

CLIN D'ŒIL SUR 3 REGARDS

Le Cadran - La Ferme de la Harpe - La Maison du Parc

12^e EDITION l'art & la main



SCULPTURE BOIS
ELECTRONIQUE
LINOGRAPHIE
COUTELLERIE
ASTRONOMIE
魚拓 GYOTAKU
FABRICATION
NUMERIQUE
TOURNAGE
RECUP'ART
CERAMIQUE
ELECTRICITE
BRODERIE
MASSAGE
MOSAÏQUE
MECANIQUE
PEINTURE
DESSIN / BD
RELOOKING
PLOMBERIE
MENUISERIE
CABINET DE
CURIOSITÉS
ART FLORAL
HUMANLAB
LUTHERIE
SOUDURE
GRAVURE
TRAVAIL
DU CUIR
POP-UP
VITRAIL
FORGE



Une association affiliée
leo lagrange



rennes
VIVRE EN INTELLIGENCE

25 & 26 JANVIER
Ferme de la Harpe / gratuit
Avenue Charles Tillon - RENNES

Edito

Notre assemblée générale ordinaire, qui s'est tenue fin novembre au Cadran, a une nouvelle fois largement rassemblé un nombreux public aux profils très variés. Adhérents de notre association, bénévoles impliqués dans les différents projets, habitants du quartier, partenaires et salariés, chacun a pu porter un témoignage, faire valoir une action ou poser des perspectives à envisager.

Encore une fois, merci à tous d'avoir contribué à faire de ce temps fort de notre vie associative un moment constructif et fédérateur, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Félicitations particulières adressées aux bénévoles qui ont assuré la présentation du rapport d'activité, en binôme avec les salariés, ainsi qu'à l'équipe qui s'est chargée tout au long de la journée de la préparation de la restauration.

De nouveaux administrateurs nous ont rejoints et assurent ainsi le renouvellement de l'équipe du Conseil d'Administration. Nous leur souhaitons la bienvenue !

Cette nouvelle année sera celle des 40 ans de l'association que nous célébrerons du 1er au 6 juin 2020.

Dès janvier, nous vous invitons, à participer à la nouvelle édition de notre manifestation l'Art et la Main, rendez-vous familial destiné à mettre en avant les pratiques techniques et manuelles, largement dispensées dans les ateliers de la Ferme de la Harpe.

Très bonne et heureuse année 2020 !

Emile RIMASSON - Directeur

L'ÉVÉNEMENT DE JANVIER : 12^{ÈME} ÉDITION DU FESTIVAL L'ART ET LA MAIN LES 25 ET 26 JANVIER

SAMEDI 14H À 18H, DIMANCHE 10H À 18H

Le Festival ! C'est avant tout une rencontre....Une rencontre entre passionnés de leurs Arts et un public familial désireux de découvrir et de s'initier à leurs pratiques. A la Ferme de la Harpe, lors de ce week end, vous pourrez apercevoir et expérimenter ces ateliers techniques et manuels :



ART FLORAL, ASTRONOMIE, BRODERIE, CABINET DE CURIOSITÉS, CERAMIQUE, COUTELLERIE, DESSIN / BD, TRAVAIL DU CUIR, ELECTRICITE, ELECTRONIQUE, GRAVURE, HUMANLAB, LINOGRAPHIE, LUTHERIE, MASSAGE, MECANIQUE, MENUISERIE, MOSAÏQUE, FABRICATION NUMERIQUE, PEINTURE, PLOMBERIE, POP-UP, RECUP'ART, RELOOKING, SCULPTURE, SOUDURE, TOURNAGE, VITRAIL, GYOTAKU.



Le Festival ! C'est aussi....Des ateliers découvertes proposés aux écoles, les mardis, jeudis et vendredis – du 7 au 24 janvier- à la Harpe : Atelier création jeux en bois, démonstration de forge, initiation à la mosaïque, arts plastiques, initiation à BD, cabinet de curiosités...

+ d'infos sur le site www.3regards.com

Mardi 8, 15 et 21 janvier 2020

Décoration du festival avec l'association «Art en ciel»

Le Cadran - Gratuit

CONCERTS - Ferme de la Harpe - Gratuit

Samedi 25 janvier 2020 - Concert «Tête à l'Est» à 18h

Chants d'Europe de l'Est

Dimanche 26 janvier 2020

-Fest'deiz «Cercle Celtique»

Parquet bal de 14h à 17h

-Concert «Toucouleurs» à 17h

Pagode (musique brésilienne)



FOCUS SUR L'ASSOCIATION «MY HUMAN KIT»

Une association qui invite les personnes en situation de handicaps à devenir le centre de gravité de leur projet, c'est à dire à transformer leur limitation en motivation. D'être impliquées dans la résolution de leur problème pour fédérer une équipe en utilisant la force combinée de la solidarité (Tous Ensemble), du fait maison (Do It Yourself) et de la fabrication numérique (FabLab).

L'objectif est de démontrer et de propager des "Humanlab", ateliers où les humains vont apprendre à réaliser des aides techniques au handicap partout dans le monde. <https://myhumankit.org/>

Appel à bénévoles

Une envie de vous engager de nous donner un coup de main sur l'Art et la Main ? (aménagement, restauration, accueil publics...)

Le Jeudi 16 janvier à 19h une réunion d'information pour les bénévoles de l'événement - à la Ferme de la Harpe

JANVIER

Exposition : Art et la main

Extraits des réalisations et lancement du festival 2020

Mardi 7 au 30 janvier

Espace exposition du Cadran - Gratuit et ouvert à tous

Equilibre et Prévention des chutes à partir du 10 janvier

Les Vendredis à 14h30 au Cadran. 12 séances.

Cotisation : 20 €; assurance sportive : 3,50 €

Inscription à l'OPAR (Observatoire et Pôle d'Animation des Retraités Rennais)

02 99 54 22 23

Sorties culturelles

Promenade sur le mail à Rennes et découverte du Bacchus (nouveau théâtre)

Samedi 12 janvier à 14h

Rendez-vous au Cadran



12^{ème} fête du Senhor do Bonfim

Véritable vague de chaleur au coeur de l'hiver, la fête du Senhor do Bonfim est devenue un rendez-vous incontournable du mois de janvier !

Impulsée à Rennes par la Cie Ochossi et les Tambours du Maracatu depuis 2008, c'est la plus grande fête de l'état de Bahia au Brésil, durant laquelle, vêtus de blanc, on célèbre la culture afro-brésilienne baignée de musiques et de danses.

Vendredi 17 janvier à partir de 18h30 Ferme de la Harpe - 5€ - Restauration sur place.

3lsa quintet - Sortie d'album

Cette musique vient de loin. Nourrie d'instantanés par les racines. Une sorte de folk-blues-du-monde fait d'appels sonores au voyage, de chants offerts sur des rythmes envoûtants, d'histoires qui groovent, vous entraînent et vous invitent à frissonner. Vous sentez une brise chaude soulever vos cheveux et faire tendrement hérisser vos poils ? 3lsa a « un trésor dans le gosier » et le partage.



Vendredi 31 janvier à partir de 20h30

Ferme de la Harpe + d'infos: <https://www.3lsa.fr>

FEVRIER

Exposition «le triangle blanc» Christophe Steen

Artiste photographe habitant le cours des Arts à Beauregard, Christophe Steen propose une exposition photographique singulière. Vernissage le mardi **4 février à 18h**

Mardi 4 au 20 février

Espace exposition du Cadran - Gratuit



Concert de soutien pour le Centre Culturel Zounoogo de Saponé, au Burkina Faso

organisé par l'Association Zaama Nooma.



Un moment chaleureux et festif avec le Boubacar Kafando & Zaama Nooma Band sur des sonorités fusion transe, afrobeat, rock, blues, funk & jazz.

Invités surprises en première partie !

Vendredi 7 février à partir de 20h30
Ferme de la Harpe - 5€

Conférence «Manque de confiance» (origines et libération)

Vendredi 7 février à 18h
Salle polyvalente au Cadran - Gratuit

Sortie culturelle

À définir selon les idées de chacun. N'hésitez pas à venir voir Charlotte si vous avez des idées. Contact: 02 57 24 00 40

RETOUR SUR... LA FÊTE DE L'HIVER

La 5^{ème} édition de la Fête de L'Hiver s'est déroulée du 3 au 13 décembre 2019.

Ce projet est co-construit avec les associations du quartier: Espace Jeux Beauregard, association des parents d'élèves de Sonia Delaunay, association des parents d'élèves de Nelson Mandela, Vivre à Beauregard et l'association 3 Regards. La Fête de l'hiver est également soutenue par la dotation quartier de la Ville de Rennes mais aussi par les commerçants de la place Aulnette (Brasserie le Beauregard, la boulangerie de Beauregard, le U-express et le Crédit Agricole).

4 séances ont été proposées pour les enfants de 0-3 ans leur permettant ainsi de découvrir l'histoire de "La Moufle de Petit Jean" par la Cie Blablabla et Tralala. Nous avons accueilli environ 90 enfants accompagnés par leurs parents, assistantes maternelles, grands-parents ou crèches. A la fin du spectacle ils ont pu rencontrer le Père-Noël et repartir avec des gourmandises.



La fête de l'hiver s'est terminée le vendredi 13 décembre avec deux représentations du spectacle "Méli-Mélo autour de l'eau" de la compagnie Ici et Ailleurs. Nous avons accueilli une centaine de personnes sur chaque séance.

Afin de proposer aux spectateurs un apéritif dinatoire "fait maison", le vendredi 13 matin 6 habitantes toutes

générations confondues se sont retrouvées au Cadran pour confectionner de bons petits amuses-bouches dans une ambiance chaleureuse.

Ces deux apéritifs dînatoires ont permis de clôturer la fête de l'hiver dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle.



Enfance

VACANCES DE FÉVRIER 2020

L'accueil de loisirs de la Maison du Parc ouvrira ses portes du **17 au 21 février 2020** pour les enfants de **3 à 10 ans**, de **8h30 à 18h**. Afin de ravir petits et grands, des programmes adaptés aux différents âges seront construits avec les enfants le lundi matin.

Tarifs : 4 à 10 € la journée (sans le repas) ou 2 à 5 € la demi-journée - Adhésion enfance de 5 € par an.

+ d'Infos et contact: Lucie : enfance@3regards.com - Anaïs : animation.enfance@3regards.com
02.57.24.00.40 / 07.82.62.16.68



Espace jeunes

LES GRANDES SORTIES DU MERCREDI

L'équipe jeunesse a organisé des sorties extérieures tous les mercredis, essentiellement pour les jeunes âgés de 10 à 13 ans. Les jeunes ont pu proposer leurs idées et être source de décision en votant collectivement. Un petit noyau dur de jeunes s'est rapidement créé, les animateurs.trices ont ainsi pu les accompagner dans la conception et l'organisation de leurs propres activités. Toutes les sorties n'étant pas réalisables sur les mercredis, nous en avons profité pour co-construire deux sorties lors des vacances de décembre les 2 & 3 janvier 2020.

Lors des précédents mercredis, l'éducation à l'environnement était l'un des axes importants, travaillés avec les jeunes. Tout d'abord, nous nous sommes rendus en forêt de Brocéliande, où les promenades, les jeux extérieurs et les légendes mythologiques étaient de la partie, notamment avec la fabuleuse histoire de Merlin l'enchanteur. Nous avons visité l'ancienne ferme de la Bintinais, où est aménagé l'écomusée du pays de Rennes. Les jeunes ont pu



découvrir un espace rempli d'histoires, mais aussi découvrir une grande diversité d'animaux. Enfin, les jeunes ont émis collectivement le souhait de découvrir

de nouveaux jeux. Nous sommes donc allé au « Le temple du joueur », un espace accessible gratuitement, où toute personne peut venir se détendre autour d'un jeu de société. Le jeu est un excellent support éducatif favorisant la cohésion de groupe.



« EL DIA DE LOS MUERTOS », VU PAR LES JEUNES DE L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Accompagnés par des bénévoles et une animatrice, quatre jeunes collégiens sont accueillis au Cadran tous les jeudis. L'équipe



les accompagne à la réalisation de leur devoirs, mais aussi lors d'ateliers variés autour de l'éducation aux médias. Ces mêmes jeunes ont participé le 31 octobre 2019 à l'événement organisé par Antonio LOPEZ et les habitant.e.s de Beauregard : « El dia de los muertos ». Après avoir vécu ce temps fort, les jeunes ont aiguisé leurs compétences journalistiques en interviewant Antonio. Les jeunes vous partagent cet interview :

« Ce temps d'animation « El dia de los muertos » veut dire « La fête des morts ». Cette fête est d'origine Mexicaine, elle peut faire penser à Halloween, mais elle est beaucoup plus ancienne et remplie de traditions culturelles. C'est une fête où l'on se réunit en famille pour parler des morts, se souvenir d'eux. Ils veulent croire que les morts sont vivants, on leur rend

hommage de façon heureuse.

Il y a des carnivals, on porte des masques, ils mangent des tacos et d'autres spécialités. Ils font la fête pour leurs morts. Pour Antonio cette célébration est un partage, on crée des liens,



on découvre ce qui est importante pour l'autre. C'est une tradition culturelle très importante au Mexique qu'il souhaitait nous partager.

Le 31 octobre 2019, nous étions un groupe d'une dizaine de prés-ados à participer avec de nombreux habitants du quartier. Le matin de 10h à 13h, nous avons fait de la cuisine Mexicaine tous ensemble : tacos, génoises,



salade de fruits, poulets épicés, tomate, fromage... Nous nous avons cuisiné un gâteau surprise avec des os en pâte à sucre. L'après



midi, nous avons visionné un reportage sur la fête des morts au Mexique, et aussi un court métrage d'animation. Quelques enfants et pré-ados ont participé à l'atelier maquillage. Vers 16h, nous sommes partis au buffet goûter, puis vers la fin, il y avait un gâteau surprise avec des os. On a bien mangé ! »

Témoignage de Chilo, Hélène, Mariame, et Rita de l'accompagnement à la scolarité.

40 ANS DE L'ASSOCIATION - RENCONTRE AVEC LES CRÉATEURS DU CLUB JAZZ

Dans le cadre des 40 ans de l'association et de la ferme de la Harpe, nous préparons une exposition qui mettra à l'honneur 40 personnes qui ont marqué de leur empreinte l'histoire de notre association.

Le 14 Novembre juste avant un club Jazz exceptionnel "spécial Pierrick Pedron", nous avons organisé une rencontre avec les créateurs du Club Jazz qui fête cette année ses 30 ans d'existence.



Interviewés par Abbé, Emile et Yannick et filmés par Jaouen, Maxime et Sonia, Modeste Ratsimandresy, Patrick Paumard, Loïc Hosserel et Hervé Martin ont ravivé des souvenirs marquants et sont revenus sur les années de lancement du club Jazz. Une belle rencontre conviviale conclue par un p'tit boeuf !

Numérique et technique

FABRICATION D'UNE ENCEINTE BLUETOOTH AVEC UNE RADIO TSF

Pendant l'évènement **l'art et la main** nous serons présent pour fabriquer une enceinte bluetooth à partir d'un vieux poste de radio des années 50. L'idée est de démonter l'appareil et d'intégrer un système électronique en soudant et en persant le poste. Alors venez découvrir comment

fabriquer une enceinte bluetooth.

+ d'infos : EPN 02 57 24 00 44
multimedia@3regards.com



RETOUR SUR ...

Création de l'affiche du festival de l'Art et la Main 2020

Avec Charlotte Carsin (plasticienne) et la classe de CE1-CE2 de Mr Le Roux de l'école Nelson Mandela. Deux matinées ont suffi pour la réalisation durant le mois de novembre. Bravo à eux !



RETOUR SUR... L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2019



Les bénévoles à l'honneur lors de l'AG

L'assemblée générale a réuni une centaine de personnes vendredi 29 novembre. Une soirée conviviale présentée par les membres du conseil d'administration et les salariés de l'Association 3 Regards. Un temps de rencontre riche qui a mis en relief toute l'importance de l'engagement associatif avec une présence marquée des bénévoles. Après le rapport moral présenté par Yannick Grimault, président, les équipes ont présenté les rapports d'activité puis le rapport financier. La soirée s'est prolongée par un repas, préparé par une belle équipe de cuisiniers bénévoles. Un grand merci à tous pour ce beau moment de



Le Cadran

11 av André Mussat 35 000 RENNES
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi	14h-19h
Mardi	14h-19h
Mercredi	10h-12h / 14h-19h
Jeudi	10h-12h / 14h-19h
Vendredi	10h-12h / 14h-18h

Ferme de la Harpe

Avenue Charles Tillon 35000 RENNES
02 99 59 45 38 | laharpe@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi	13h30-18h
Mardi	14h-18h
Mercredi	10h-12h30 / 13h30-18h
Jeudi	10h-12h30 / 14h-18h
Vendredi	10h-12h30 / 14h-18h
Samedi	10h-13h

Maison du parc

2 avenue André Malraux 35000 Rennes
02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

HORAIRE ACCUEIL CADRAN

VACANCES D'HIVER

Du 10 au 23 février

Lundi	14h-19h
Mardi	14h-19h
Mercredi	10h-12h / 14h-19h
Jeudi	10h-12h / 14h-19h
Vendredi	10h-12h / 14h-18h



Parution : gratuit - Directeur de publication : Rimasson Emile - Rédacteurs en chef : Salariés de l'association 3 Regards
Graphisme : Maxime Berthéléme - Impression : Print 24 - Diffusion dans les commerces du centre commercial de Beauregard et équipements du quartier - 2000 exemplaires
Editeur : Association 3 Regards Léo Lagrange - Association Loi 1901 - 11 avenue André Mussat 35000 Rennes

+ d'info sur **WWW.3REGARDS.COM**