

CLIN D'ŒIL SUR 3 REGARDS

Le Cadran La Ferme de la Harpe La Maison du Parc



**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE**
3 Regards

BILAN

PERSPECTIVES

ECHANGES

Vendredi 29 Novembre
18h30
au Cadran

Edito

Vous pourrez prendre connaissance, dans les pages de cette 10^{ème} édition de notre journal "Clin d'œil sur 3 regards", des différents événements qui se dérouleront sur le quartier jusqu'à la fin de l'année 2019.

En cette période automnale, nous vous invitons à profiter des nombreuses propositions d'animations, de spectacles et de sorties culturelles organisées sur le quartier ou mises en place chez nos partenaires.

A noter particulièrement, la tenue de notre assemblée générale ordinaire, temps fort de participation et de mobilisation des adhérents et des habitants, incontournable au fonctionnement associatif.

Je vous rappelle également pour finir, notre invitation à venir nous rejoindre dans le cadre de la préparation des festivités liées aux 40 ans de l'association, qui seront célébrés du 1^{er} au 6 juin 2020.

Très bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous,

Emile RIMASSON - Directeur

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'A.G est un temps fort de la saison qui rythme la vie de l'association 3 Regards Léo Lagrange.

Une A.G. est toujours l'occasion de découvrir les projets, d'échanger et de participer aux débats, de rencontrer les bénévoles et les salariés et de partager un temps convivial avec les acteurs et habitants du quartier.

L'AG sera présentée par les bénévoles du conseil d'administration et des salariés de l'association 3 Regards.

Vendredi 29 Novembre 2019

Le Cadran

- **18h30** : Emargement
- **19h00** : Présentation et vote des rapports d'activité, financier et moral.
- **20h30** : Élection des membres du conseil d'administration.
- **21h00** : Buffet (Participation demandée, sur inscription)

40 ANS DE VIE ASSOCIATIVE ÇA SE FÊTE

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Ferme de la Harpe et le sport...

En 1985 la Ferme de la Harpe lançait un pôle sportif avec des activités randonnée, volley, handball, football, voile et tennis. En 1989 le club de tennis atteint les 150 adhérents. En 1996, à son apogée, il dépasse les 400 participants soit plus de 40 % des adhérents de l'association. L'activité tennis avait pour chef d'orchestre Daniel Lemoine qui a marqué de son empreinte l'histoire de l'association.

Prog' culturelle

NOVEMBRE

Concert Couvent des Jacobins

Générale de L'Orchestre Symphonique de Bretagne

Mercredi 6 Novembre à 9h00

Rendez-vous au Cadran - Gratuit (prévoir titre de transport)

Club Jazz Spécial New Orleans

Club animé par la JAM NOLA



Jeudi 07 Novembre 2019 à 21h30

La Ferme de la Harpe - Gratuit

Balade à «La Ferme de l'Harpe»

Apporte votre gouter

Mercredi 13 Novembre 2019 à 14h

Rendez-vous au Cadran

Club Jazz Spécial Jazz à l'Ouest

Invité spécial: Pierrick PEDRON

Club jazz ouvert à tous, en partenariat avec la MJC Bréquigny

Jeudi 14 Novembre à 21h30

La Ferme de la Harpe - Gratuit



Sortie adultes ludique et culturelle

"comme chiens et chats" documentaire et exposition

Samedi 23 novembre

Espace des sciences

Rendez-vous à 14h au Cadran

Inscription au Cadran - 6€ plein tarif (4€ carte sortir)

(prévoir titre de transport)

DÉCEMBRE

Masterclass et Club Jazz autour de l'Afro-Jazz

Avec Achille Ouattara et Moïse Ouattara

Masterclass autour du Jazz à la sauce africaine

Jeudi 05 Décembre

Masterclass à partir de 18h30

Restitution à 21h30 suivi du Club Jazz

Inscriptions à la masterclass à la Ferme de la Harpe

La Ferme de la Harpe

Club Jazz Spécial Ateliers

Club jazz autour des ateliers Musique d'ensembles de l'association

Jeudi 12 Décembre à partir de 21h30

La Ferme de la Harpe - Gratuit

Club Jazz Spécial Jazz Vocal

Club jazz autour des ateliers de Jazz vocal de l'association

Jeudi 19 Décembre à partir de 21h30

La Ferme de la Harpe - Gratuit

Sortie au FRAC

Exposition "sans réserve" plongée dans une collection d'art contemporain au Frac Bretagne

Le FRAC Bretagne et le Cadran vous proposent une plongée dans une grande

collection d'art contemporain à travers la visite de l'exposition «Sans réserve». Dans une déambulation étonnante, vous y découvrirez des œuvres, comme autant d'opportunités offertes d'échanger, de partager et d'inventer. Cette exposition est également l'occasion de donner à voir l'envers du décor, c'est-à-dire comment les œuvres sont conservées. Rendez-vous à 14h30 pour une déambulation étonnante.

Samedi 14 décembre à partir de 14h30

Rendez-vous au Cadran - Gratuit

EXPOSITION

Marieta et Lilit Abovian

Peintres mère/fille

Deux peintres d'origine Arménienne vont proposer des tableaux aux techniques différentes (acrylique, huile).



du 2 décembre au 2 janvier

Le Cadran

Le vernissage aura lieu le mardi 10 décembre à 18h

Décoration du cadran

Venez nous aider à décorer le Cadran pour Noël avec l'atelier les Arts en ciel :

- Mardi 26 novembre
- Mardi 3 décembre
- Mardi 10 décembre dès 14h au Cadran - Gratuit



COMMENT CRÉER DU LIEN SOCIAL DANS LE QUARTIER DE BEAUREGARD

Un grand merci aux 25 habitants et à nos partenaires «La cour des arts» et «l'OPAR» qui ont répondu présents le 18 octobre, lors d'un temps d'échanges convivial. A partir d'images les personnes se sont exprimées sur l'importance de mieux se connaître, d'aller à la rencontre des autres, du vivre ensemble et du partage.

Quelques propositions concrètes :

- Groupes de paroles les lundis à 15h
- Marche douce les mardis à 11h
- Randonnées le Week-end
- Échange de recettes de cuisine, jardinage, histoire, temps conviviaux, chants du monde, tricot, bénévolat...

Sachez que Le Cadran est ouvert à tous, même si vous n'êtes pas adhérent à une activité.

Début novembre avec l'OPAR nous rencontrerons des acteurs du territoire pour fédérer autour d'un projet intergénérationnel pour lutter contre l'isolement social.

Autre rendez-vous: Gouter de Noël le **Lundi 23 décembre à 15h** au Cadran

Plus d'information: antonio.lopez@3regards.com



VOUS L'ATTENDIEZ TOUS ! LA FÊTE DE L'HIVER #5 ARRIVE !

La fête de l'hiver arrive à grands pas.

Comme chaque année depuis 5 ans, les commerçants et les associations du quartier se mobilisent pour vous offrir un évènement familial pour les fêtes de fin d'année.

A vos agendas, plusieurs dates vous attendent.



"Goûter offert par les commerçants"

Vendredi **6 décembre** : à partir de 16h jusqu'à 18h30

Venez partager le goûter offert par les commerçants. L'incoutournable calèche des lutins sera également présente.
Place Aulnette



Spectacle pour les 0-3 ans "La moufle de Petit Jean"

Mercredi **11 Décembre** : spectacle pour les 0-3 ans en salle polyvalente du Cadran. avec la Compagnie Blablabla et Tralala. Deux séances vous sont proposées : **9h30** et **10h30** - Gratuit - Réservations à enfance@3regards.com ou 07 82 62 16 68

Spectacle "Méli-Mélo autour de l'eau"

Vendredi **13 Décembre** : Spectacle tout public dans la salle polyvalente du Cadran avec la Compagnie Ici et Ailleurs. Deux séances vous sont proposées : **Heures des séances à confirmer** Gratuit - Réservations à enfance@3regards.com ou 07 82 62 16 68



Sensibilisation au Handicap

Charlotte, nouvelle habitante du quartier, est une nouvelle bénévole sur l'accompagnement à la scolarité.

Il lui tient à coeur de sensibiliser les enfants au



handicap. Elle souhaite amener la discussion sur le quotidien d'une personne handicapée, leurs difficultés, leur vision de la vie et leur offrir une ouverture d'esprit sur la réalité.

Fabrication de sablés aux formes d'Halloween, et dégustation !

Vacances de fin d'année

Le secteur Enfance sera fermé durant les vacances de Noël. Nous vous retrouverons lors des vacances d'hiver, du 17 au 21 février 2020.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Cette année, nos deux groupes d'enfants se sont presque entièrement renouvelés. Les groupes ont été complets dès la 1ère semaine d'ouverture. Aidés des bénévoles et des enfants, de nombreux projets à réaliser pendant ces temps d'accompagnements à la scolarité sont en train de voir le jour.



Secteur enfance

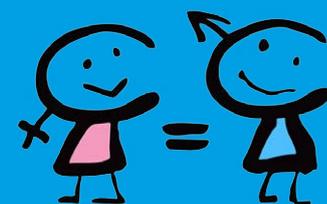
les mardis et jeudis de 16h45 à 18h45 à La Maison du Parc. 5€ d'adhésion

Renseignements et inscriptions : animation.enfance@3regards.com
Anaïs Cornuaille et Lucie Dalleau

ÉGALITÉS FILLES/GARÇONS

Durant 3 semaines, les enfants vont pouvoir s'interroger sur les égalités filles/garçons en allant questionner les habitants du quartier Villejean-Beaugard, accompagnés de nos bénévoles, sous forme de micro-trottoir.

Intervenante : Rozenn Moro de BinOcle "L'égalité à la loupe"



Jeunesse

ESPACE JEUNES

ON NE CHÔME PAS À L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

En effet, depuis octobre, les jeunes de l'accompagnement scolaire ont déjà un agenda bien rempli. Cette année, les jeunes découvriront le monde des médias et du journalisme au travers différentes rencontres avec des professionnel.les, mais aussi en étudiant une documentation approfondie sur ce thème.

En collaboration avec le C-Lab, une radio associative située sur Villejean, les jeunes pourront visiter les dessous de la radio : régie, rédaction et studios. Ils participeront aussi à des ateliers d'éducation aux médias, afin d'exercer leur regard critique. A la suite de ce projet, les jeunes réaliseront une émission qui sera diffusée à la radio !

Les jeunes auront aussi la chance de participer au tournage d'un journal télévisé en partenariat avec TV Rennes, de visiter leurs studios et de rencontrer les journalistes !

Petit rappel : L'espace jeune propose des séances d'accompagnement à la scolarité tous les jeudis de 17h à 19h. Cette action vient renforcer les connaissances acquises

par les jeunes lors des temps scolaires, en proposant du soutien mais aussi des activités ludiques ou des sorties culturelles.

Ces ateliers gratuits sont ouverts aux jeunes à partir de la sixième.



SUITE ET FIN DU PARCOURS DE DANSE

Après 10 mois de parcours autour de la danse Afro, des spectacles de danse vus au Triangle, des heures de répétitions et d'entraînements, une représentation de danse au Thabor en juin devant 300 personnes, nous avons proposé aux jeunes danseurs un stage pendant les vacances d'Automne du 28 au 31 octobre.

Au programme quatre après-midi de danse avec le Crew Vipajiz autour de L'afrojiz un mélange d'afro hip hop sur des beatAFRO.

La danse est encore une fois, une porte d'entrée importante au sein de l'Espace



Jeunes, réunissant des 14-23 ans de tous les coins de Rennes. Par la mise à disposition de la salle de danse et de la salle polyvalente, c'est plus de cinq groupes de danseur.euses qui s'entraînent régulièrement. L'idée est de continuer, pour cette nouvelle saison, d'accompagner et de proposer des ateliers et activités pour les jeunes autour de leurs pratiques culturelles, de les valoriser et les amener à s'ouvrir à de nouvelles pratiques.



Photo: Dimanche 23 juin - Dimanche au Thabor

+ d'infos : 02 57 24 00 44
jeunesse@3regards.com

Numérique & technique

Venez Découvrir, apprendre, fabriquer et créer sur différents systèmes:

Imprimante 3D : modéliser et imprimer

Arduino : apprendre et créer un système électronique

Raspberry-pi : Créer un système d'exploitation pour différent projet (image et son)

Mardi de 16h30 à 18h

Espace public numérique Le Cadran (3^{ème} étage)

+ d'infos : 02 57 24 00 44 (Jaouen et Max) - multimedia@3regards.com

ATELIERS FABRICATION NUMÉRIQUE
Espace Public Numérique
De nombreux outils accessibles permettent de fabriquer des objets numériques, par vous-même !
Venez **Découvrir, Apprendre, Fabriquer et Créer** sur différents systèmes électronique
Ouvert à tous **Mardi 16H30 à 18H** à L'EPN du Cadran
Projets déjà en cours: Jukebox, Enceinte Bluetooth
D'autres projets peuvent voir le jour grâce à vous !
+ d'infos sur www.3regards.com | 02 57 24 00 46 audiovisuel@3regards.com
RDV AU 3^{ème} ÉTAGE !

RETOUR SUR... FESTIVAL FABRIQUE

L'ÉVÈNEMENT « LA FABRIQUE, FAITES-LE VOUS-MÊME », PLACE CHARLES-DE-GAULLE À RENNES.

L'espace public numérique du Cadran était présent, pour partager leurs projets de l'an passé ainsi que les nouveaux comme «la fabrication d'une enceinte bluetooth» le vendredi 20 septembre avec des écoliers et le samedi 21 avec tous les publics.

Le Festival

Fabrique ! est une série d'évènements assemblés par les Espaces Publics Numériques (EPN), l'Association Bug et le LabFab proposant un espace de découverte des usages de la fabrication numérique. Ateliers, démonstrations, performances et expériences permettent de découvrir et de tester en mode DIY. Robots, impression 3D, découpe laser, drones, origami, bornes d'arcade, électronique

RETOUR SUR... LA FÊTE DE RENTRÉE

Samedi **7 septembre** dernier, nous avons accueilli sur le parc de Beauregard 35 associations, intervenants, acteurs du territoire, présents pour vous proposer de les rencontrer et vous informer sur les différentes animations activités et projets de notre quartier. Merci à «Toucouleurs» et «la Tête à l'est» d'avoir animé cette journée conviviale.

Nous espérons que cela vous a donné envie de vous investir dans la vie du quartier ou de notre association et nous vous souhaitons une belle saison !



«PAYSAGE COMESTIBLE», UN ATELIER CULINAIRE PROPOSÉ PAR LE FRAC

Vous habitez le quartier de Beauregard, vous passez devant l'œuvre en granit d'Aurélien Nemours tous les jours et cette sculpture vous intrigue ? Dans le cadre du week-end des FRAC, devenez architecte culinaire le temps d'une après-midi !

Réalisez votre propre « paysage comestible » en vous inspirant et en détournant les codes de la sculpture. Que vous soyez amateur.e ou cordon bleu, vous travaillerez sur différentes saveurs sucrées, sur des jeux de textures et couleurs. Vous dégusterez votre création avec les visiteurs à la fin de la journée. À vos spatules !

Dimanche 17 novembre

14h à 18h

au restaurant du **FRAC Bretagne**

Matériel de cuisine fourni, apportez votre tablier !

Gratuit, Tout public, à partir de 8 ans (un enfant doit être obligatoirement accompagné d'un adulte) sur inscription sur accueil@fracbretagne.fr ou 02 99 37 37 93



40 ANS, 40 PORTRAITS

Pour les 40 ans de la ferme de la Harpe et de notre Association 3 Regards, nous préparons une exposition qui mettra à l'honneur 40 personnes. Des portraits de bénévoles, d'adhérents ou même de salariés qui seront exposés en Juin lors des festivités pour cet anniversaire marquant 40 ans de vitalité associative

La première personne interviewée : Charles Queguiner, bénévole dans notre association depuis 25 ans et qui a été président entre 1995 et 2004

Quatre habitantes du quartier Villejean-Beauregard et collégiennes à Rosa Parks ont préparé cette interview en compagnie des animateurs de l'EPN et de Marie-Anaïs qui réalise une thèse sur les jeunes et le numérique.

Merci à Aiko, Leïla, Cali et Sarah, les journalistes en herbe du jour !

Pour réaliser les interviews de ceux qui ont porté ou qui portent

l'histoire de l'association, nous souhaitons associer les habitants, les adhérents et bénévoles.

Si vous êtes intéressés par cette démarche, contactez-nous !

02 57 24 00 47 (Stéphane) ou 02 57 24 00 46 (Jaouen)

coordination.lecadran@3regards.com



L'ART ET LA MAIN C'EST DÉJÀ PARTI !!!



La classe de CE1/CE2 de Mr Leroux à Nelson Mandela va pouvoir travailler sur 3 séances au mois de Novembre (le 7, le 13 et le 20), avec Charlotte CARSIN plasticienne, afin de créer le visuel de l'affiche Art et la main 2020. Allez les enfants nous avons besoin de votre créativité.

Ils auront la chance de voir leur création dans les grands panneaux ville de Rennes sur l'ensemble du mois de janvier.

Festival **Art et la Main** :

25 et 26 janvier 2020

La Ferme de la Harpe - Gratuit



Le Cadran

11 av André Mussat 35 000 RENNES
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi	14h-19h
Mardi	14h-19h
Mercredi	10h-12h / 14h-19h
Jeudi	10h-12h / 14h-19h
Vendredi	10h-12h / 14h-18h

Ferme de la Harpe

Avenue Charles Tillon 35000 RENNES
02 99 59 45 38 | laharpe@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi	13h30-18h
Mardi	14h-18h
Mercredi	10h-12h30 / 13h30-18h
Jeudi	10h-12h30 / 14h-18h
Vendredi	10h-12h30 / 14h-18h
Samedi	10h-13h

Maison du parc

2 avenue André Malraux 35000 Rennes
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

VACANCES NOËL

Les équipements seront fermés
du 24 décembre au 1^{er} janvier 2020 inclus.
Réouverture le 2 janvier !



Parution : gratuit - Directeur de publication : Rimasson Emile - Rédacteurs en chef : Salariés de l'association 3 Regards

Graphisme : Maxime Berthélémy - Impression : Print 24 - Diffusion dans les commerces du centre commercial de Beauregard et équipements du quartier - 2500 exemplaires

Editeur : Association 3 Regards Léo Lagrange - Association Loi 1901 - 11 avenue André Mussat 35000 Rennes

+ d'info sur **WWW.3REGARDS.COM**