

# CLIN D'ŒIL SUR 3 REGARDS

Le Cadran - La ferme de la harpe - La maison du Parc



ÉVÉNEMENTS 3 REGARDS

Carnaval de  
Beauregard

FESTIVAL RETRO GAMING / JEUX VIDEO  
ARCAD'LAN  
ÉDITION 2

Fête  
du  
Printemps

## Edito

La 11<sup>ème</sup> édition de l'art et la main a accueilli un très large public, à la ferme de la Harpe.

A travers cette manifestation de découverte et de sensibilisation aux pratiques techniques et manuelles, qui touche un public familial et de proximité, l'association 3 Regards Léo Lagrange, assure un rôle de transmission des savoirs faire, tout en ayant la préoccupation de se projeter dans l'avenir et de faire du lien avec le champ des nouvelles technologies.

Ce temps fort, porté par les bénévoles et salariés de l'association, contribue également à rapprocher les individus, à partager sur ce moment une même intention au sein d'une communauté, qui participe ainsi au vivre ensemble.

Comme vous pourrez le voir dans ces pages, les mois de mars et d'avril, placés sous la thématique du développement durable, sont très favorables à la proposition d'animations et d'événements culturels, ouverts à tous.

Pour être menée à bien, cette programmation soutenue et continue sur la saison, nécessite la participation active des familles et plus largement des habitants.

Mais au-delà de la part que chacun peut prendre dans la mise en place ou le soutien à une action, l'implication dans les projets associatifs permet surtout d'être acteur et responsable du développement de son quartier.

C'est tout le sens que nous souhaitons donner à l'engagement dans la vie associative !

Au plaisir de vous rencontrer prochainement,

*Emile RIMASSON-Directeur*

## UN NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle équipe dirigeante de l'association, élue suite à l'assemblée générale du 30 novembre 2018, et qui s'est enrichie de la présence de nouveaux habitants.

A noter que tous les membres du Conseil d'Administration ne sont pas présents sur la photo.

Le renouvellement de l'engagement associatif est perçu comme un des enjeux forts permettant de participer au renforcement de la vie démocratique.

Merci à celles et ceux qui contribuent, par leur engagement collectif, à assurer le développement de notre projet associatif, pour le bien de tous.



# Prog'culturelle

Un temps convivial sera organisé entre les deux séances de 45 minutes afin de d'échanger sur les films projetés.

## MARS

### Les femmes et les pratiques sportives de haut niveau

Dans le Cadre de la journée de la femme, l'association ASRAC propose une conférence débat avec la présence de grandes sportives (foot, basket...) afin d'interroger l'égalité d'accès des femmes aux pratiques sportives.

#### Mercredi 6 mars

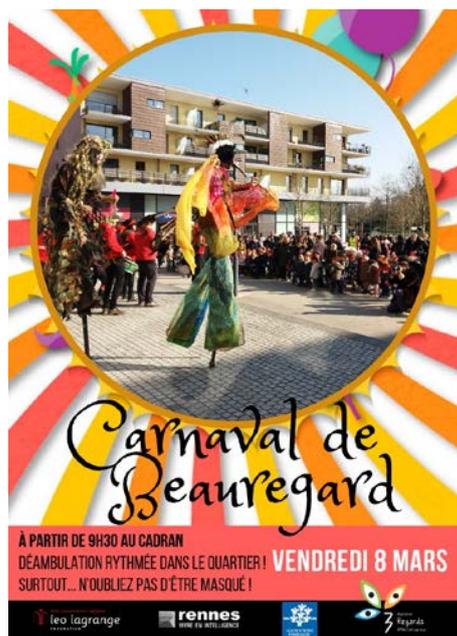
Le Cadran - 15h

Gratuit - ouvert à tous les curieux

### Carnaval

Nous vous invitons tous à venir nous rejoindre déguisés sur la thématique du développement durable vendredi 8 mars à partir de 9h30 au Cadran. Nous irons rejoindre les deux écoles du quartier puis la place Aulnette accompagnés par les échassiers de la compagnie Ibisirkus.

Une matinée festive et amusante pour petits et grands.



#### Vendredi 8 mars

à partir de 9h30

Le Cadran - gratuit

### La fête du court métrage

Cinéphiles ou néophytes, la maison de quartier vous propose une programmation éclectique créée pour découvrir le court métrage. Des films à la fois légers et humoristiques mais aussi traitant de sujets éveillant la réflexion.



#### Vendredi 15 mars

1<sup>er</sup> programme à 19h

2<sup>ème</sup> programme à 20h30

Le Cadran - Publics ados et adultes - gratuit

### Exposition de l'artiste Coralie LR

Artiste rennaise travaillant autour du dessin/graf/peinture.



#### du 29 mars au 29 avril

Vernissage le **mardi 2 Avril** à partir de 18h30

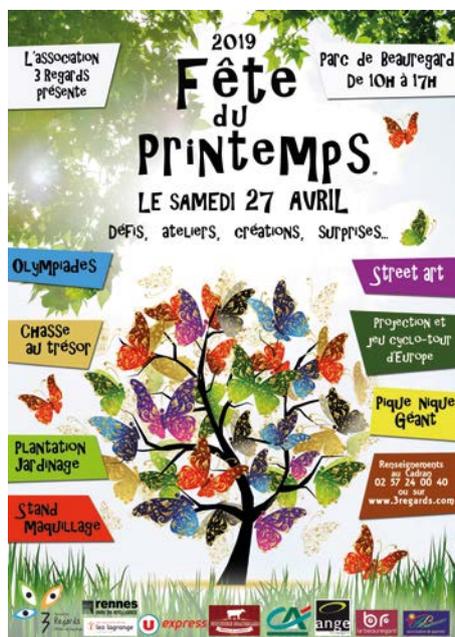
Le Cadran - espace exposition - gratuit

## AVRIL

### Fête du Printemps 3<sup>ème</sup> édition

Grande chasse au trésor le matin et activités ludiques et créatives autour du développement durable durant toute l'après midi dans le parc de Beaugard. Nous vous attendons nombreux pour fêter le printemps avec nous.

Samedi 27 avril à partir de 10h



## CONCERTS

### Entre deux

Les mélodies de MARION et ses langues imaginaires nous emmènent à l'autre bout du monde. Les histoires de YO nous agrippent, nous attrapent par la peau du cœur.

Chacun de leur univers respectif, riche et singulier, s'unit dans un Entre Deux bien à eux.

Un spectacle bien vivant, où se croisent la chanson, le slam, le théâtre, la poésie...



#### Vendredi 29 mars à partir de 20h30

Ferme de la Harpe - 5€

Renseignements : 02 99 59 45 38

Réservation (conseillée) sur place uniquement

### Toucouleurs en scène

Toucouleurs met du rythme et du soleil pour préparer vos vacances... avec la traditionnelle représentation de ses ateliers de musique brésilienne !!!

#### Vendredi 5 avril à partir de 20h

Ferme de la Harpe - gratuit



## SAM'DI BOUGE

L'équipe d'animation du Cadran vous propose, un à deux samedis par mois un temps convivial.

Venez découvrir, autour d'une boisson chaude les animations et ateliers qui vous sont proposés

- **samedi 9 mars** : venez mesurer la qualité de l'air de votre quartier avec Ambassad'air.

**Rendez-vous à 14h au Cadran**

Contact: [audiovisuel@3regards.com](mailto:audiovisuel@3regards.com)

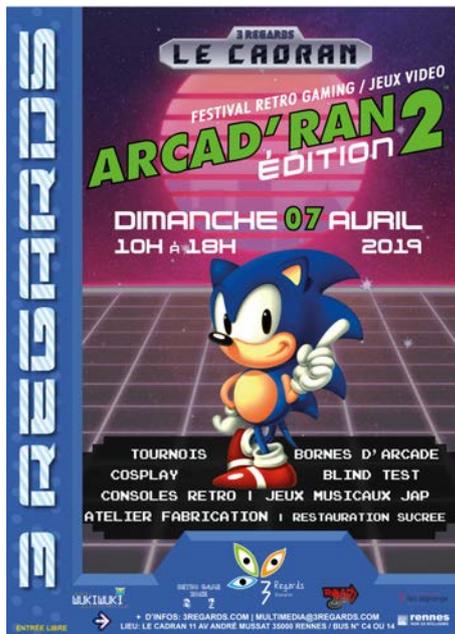
- **samedi 30 mars** : sortie au FRAC

**Rendez-vous à 16h au Cadran**

Contact : [animation@3regards.com](mailto:animation@3regards.com)



# ARCAD' RAN - 2 - FESTIVAL RETRO GAMING AU CADRAN - DIMANCHE 7 AVRIL DE 10H À 18H



Le festival Arcad'ran est de retour pour une 2<sup>nd</sup> édition, une journée sur le thème de la pop culture des années 70 à 90, vous attend le dimanche **7 avril** au Cadran.

Le **festival ARCAD' RAN** organisé par l'espace public numérique en partenariat avec **Retro Game Zone, Wuki-Wuki, RoadCab et Art en Ciel** sera l'occasion pour les plus aguerris ou les curieux de découvrir **l'univers rétro des années 80** !

Au programme des jeux rétro sur différentes consoles des années 80, en passant par des bornes d'arcade, seront mis à disposition des

joueurs en libre service et en freeplay !

**Programmation de 10h à 18h :**

- Consoles des années 80 et bornes d'arcade en libre service
- Tournois/challenges de jeux rétros toute la journée avec de nombreux lots à gagner !
- Atelier fabrication d'objets avec Art en Ciel.
- Blind test !
- Restauration sucrée et buvette sur place

■ Dimanche 7 avril de 10h à 18h

Le Cadran - Entrée gratuite !

+ d'infos ou pour être bénévole :

Max au 02 57 24 00 46 / [audiovisuel@3regards.com](mailto:audiovisuel@3regards.com)

## Enfance

Familles en Mouvement revient sur le quartier de Villejean-Beauregard du 8 au 24 mars 2019. De nombreuses animations vous seront proposées

Familles en mouvement

QUARTIER  
VILLEJEAN • BEAUREGARD

Le programme à Beauregard :

### Bal des Mondes

Nous vous proposons un voyage musical autour des musiques et danses berbères, de l'Est et bretonnes. Les enfants de plusieurs accueils de loisirs de Beauregard et Villejean auront travaillé en amont avec les intervenants musicaux et auront appris différentes danses.

■ **Mercredi 13 mars** de 15h à 17h

Place Aulnette - ouvert à tous et gratuit



### Temps d'échanges autour de l'utilisation des écrans

Réservé aux assistantes maternelles. Sur réservation

■ **Samedi 16 mars** de 10h à 11h30

Maison du Parc - gratuit (sur inscription auprès de [enfance@3regards.com](mailto:enfance@3regards.com))

### "On a la dalle Kennedy 3"

Lors des vacances de février les enfants de 6 à 10 ans de la Maison du Parc se sont initiés aux pyramides humaines. Ils présenteront ce dimanche une petite "performance" sur la dalle Kennedy. Plusieurs animations et



spectacles seront également proposés.

Détail de la programmation sur les flyers de Famille en Mouvement.

■ **Dimanche 24 mars** à partir de 12h

en partenariat avec Ay Roop.

Dalle Kennedy - gratuit

## VACANCES DE PRINTEMPS

L'accueil de loisirs de la Maison du Parc ouvrira ses portes du **8 au 12 avril 2019** pour les **3-10 ans**. Les inscriptions ouvriront mi-mars soit par mail soit à l'accueil du Cadran. Le fil rouge de la semaine : " le développement durable".



# Espace jeunes

## UNE MOBILISATION DES JEUNES SUR LE FESTIVAL L'ART ET LA MAIN



Samedi 26 janvier, l'équipe jeunesse a invité les jeunes à découvrir les nombreuses pratiques manuelles, techniques et artistiques. Depuis décembre, l'équipe jeunesse, qui suit une formation avec l'association "Culture Manuelle et Technique", est venue animer des ateliers autour de la soudure du cuivre et la pose de tuiles. Elle a aussi accompagné les jeunes sur les différents stands tout le long de l'après midi. Les jeunes ont aimé profiter des animations.

Après les vacances de février, nous proposerons aux jeunes qui le souhaitent de se former à la pratique de la soudure du cuivre en fabriquant des sculptures.

**A noter les créneaux : tous les Mercredis de 14h à 16h.**

## FOCUS SUR LES PROJETS EN COURS ...

### PARCOURS DANSE : « ÇA PREND FORME ! »

Nous vous invitons dès maintenant le **dimanche 23 juin** au Théâtre de Verdure dans les Jardins du Thabor lors de l'anniversaire des 10 ans des "Dimanches au Thabor". Cet événement est le point

d'arrivée du parcours de danse.

Ce parcours de janvier à juin permettra aux jeunes de travailler sur la création d'une ou plusieurs chorégraphies mais aussi sur la scénographie des spectacles, ainsi que la sonorisation liée à l'évènement. L'équipe jeunesse construit ce projet danse en collaboration avec la Ferme de la Harpe, les groupes Jazz et avec des associations comme le Festival Ay Roop, le Triangle ou encore le Festival Urbaines MJC Antipode.

La proposition artistique sera donc un maillage entre plusieurs propositions de danses Afro, montées et scénographiées par les jeunes et accompagnées par un ensemble musical. Une ambiance visuelle et sonore aux teintes de Jazz, Afro et d'émancipation.



### PROJET TNB

Le projet Résidence de territoire allie le Théâtre National de Bretagne (TNB) et différents acteurs du quartier Villejean/Beauregard.

Deux projets sont nés suite aux discussions entre les différentes structures.

•Un projet sur les temps d'accompagnement à la scolarité

•Un projet pour les jeunes de l'Espace du Cadran

Ces deux projets ont pour vocation de permettre aux jeunes d'avoir quelques clés de lecture autour des sujets évoqués dans la pièce "Kévin, portrait d'un apprenti converti" qu'ils auront l'occasion de voir au TNB, et de découvrir par la même occasion des pratiques transversales de créations artistiques tel que la sérigraphie.

### ND4J



Depuis 15ans, les jeunes de 16 à 25 ans sont invités à organiser des soirées festives gratuites sans alcool soutenues par le 4Bis et la ville de Rennes.

Un groupe de filles du Cadran organise un événement le **Vendredi 28 Juin** sur le thème de l'interculturalité .

### VACANCES DE PRINTEMPS

Pour les vacances de printemps, l'espace jeunes sera ouvert **du lundi 8 avril au vendredi 19 avril**. Le programme vacances sortira quelques semaines avant. Rendez-vous sur le site internet et/ou à l'accueil du Cadran.

+ d'infos espace jeunes : 07 66 09 20 81  
jeunesse@3regards.com

## RETOUR SUR ... SAM'DI BOUGE

**Samedi 12 janvier**, une vingtaine d'habitants se sont réunis autour d'un thé chantant encadré par Adeline Chenini (Chanteuse). Cette première rencontre s'est déroulée dans la bonne humeur. Chaque personne est venue avec ses chants traditionnels : chansons berbères, berceuses libanaises...

L'idée de ce projet est de constituer un patrimoine musical du quartier de Beauregard et de Villejean. D'autres temps sur la saison dans d'autres lieux du quartier permettront d'alimenter une collecte et un répertoire.

Et prochainement une restitution... si vous avez envie de venir sur ce projet. N'hésitez pas.

contact : animation@3regards.com



## RETOUR SUR... LA 11<sup>ÈME</sup> ÉDITION DE L'ART ET LA MAIN !

La 11<sup>ème</sup> édition de L'Art et la Main a réuni plus de 1200 personnes sur le week-end. Une palette alléchante de métiers manuels et techniques ont été proposés. Expositions, démonstrations et ateliers participatifs étaient au programme de ces deux journées placées sous le signe de la passion et de la convivialité.



## Numérique et création

### RETOUR SUR ... MONTAGE CAPTEUR D'AIR AMBASSAD'AIR



L'association MCE "Maison de la Consommation et de l'Environnement" et les adhérentes de l'atelier informatique du mardi ont monté un capteur Luftdaten. Ce capteur fixe mesure en continu la concentration de particules fine PM 2.5, avec des données consultables en ligne et en open data. Actuellement le capteur d'air est installé en extérieur au niveau du Cadran, prochainement les données du quartier seront consultables en ligne sur <https://luftdaten.info>

### VIENS FAIRE TON CINÉMA

La 5<sup>ème</sup> édition de VFTC a démarré samedi 19 janvier.

Ce projet d'éducation à l'image et de réalisation de courts métrage est porté par un collectif de huit structures Jeunesse de l'agglomération rennaise. Le Cadran y participe pour la 3<sup>ème</sup> fois. Dans le cadre de cette première journée « découverte du cinéma », les animateurs de l'EPN et de l'équipe jeunesse ont proposé des ateliers autour de la prise de vue, du travelling, du champ/contre-champ et du story-board.



Au programme de la journée, une projection de courts-métrages suivi d'un débat, puis l'après-midi était dédié à des ateliers de pratiques et d'initiation aux techniques du cinéma : doublage, effets spéciaux, story board, travelling, prise de vue et mise en scène.



La dizaine de jeunes de la maison de quartier est donc « embarquée » dans ce parcours cinéma sur une durée de 6 mois avec de la pratique, de la découverte de festivals et la réalisation d'un film. La valorisation finale du projet aura lieu en juin avec le festival « Viens Faire ton cinéma » qui mettra tous les groupes de jeunes en compétition.

## FABRIQUER UN JUKEBOX NUMÉRIQUE

A partir du mois de mars, rejoignez nous le **mardi soir de 18h à 20h et le jeudi après midi** pour fabriquer un jukebox numérique.

L'ensemble des phases de fabrication du jukebox seront réalisées en groupe durant ces ateliers. Ce jukebox sera réalisé grâce à un système open source (logiciel libre, Raspberry pi et Arduino).

Alors nous vous attendons pour découvrir plusieurs pratiques manuelles et techniques telles que le bois, la création visuelle par modélisation, l'électronique ou encore la programmation informatique.

contact : [multimedia@3regards.com](mailto:multimedia@3regards.com) / 02 57 24 00 46



# À NE PAS RATER, DIMANCHE 19 MAI 2019



Fanfare interactive et participative pour petits et grands !

Vous n'avez jamais soufflé dans un instrument à vent de votre vie ? Alors soyez des nôtres pour l'ouverture du festival Jazz à la Harpe le **dimanche 19 mai** avec la Fanfare de la Touffe ! c'est chouette et c'est gratuit !

Cette Fanfare est ouverte à tous, de **8 à 77 ans**.

La fanfare de la touffe, c'est 2 personnes qui arrivent avec un lot énorme d'instruments de la famille des cuivres, 130 actuellement : trompette, cornet, clairon, cor, trombone, tuba.

Il suffit d'être disponible pour une répétition d'une heure trente avec le chef de fanfare qui vous initiera à l'art de souffler sur des signes de conduction faciles à mémoriser.

Après avoir reposé les lèvres, vous allez faire une parade publique au cœur du quartier qui durera 30 à 40 minutes accompagnée par un solistes professionnel.

Durant cette incroyable rencontre vous allez découvrir et connaître tous les instruments de la familles des cuivres, vous allez les faire sonner, vous allez apprendre quelques signes pour créer

en direct un répertoire, découvrir les sensations de jouer et vibrer dans un grand orchestre.

Chaque Fanfare de la Touffe est un événement unique et original. Première fanfare immédiate de musique improvisée, elle est réservée à tous ceux qui ont rêvé de défiler sans se défiler !

**Seulement 80 places disponibles. Inscrivez vous en laissant vos coordonnées à la Ferme de la Harpe ou au Cadran.**

contact : 02 99 59 45 38

## Le Cadran

11 av André Mussat 35 000 RENNES  
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

### HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi 14h-19h  
Mardi 14h-19h  
Mercredi 10h-12h / 14h-19h  
Jeudi 10h-12h / 14h-19h  
Vendredi 10h-12h / 14h-18h

L'équipement est ouvert au public jusqu'à 21h tous les soirs et 19h30 le vendredi.

## Ferme de la Harpe

Avenue Charles Tillon 35000 RENNES  
02 99 59 45 38 | laharpe@3regards.com

### HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi 13h30-18h  
Mardi 14h-18h  
Mercredi 10h-12h30 / 13h30-18h  
Jeudi 10h-12h30 / 14h-18h  
Vendredi 10h-12h30 / 14h-18h  
Samedi 10h-13h

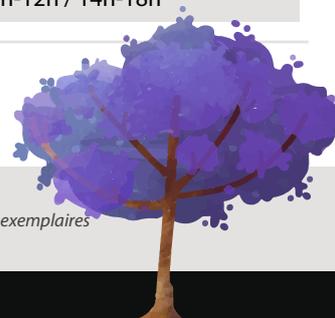
## Maison du parc

2 avenue André Malraux 35000 Rennes  
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

### HORAIRE ACCUEIL CADRAN

VACANCES DE PRINTEMPS  
Du 8 au 19 Avril

Lundi 14h-18h  
Mardi 14h-18h  
Mercredi 10h-12h / 14h-18h  
Jeudi 10h-12h / 14h-18h  
Vendredi 10h-12h / 14h-18h



Parution : gratuit - Directeur de publication : Rimasson Emile - Rédacteurs en chef : Salariés de l'association 3 Regards

Graphisme : Maxime Berthélémy - Impression : Print 24 - Diffusion dans les commerces du centre commercial de Beauregard et équipements du quartier - 2000 exemplaires

Editeur : Association 3 Regards Léo Lagrange - Association Loi 1901 - 11 avenue André Mussat 35000 Rennes

+ d'info sur **WWW.3REGARDS.COM**