

CLIN D'ŒIL SUR 3 REGARDS



Le Cadran - La Ferme de la Harpe - La Maison du Parc



Edito

40 ans de vie associative ! ça se fête !!!

Une nouvelle saison commence, avec son calendrier, ses activités et son lot de rendez-vous réguliers que vous pourrez retrouver dans notre agenda. Vous pourrez également découvrir et pratiquer de nouvelles activités, participer à de nouveaux projets ouverts à tous les habitants.

Nous vous proposerons aussi des temps exceptionnels, liés à notre volonté de célébrer 40 ans de vie associative.

C'est pourquoi cette saison sera ponctuée par un temps fort qui donnera lieu à de nombreuses festivités, faites de manifestations, de concerts, d'animations, d'expositions et de débat.

Afin d'inscrire comme nous le souhaitons, cet événement dans une démarche ouverte et participative, nous vous invitons à venir nous rejoindre dès maintenant sur les temps de préparation qui se tiendront tout au long de la saison.

En espérant vous rencontrer sur l'un de nos rendez-vous,

Emile RIMASSON, Directeur

Le saviez-vous ...

Notre association a été officiellement déclarée en préfecture le 8 décembre 1978 sous le nom : Centre Leo Lagrange - Ferme de la Harpe. André Palm fut le 1^{er} président et Pierre Gallais le 1^{er} directeur. Pierre Mauroy était alors président de la fédération Léo Lagrange.

FÊTE DE RENTRÉE

Venez découvrir l'ensemble des activités du Cadran et des associations du quartier pour la saison 2019-2020. De 14h à 18h30 au parc de Beauregard derrière le Cadran (buvette, initiations et jeux d'extérieur).



Samedi 7 septembre 2019

- de 9h30 à 12h30 à la Ferme de la Harpe Inscriptions, activités et ateliers
- de 14h à 18h30 au Parc de Beauregard à côté du Cadran - gratuit

Recherche aux archives pour les 40 ans de l'Association

Cette saison 2019-2020 sera marquée par différents temps forts consacrés à l'anniversaire de l'association. Nous invitons les habitant(e)s passionné(e)s par l'histoire, à se plonger dans la recherche historique du quartier aux archives municipales (collectes de ressources, témoignages, photos, plans de cadastre, histoire de la Ferme de l'Harpe, de lieux du quartier...). L'idée : construire ensemble une exposition évoquant l'association, la ferme, le quartier avec les personnes qui ont du temps libre en journée.

📅 **Vendredi 6 septembre** : «A la recherche de l'histoire de Beauregard» Rendez-vous à **13h** avec Antonio au Cadran pour un départ aux archives municipales.

Sortie Adultes

📅 **Mardi 17 septembre** : Pique-nique au parc des Gayeulles et journée de découvertes sportives (avec l'OPAR) Rendez-vous à **11h au Cadran** avec Antonio.

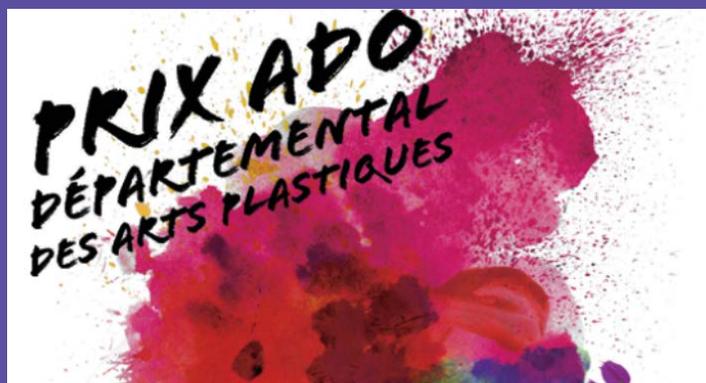
📅 **Vendredi 27 septembre** : Visite des Prairies Saint Martin avec la Maison Bleue (horaire à confirmer) Sur inscription : antonio.lopez@3regards.com

EXPOSITION

Myriam URSU

Série de dessins autour du thème de la "Natalité"

📅 **Lundi 16 au lundi 30 septembre** - Vernissage le **mardi 24 septembre** à 18h30
Le Cadran



Prix ado départemental d'Arts plastiques

11 oeuvres à découvrir des jeunes artistes primés lors du concours départemental d'Arts plastiques. Un évènement organisé par L'Agora au Rheu.

Exposition visible dans l'espace d'exposition du Cadran

📅 **Mardi 1^{er} au jeudi 24 octobre**
Le Cadran

OCTOBRE

Animation autour du livre place Aulnette, :

"la Bibliothèque de rue" sera en fête, plus de détails à venir prochainement...

📅 **Mardi 8 octobre** fin d'après-midi

10 ans à l'Est

La Tête à l'Est fête ses 10 ans !

📅 **31 octobre, 1^{er} et 2 novembre**
Ferme de la Harpe



Nouvelles activités de l'association

MUSIQUE

LES COURS PARTICULIERS

TROMBONE

Animé par **Fred BURGAZZI**

📅 **Jeudi** - Ferme de la Harpe

TROMPETTE / TUBA

Animé par **Guillaume BOUGEARD**

📅 **Mercredi** - Ferme de la Harpe

LES COURS SEMI-COLLECTIFS

MUSIQUES ACTUELLES

Animé par **Julien FAYOLLE** ou **Abbe NGAYIHI** ou **David RANFT**

(basse, guitare, clavier, batterie, chant...)

2 pers par ½ heure ou 4 pers par heure

📅 **Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi** à partir de 15h00
Ferme de la Harpe - 301€

LES ATELIERS COLLECTIFS ENFANTS/ADOS

BRASS BAND KIDS & ADOS

Animé par **Guillaume Bougeard**

Atelier collectif de pratique d'instruments à embouchures.

Enfants de 8 à 11 ans

📅 **Mercredi** de 15h15 à 16h00
Ferme de la Harpe / 83€

Enfants de 11 ans et +

📅 **Mercredi** de 16h15 à 17

COURS DE PERCUSSION ENFANTS

Animé par **Association Toucouleurs**

Enfants de 7 à 10 ans (également ouvert aux parents intéressés)

📅 **Samedi** à partir de 10h
Ferme de la Harpe / 100 euros (+ tarif dégressif autres membres de la famille)

Inscription: contact@toucouleurs.org / 06 81 16 02 52

LES ATELIERS COLLECTIFS ADOS/ADULTES

GUITARE ACCOMPAGNEMENT



Animé par **Julien FAYOLLE**

guitare (pop, rock, variété française...)

2 pers par ½ heure ou 4 pers par heure

📅 **Mercredi** à partir de 21h00 à la Ferme de la Harpe / 301€

ATELIER VOCABULAIRE ET HARMONIE DU JAZZ

Animé par **Maxence RAVELOMANANTSOA**

📅 Pas de date et heure fixe, en moyenne 2 heures une fois par mois

Ferme de la Harpe / GRATUIT (adhésion) contact : maravelo@gmail.com

BRASS BAND ADULTES

Animé par **Guillaume BOUGEARD**

Atelier collectif de pratique d'instruments à embouchures autour d'un répertoire New Orleans.

Mercredi de 17h30 à 18h30
Ferme de la Harpe - 115€

ATELIER "LE RYTHME (FROM THE INSIDE OUT)"

Animé par **Association Inside.Out / Thierry GARCIA**

Les Lundis de 18h30 à 20h00
Ferme de la Harpe / 290€ à l'année / 120€ trimestre / 15€ l'atelier

LE CHOEUR MOBILE Chants polyphoniques

Animé par **Cie DICILA / 3 regards**

Programme à découvrir bientôt sur compagniedicila.fr

Lundi de 18h30 à 20h00 - Ferme de la Harpe / 115€

SPORT, EXPRESSION ET BIEN-ÊTRE

Modern Jazz adultes

Jeudi 19h à 20h30

Animée par **Marianne Schubert**
Cadran - 230 €

Fitness adultes

Mardi 12h30 à 13h30

Mercredi 19h30 à 20h30

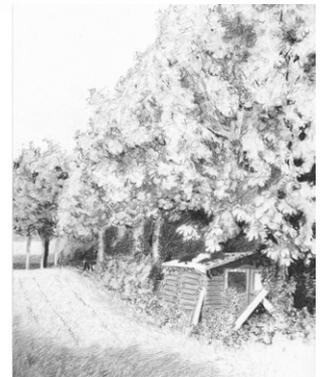
Jeudi 12h30 à 13h30

Cadran - 154 € et pour les deux ateliers : 221 €

Arts plastiques / dessin Adulte

Mercredi 19h à 21h

Cadran - 290 €



Enfance et parentalité



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Comme chaque année, nous proposons aux enfants du CE2, CM1 et CM2 de s'inscrire à l'accompagnement à la scolarité. Ce temps est composé de 30 min d'aide aux devoirs, d'un goûter, et d'1h d'activité culturelle.

L'intérêt principal de ce temps est avant tout d'ouvrir les esprits sur ce qui nous entoure et d'apprendre autrement.

Sur inscription auprès de Lucie Dalleau à enfance@3regards.com

Mardi et Jeudi de 16h45 à 18h45

Pédibus possible (auprès de S.Delaunay et N.Mandela) sur inscription

Maison du Parc

Adhésion : 5€



DEVENIR BÉNÉVOLE

Vous souhaitez être bénévole pendant l'accompagnement à la scolarité?

C'est super ! N'hésitez pas à rejoindre notre équipe afin de favoriser l'épanouissement et la réussite scolaire des enfants du quartier!

Anaïs CORNUAILLE :

animation.enfance@3regards.com

Lucie DALLEAU :

enfance@3regards.com

VACANCES D'AUTOMNE À LA MAISON DU PARC

L'accueil de loisirs de la Maison du Parc ouvre ses portes du 21 au 25 octobre 2019 pour les enfants de 3 à 10 ans, de 8h30 à 18h. Afin de ravir petits et grands, des programmes adaptés aux différents âges seront construits avec les enfants.

Tarifs :

Maison du Parc ACM 3-12 ans Tarifs applicables à partir de juillet 2019				
Quotient familial	Matin	Repas	Après-Midi	Forfait Journée
De 0 à 600 €	2	Fourni par les familles	2	4
De 601 à 1200 €	3		3	6
De 1201 à 1800 €	4		4	8
1801 et +	5		5	10

Infos et contact :

Lucie : enfance@3regards.com

Anaïs : animation.enfance@3regards.com

02.57.24.00.40 / 07 82 62 16 68

Espace jeunes

RETOUR SUR ... ND4J

Ce projet a eu lieu le vendredi 28 juin de 20h00 à minuit dans la salle polyvalente du cadran. Il a été organisé par 6 jeunes filles de 6 origines différentes. Accompagnées d'une animatrice, elles ont pris part à l'écriture du projet, la réalisation du budget, les réservations...

Cette soirée, gratuite et ouverte à tous, avait pour but de mettre l'accent sur la diversité des cultures au sein des jeunes. L'événement a rassemblé environ 200 personnes.



L'équipe est fière de l'investissement régulier de ce groupe. A l'avenir nous espérons pouvoir impliquer plus largement le public fréquentant le Cadran.

PARCOURS DANSE DIMANCHE AU THABOR

Ce projet a eu lieu le dimanche 23 juin et a été réalisé avec 7 jeunes danseurs/ses du Cadran. L'objectif de ce projet était une représentation dansante sur la scène du dimanche au thabor. Cette dernière a réuni un public d'environ 300 personnes. Ce fut une réussite !

On peut noter une très forte implication des jeunes venant de Beauregard, Villejean, Blossne et Cleunay. Ce projet a été mis en place avec l'accompagnement des musiciens de la Ferme de la Harpe, concernant la préparation et la représentation du projet.

Les jeunes ont pu rencontrer différents

professionnels de l'événementiel, artistes, etc. Cela leur a permis d'avoir une approche approfondie sur l'afro danse et de perfectionner leurs techniques. Pour la plupart d'entre eux ce fut aussi une première expérience scénique avec un public aussi nombreux. Poursuite du projet jusqu'en décembre 2019.

Point rentrée : L'accompagnement à la scolarité reprend en septembre le jeudi de 17h00 à 19h00. Si vous souhaitez participer à cette action de façon bénévole, rendez-vous à l'espace jeune du Cadran !

Rappel : Nous accueillons les jeunes de 10 à 17 ans. Pour qu'ils puissent bénéficier des activités, une inscription avec fiche sanitaire de liaison complétée est obligatoire (Rdv à l'accueil ou l'espace jeune du Cadran)



Snapchat : [cadranjeunesbrg](#)

RETOUR SUR ... SÉJOUR AU FUTUROSCOPE

Le projet Parcours dans l'image coordonné par l'espace public numérique et l'espace jeunes, a permis à 7 adolescents de découvrir le parc du Futuroscope pendant 2 jours. Ce séjour est une finalité de ce projet réalisé sur la saison 2018-2019 à travers différentes actions. Entre la réalisation du court-métrage "Sweet Dreams", la participation à la fête nationale du court-métrage, la découverte des festivals «Travelling» et «Courts en Betton» ou encore la

réalisation d'ateliers d'éducation à l'image, les jeunes ont pu découvrir le cinéma sous toutes ses formes.

Le parc du Futuroscope fut donc la cerise sur le gâteau pour ces jeunes qui se sont investis toute l'année sur le projet "Parcours dans l'Image". Durant le séjour, nous logions dans des tentes dans le camping du parc naturel de St Cyr non loin du futuroscope. Pour la majorité des jeunes c'était leur première expérience

de camping. Au-delà des activités proposées sur le camp, ces quatre jours ont permis aux jeunes de partir en vacances ensemble et ainsi de favoriser leur autonomie et l'apprentissage de la vie en collectivité.



Numérique et création

Ateliers d'éducation aux médias - **NOUVEAUTÉ**

Ce projet vise à faire évoluer le site du web documentaire «Beauregard en immersion» vers une plateforme valorisant la parole des habitants avec la réalisation de contenu journalistique : blog journalistique, web radio et web T.V.

Mercredi 16h30 à 18h - ados/adultes

Web Documentaire: www.beauregardenimmersion.fr

Atelier MAO - **NOUVEAUTÉ**

Destiné aux publics jeunes cet atelier d'initiation à la musique instrumentale et à la musique assistée par ordinateur s'inscrit dans une démarche d'appropriation des outils numériques de captation (micros,

enregistreur numérique et logiciels de traitement et de composition sonore).

Les mercredis : 14h30 à 18h à partir de 10 ans

ATELIERS TOUS PUBLICS

Ateliers fabrication numérique - **NOUVEAUTÉ**

Tous les mardis venez découvrir, apprendre, fabriquer et créer sur différents systèmes :

- Imprimante 3D : modéliser et imprimer
- Arduino : apprendre et créer un système électronique
- Raspberry-pi : Mise en place d'un système d'exploitation libre de droit

Mardi : 16h30 à 18h

Contact: Berthéléme Maxime / Goffi Jaouen 02 57 24 00 46



RETOUR SUR ... LE VERNISSAGE APF (FRANCE HANDICAP, DÉLÉGATION ILLE-ET-VILAINE)

Le mardi 14 mai un bel échange entre les artistes et les enfants de l'accompagnement à la scolarité.



L'idée était de montrer que l'art est accessible à tous même aux personnes en situation de handicap. Tout ceci est possible grâce aux bénévoles qui sont là en soutien. La mise en lumière des oeuvres (peintures et sculptures) a été appréciée par l'ensemble du groupe. Cette rencontre a permis de faire tomber certaines barrières, de changer le regard et les préjugés que certains peuvent avoir.

Voilà un beau partenariat entre l'association 3 Regards et l'APF à poursuivre et à consolider pour l'avenir.

Projet et rédaction de l'article par Maelle Bouguen (administratrice de l'association).

Associations et écoles

ÉCOLE NELSON MANDELA



L'année 2018-2019 s'est terminée sur un bilan positif à l'école Nelson Mandela.

Pour cette nouvelle année scolaire, les parents délégués et Anim'Mandela souhaitent

continuer les activités proposées : Café des Parents le mercredi matin, Repas Partagé un vendredi soir avant chaque vacances et vente de gâteaux le vendredi après-midi. Chaque parent y est le.la bienvenu.e, selon son envie et sa disponibilité. Si vous avez d'autres idées pour l'école, faites-nous en part ! Plus les parents seront nombreux et plus l'année sera riche en échanges et en partage. Retrouvez-nous sur Facebook : «*Les parents de l'école Nelson Mandela*»

BULLE DE RAINETTE

Lieu d'accueil pour les enfants et leurs parents

Pour tous les enfants de 0 à 4 ans, accompagnés de leurs parents. Un lieu pour jouer, faire une pause, prendre son temps.

Maison du Parc
Jeudi de 15h à 18h
Samedi de 10h30 à 12h30 (hors vacances scolaires)
Sans inscription ni formalité



LA TÊTE À L'EST FÊTE SES 10 ANS

A l'approche de son 10^{ème} anniversaire, l'association La Tête à l'Est organise à l'automne prochain 4 week-end de transmission de chants et de danses. C'est l'occasion de parcourir le répertoire de chants d'Europe de l'Est qui fait son histoire, mais aussi d'apprendre les chants des projets «autour» de la Tête à l'Est, avec un répertoire plus large de chants du monde et de créations. Ces week-end seront bientôt ouverts pour les inscriptions, vous pouvez consulter notre site.

Les 10 Ans de la Tête à l'Est se fêteront sous forme de festival de 3 jours, les **31 octobre, 1 & 2 novembre**, à la Ferme de la Harpe, là où est née la Tête à l'Est! Tout le monde est bienvenu pour écouter de nombreux concerts, déguster les repas imaginés pour l'événement, et chanter avec le collectif si l'envie vous prend!

Pour plus d'informations :
site : latetealest.org
facebook : facebook.com/latetealest/

AMAP BIOREGARD À BEAUREGARD, ON CONSOMME LOCAL !

Marre d'aller au supermarché acheter des légumes sans savoir qui proviennent de l'autre bout de la planète ? La solution pousse à vos pieds... ou presque ! Tous les mercredis soirs, des producteurs locaux viennent au Cadran livrer des légumes frais, des fruits, du pain, du jus de pomme, des œufs ... et même des galettes ! Aux manettes : l'Amap du quartier.



d'une Agriculture Paysanne. Son but : soutenir l'agriculture biologique et locale. Il en existe des centaines en France. A Beauregard, cette AMAP existe depuis 6 ans et compte une soixantaine d'adhérents. Le principe est simple : chacun s'engage pour une durée de 1 an sur l'achat d'un panier hebdomadaire de légumes. Idem pour le pain, les galettes, le jus de pomme, les œufs et des fruits à l'occasion. (On peut payer en plusieurs fois, bien sûr.) C'est une façon de soutenir ces paysans et paysannes bio en leur assurant, grâce à cette stabilité, un revenu fixe. Et ça marche !

Qui sont les paysans et paysannes bio de l'Amap ?

Le maraîcher Gwénéolé Le Verge est installé avec sa compagne Julia à Baulon. Il a démarré son activité dès le lancement de l'Amap en 2013. Michel Montoir, le paysan boulanger, fournit l'Amap depuis 3 ans. Marie Chauvel, la productrice d'œufs vient de s'installer à Talensac.

On se régale !

Histoire de vous mettre l'eau à la bouche : les paniers de légumes frais varient chaque semaine. A l'automne, on y trouve des courges de toutes sortes ; l'été de délicieuses tomates, des fraises et même de la rhubarbe ! Côté pain, il y en a pour tous les goûts : pain aux graines, épeautre, pain de mie ou même brioche (miam!). Pour les adhérent-e-s, rien de compliqué : il suffit de s'engager sur un contrat de 1 an et de venir donner un coup de main pour la livraison 1 fois ou 2 dans la période.

Vous êtes les bienvenu-e-s ! Venez nous rencontrer au Cadran le mercredi soir de 18h30 à 19h30

Contact : amapbeauregard@gmail.com

Soutenir les paysans bio du coin

Une AMAP, c'est quoi ? C'est une Association pour le Maintien

Le Cadran

11 av André Mussat 35 000 RENNES
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi	14h-19h
Mardi	14h-19h
Mercredi	10h-12h / 14h-19h
Jeudi	10h-12h / 14h-19h
Vendredi	10h-12h / 14h-18h

Ferme de la Harpe

Avenue Charles Tillon 35000 RENNES
02 99 59 45 38 | laharpe@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi	13h30-18h
Mardi	14h-18h
Mercredi	10h-12h30 / 13h30-18h
Jeudi	10h-12h30 / 14h-18h
Vendredi	10h-12h30 / 14h-18h
Samedi	10h-13h

Maison du parc

2 avenue André Malraux 35000 Rennes
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

VACANCES DE TOUSSAINT

Ouverture des secteurs enfance et jeunesse

Du 21 au 25 Octobre (Enfance)

Du 21 au 31 Octobre (Jeunesse)



Parution : gratuit - Directeur de publication : Rimasson Emile - Rédacteurs en chef : Salariés de l'association 3 Regards

Graphisme : Maxime Berthélémy - Impression : Print 24 - Diffusion dans les commerces du centre commercial de Beauregard et équipements du quartier - 2500 exemplaires

Editeur : Association 3 Regards Léo Lagrange - Association Loi 1901 - 11 avenue André Mussat 35000 Rennes

+ d'info sur **WWW.3REGARDS.COM**