décoration de Noël. Des déambulations en musique au départ des écoles pour aller place Aulnette où goûter, tours de carioles avec les ânes, sculpture de ballons, groupe de musique attendaient enfants et parents.

Pour clore cette belle semaine d'animation, 2 spectacles de la compagnie Cédille ont accueilli 170 personnes. Un petit apéritif a été proposé à l'issue des spectacles.



Encore une belle édition avant les vacances de fin d'année.

ATELIER PARENTS-ENFANTS



Le rendez-vous est lancé ! Venez nous retrouver en famille, un mercredi après-midi par mois à la Maison du Parc (et parfois ailleurs!).

Venez pratiquer une activité récréative avec votre enfant **les mercredis de 15h à 17h** et prenez part à la vie du quartier !

Pensez à vous inscrire pour chaque atelier auprès de l'accueil du Cadran car **les places sont limitées** ! (5€ d'adhésion / an)

+ d'infos et réservations : 02 57 24 00 40

Atelier autour de la main dans le cadre de l'Art et la Main

Isabelle Coic dite "Mouch" vous propose un atelier de dessin et d'écriture sur la thématique "la main qui"...

Mercredi **16 janvier** de 15h à 17h

A la Maison du Parc

Atelier cuisine

Venez avec nous cuisiner et surtout déguster de bonnes crêpes

Mercredi **6 février** de 15h à 17h

Cadran

animation.enfance@3regards.com

VACANCES DE FÉVRIER 2019

Nous vous proposons un accueil de loisirs à la journée pour les 3-12 ans à la Maison du Parc du **11 février** au **15 février 2019**. Un accueil plus spécifique sera proposé pour les 10-12 ans. Des programmes adaptés aux

différents âges seront construits avec les enfants et la semaine se terminera par un grand goûter festif. Dans le cadre de «Famille en Mouvement», nous proposerons pendant la semaine, en partenariat avec Ay-Roop, 3

initiations aux pyramides humaines pour les enfants de plus de 7 ans.

Tarifs : 6€ la journée (sans le repas) ou 3€ la demi-journée- Adhésion enfance de 5€ par an.

Espace jeunes

PORTRAIT

Chaque mois, nous vous présenterons un portrait d'un jeune fréquentant la structure. Cela sera une façon pour eux de nous livrer de manière régulière leurs témoignages sur leur rapport au quartier de Beaugard, leur perception de notre association et plus précisément de l'espace jeunes.

VACANCES FÉVRIER

Pour les vacances de Février l'espace jeunes sera ouvert les deux semaines du lundi 11 février au vendredi 22 février. Nous rappelons que les horaires d'ouverture changent pendant les vacances. En effet, l'espace jeunes est ouvert de 14h à 19h du lundi au vendredi pendant les vacances.

Un programme sera communiqué via le site internet et via le snapchat de l'espace jeunes quelques semaines avant les vacances. Vous pouvez aussi retrouver celui-ci directement à l'accueil du Cadran et auprès de l'équipe jeunesse.

FORMATION AUX MÉTIERS MANUELS DE L'ÉQUIPE ENCADRANTE

Depuis le mois de décembre, l'équipe jeunesse du Cadran se forme aux pratiques des métiers manuels et techniques avec l'association "Culture Manuelle et Technique" hébergée à la Ferme de la Harpe. Par la suite, l'objectif est de pouvoir assurer des ateliers techniques en autonomie avec des groupes de jeunes.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Chaque jeudi soir pendant les périodes



TEMOIGNAGE

Ce mois-ci, c'est Ulee qui nous livre son témoignage. Son parcours au sein de notre espace se concrétise par la formalisation d'un projet « danse » avec la naissance d'une « troupe » dont Ulee fait partie. Ce projet, étant au début de sa création, il devrait aboutir à des représentations sur des scènes locales de la Ville de Rennes.

Témoignage Ulee :

"Je m'appelle Ulee, j'ai 16 ans. Mes hobbies c'est tout ce qui est sport, basket, foot, hand, et la danse. J'habite à Beaugard depuis que je suis arrivé en France, avant j'étais au Cameroun.

Ca fait 4 ans que je connais le quartier, c'est bien, c'est calme, c'est pas agité, tout se passe bien donc j'aime bien (rires).

Je connais l'association mais que l'espace jeunes, pas trop les autres activités. Je suis venu ici la première fois il y a 2 ans, grâce à deux copines qui venaient danser ici. Donc quand je viens ici c'est surtout pour la danse et parfois pour participer aussi aux autres activités de l'espace jeunes et du Cadran. [...] L'évolution du Cadran et l'espace jeunes c'est positif. Il y a plus de politesse et de règles mais il y a plus de liberté.

« L'espace jeunes m'aide à m'épanouir et à évoluer »

Grâce au Cadran je peux danser tous les jours, j'ai pas d'autres endroits pour danser. Donc ça m'apporte beaucoup le Cadran, même trop ! (rires). [...] Le reste ça va, c'est bien, peut-être je pourrais dire qu'il faudrait racheter du matos pour écouter du son pour danser.

Mon rêve plus tard, ça serait de percer dans la danse et d'être assez riche pour vivre enfin, survivre dans le nouveau monde de demain qui est super évolué et qui va être super cher. Voilà c'est tout ! "



scolaires nous accompagnons un groupe de jeunes dans sa scolarité. De 17h00 à



18h45, les jeunes peuvent faire leurs devoirs, prendre un goûter et participer à des activités culturelles. Nous rappelons qu'il reste encore des places. Ce temps d'accompagnement à la scolarité concerne les collégiens. Pour s'inscrire, rendez-vous directement à l'espace jeunes du Cadran. Pour l'inscription, il faut être adhérent de l'espace jeunes, c'est à dire avoir rempli une fiche sanitaire et avoir payé 5€ d'adhésion pour l'année.

PROGRAMME

Pour cette nouvelle année, vous retrouverez chaque mois sur le site internet de l'association, un programme d'activités et/ou de sorties pour le mois en cours. Cela vous permettra de connaître quelles activités seront proposées à l'espace jeunes les mercredis et les vendredis soir.



 **HORAIRES OUVERTURE**
Espace Jeunes : 14h-19h

 **Plus d'infos sur le snap de l'espace jeunes :**
cadranjeunesbrg

 **MODALITES D'INSCRIPTIONS**
Adhésion 5€/an et fiche sanitaire de liaison obligatoire

NuMérique et technique



FABRICATION D'UNE CARTE DU MONDE AVEC DES CARTES ELECTRONIQUES !

Fabriquons une carte du monde à partir de matériaux de récupération!

A partir de fin janvier 2019, l'EPN en lien avec le collectif Art en Ciel propose pour tous les artistes en herbe de s'initier à la création d'une grande carte du monde à partir de cartes imprimées récupérées sur d'anciens objets électroniques (ordinateurs, magnéscope, poste de radio...). La future carte du monde sera ensuite exposée dans le hall du Cadran.

Les mardis soir 14h30 à 17h30 à partir du 29 janvier Espace détente dans le hall du Cadran
+ d'infos : Jaouen & Max au 02 57 24 00 44
multimedia@3regards.com



RETOUR SUR... ATELIER CREATION JUKE-BOX

Sur les temps des vacances de la Toussaint un nouvel atelier : la fabrication d'un Jukebox-DIY (Do It Yourself). Le juke-box, désormais considéré comme un objet de collection, était à l'origine un objet que l'on trouvait principalement dans les bars ou les cafés américains.

Les jeunes de la maison de quartier réaliseront ce jukebox de A à Z avec plusieurs étapes : conception du boîtier en bois, intégration du système électronique toujours à base d'open source (avec nano-ordinateur et micro-contrôleur) et pour finir la décoration et la customisation de ce bel objet musical.

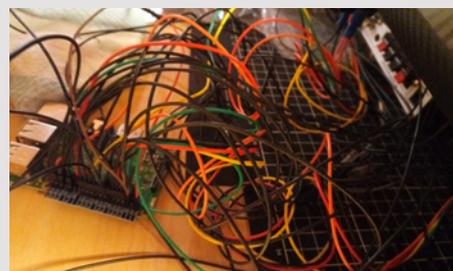
Huit enfants de 10 à 12 ans ont participé à cette première séance qui avait lieu ce mercredi 24 octobre. D'autres temps seront proposés toute l'année et lors des vacances scolaires.



NOUVELLE FORMULE LE MERCREDI APRES-MIDI

À partir de la rentrée 2019 l'EPN proposera en lien avec l'espace jeune, tous les mercredis après midi, des animations autour du bricolage numérique, de l'audiovisuel et du jeu vidéo. Un programme sera établi en début d'année et sera divisé sur le site www.3regards.com ainsi qu'à l'espace jeune et l'EPN.

Le mercredi de 14h30 à 18h
Le Cadran
+ d'infos : EPN 02 57 24 00 44
multimedia@3regards.com



RETOUR SUR ...

Vernissage de Etiou et Justyna

Mardi 13 novembre une trentaine de personnes était présente au vernissage d'Etiou et Justyna. Une soirée agréable sous le signe de la Pologne. Une exposition organisée par l'association Rennes/Poznan en collaboration avec l'association Polonia.



Vernissage de l'exposition "Regards"

Réalisée par Adrien Lecoursonnais et Dani Nancu sur un voyage poético sensoriel entre la Roumanie et la France, l'exposition a été inaugurée le 4 décembre, nous étions environ 25 personnes présentes pour célébrer ce vernissage.



Si vous avez du talent et envie de venir exposer, alors n'hésitez pas à prendre contact avec Charlotte CARSIN au 02 99 54 43 72 / animation@3regards.com

RETOUR SUR... LE CHAMPIONNAT DU MONDE DE KUDO !

Une délégation rennais s'est rendue aux Championnats du Monde de KUDO.

Les Championnats du Monde de KUDO se déroulaient à Nagoya, au Japon, du 29 novembre au 03 décembre 2018.

Pas moins de 29 membres du club de Kudo Rennes et 4 de Paris, juniors et adultes, composaient cette délégation, avec 16 combattants sélectionnés dans l'équipe de France.

A l'issue de cette compétition internationale, la plus prestigieuse de la discipline, 2 membres de Kudo Rennes, Edith Dupraz et Yasser Haradj obtiennent la 2^{ème} place de leur catégorie et deviennent ainsi vice-Champions du Monde Junior.

Après avoir remporté, (entre-autres), le trophée de la «meilleure équipe» lors de la dernière coupe européenne du Kudo, le club de Villejean, qui s'entraîne depuis 10 ans à la Ferme de la Harpe, continue sa progression, en marquant les esprits nippons au niveau international.



RETOUR SUR... ÇA VA MI RUMBA, L'HOMMAGE À BARBARO !

Durant 20 ans, l'artiste Barbaro Teuntor Garcia a illuminé la scène musicale internationale de son talent.

Dans le cadre du Festival Jazz à l'Ouest, l'association 3 Regards a organisé avec ses amis une soirée pour lui rendre hommage et réunir des fonds pour améliorer sa sépulture. Ses amis musiciens ont célébré sa musique le vendredi 30 novembre à la Harpe.

Une fréquentation record et une musique

riche de ses origines cubaines et de ses voyages ont fait de cette soirée un énorme succès.

Rumbayazz, Heat Wave, Pepe Rumba, Septeto Perseverancia et la Zikabilo ont fêté Barbaro. Une belle soirée de fête et de partage !



Le Cadran

11 av André Mussat 35 000 RENNES
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi 14h-18h
Mardi 14h-19h
Mercredi 10h-12h30 / 14h-18h
Jeudi 10h-12h30 / 14h-18h
Vendredi 10h-12h30 / 14h-19h

L'équipement est ouvert au public jusqu'à 21h
tous les soirs et 19h30 le vendredi.

Ferme de la Harpe

Avenue Charles Tillon 35000 RENNES
02 99 59 45 38 | laharpe@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi 13h30-18h
Mardi 14h-18h
Mercredi 10h-12h30 / 13h30-18h
Jeudi 10h-12h30 / 14h-18h
Vendredi 10h-12h30 / 14h-18h
Samedi 10h-13h

Maison du parc

2 avenue André Malraux 35000 Rennes
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

HORAIRE ACCUEIL CADRAN

VACANCES D'HIVER
Du 11 au 23 février

Lundi 14h-18h
Mardi 14h-18h
Mercredi 10h-12h / 14h-18h
Jeudi 10h-12h / 14h-18h
Vendredi 10h-12h / 14h-18h



Parution : gratuit - Directeur de publication : Rimasson Emile - Rédacteurs en chef : Salariés de l'association 3 Regards

Graphisme : Maxime Berthélémy - Impression : Print 24 - Diffusion dans les commerces du centre commercial de Beauregard et équipements du quartier - 2000 exemplaires

Editeur : Association 3 Regards Léo Lagrange - Association Loi 1901 - 11 avenue André Mussat 35000 Rennes



+ d'info sur WWW.3REGARDS.COM