CLIN D'OZIL SUR FREGARDS

Le Cadran - La Ferme de la harge - La Maison du Parc



Pdiho.

La 12^{ème} édition de notre manifestation « l'Art et la Main », temps de valorisation des pratiques techniques et manuelles, qui se tenait les 25 et 26 janvier à la Ferme de la Harpe, a été un véritable succès populaire. Au-delà de la forte augmentation de la fréquentation d'un public familial, cet événement est avant tout fédérateur de la diversité des acteurs présents sur notre territoire.

Nous pouvons souligner le travail réalisé avec les écoles qui participent aux ateliers de découverte en amont de la manifestation et qui s'impliquent dans la création de notre visuel. Mais aussi, l'implication dans l'organisation et l'animation des jeunes engagés auprès d'Unis-cité dans le cadre de missions Services Civiques. Et encore, l'adhésion à notre projet de nombreuses associations et passionnés, convaincus de la nécessité d'affirmer auprès de tous les âges, l'intérêt de faire avec ses mains et de pouvoir concrétiser soi-même une réalisation. Et enfin, l'implication de nos équipes bénévoles, accompagnées de nos salariés, sans qui nous ne pourrions proposer d'événement de cette ampleur, gratuit et au bénéfice de tous.

A noter, la 3^{ème} édition de la fête du printemps du samedi 4 avril, qui sera l'occasion de présenter et faire découvrir aux habitants le projet du nouveau parc naturel de Beauregard. Nous mettrons prochainement en place des temps d'échange et de collecte de paroles, pour porter les propositions d'aménagement des habitants, auprès des représentants de la collectivité locale.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement,

Emile RIMASSON-Directeur

CARNAVAL ET BAL DES MONDES

Le Carnaval de Beauregard revient mettre de l'ambiance ! Cette année, il se déroulera dès la sortie d'école pour favoriser la participation des familles et l'accompagnement des enfants durant la déambulation. Une animation musicale sera assurée par les chanteuses et chanteurs de la Tête à l'Est, qui auront pu apprendre quelques chants, en amont, aux enfants des écoles du Quartier.

La thématique de cette année porte sur les cultures du monde, alors... à vous de jouer!

Après un goûter en musique clôturant le Carnaval et lançant l'inauguration de Famille en Mouvement, le Bal des Mondes prendra place au parquet de Bal de la Ferme de la Harpe jusqu'à 19h.

Vendredi 13 mars

à partir de 16h

Départ de l'école Sonia Delaunay jusqu'au Parquet de Bal (parking de la Harpe)



والمراجع المراجع المرا

MARS

EXPOSITION

«Femme»

Trois artistes rennais autour du thème de la femme. Maya, Tiago, Naga

Trois approches différentes avec des techniques multiples (peinture, bombe, couture)

du Mardi **3 au 30 mars** Espace exposition du Cadran -

Vernissage le mardi 17 mars à 18h

Gratuit



Rassemblement pour le droit des femmes

Chants et exposition. Chantons «l'hymne des femmes» et redécouvrons les 40 dates clés de la lutte pour les droits des femmes

le Samedi 7 mars

Rendez-vous au Cadran à 13h30 puis direction la Mairie - Gratuit



Sortie culturelle à l'Opéra

Vous avez la possibilité d'assister à une répétition générale de l'Orchestre Symphonique de Bretagne à l'Opéra (répertoire de Mozart).



Mercredi **11 mars** entre 20h et 21h
Gratuit - sur inscription au Cadran ou par téléphone

Amérique Latine

Expo photos sur l'Amérique Latine

du Lundi **16 au 22 mars** Hall du Cadran - Gratuit

«Cours sans sac» à la MIR

Spectacle vivant où E!!e vient vider ses sacs en kraft pour s'interroger sur le travail, la violence conjugale, les migrants... Mais comment Fuck allons-nous faire? En utilisant la puissance des mots, des objets mais aussi du corps et de la danse, E!!e fait imploser chaque sac comme autant de certitudes trop vite établies...

Spectacle joué par Marion Pannetier

Organisé par Déclic-Femmes en partenariat avec l'association 3 Regards Léo lagrange / Compagnie Ty Pestac / Mouvement de la Paix

Mercredi 18 mars

Départ du Cadran à 18h30 puis direction la MIR Gratuit

Loto Mexicain

Loto en espagnol, dans le cadre de la journée Latino-Américaine (ouvert et gratuit pour tous! avec Maelle et Antonio).

Au plaisir de vous accueillir et échanger sur les cultures hispanophones!

Vendredi 20 mars

à 15h

Le Cadran - Gratuit

Café HALLS : Quand la Maison du Quartier s'invite chez vous!

Cette animation s'inscrit dans une volonté d'aller à la rencontre des habitants et de repérer leurs envies et besoins à l'échelle du quartier. Café dans le Hall d'une tour d'Aiguillon construction.

Lundi 23 mars

après-midi - Gratuit + d'infos : auprès d'Antonio antonio.lopez@3regards.com

La fête du court-métrage

Le Cadran vous propose une programmation éclectique créée pour découvrir le court métrage. Des films à la fois légers ou alors traitant de sujets amenant la réflexion.

Un temps d'échange autour d'un verre sera organisé pendant la projection.

Vendredi 27 mars

à partir de 19h30

Le Cadran - Publics ados et adultes - gratuit



AVRIL

Fête du Printemps

UNE 3^{ème} ÉDITION SOUS LE SIGNE DU DÉVELOP-Pement durable et du cinéma

Au programme de cette journée: animations à partir de 16h avec une chasse aux déchets et une création artistique; balade et découverte du futur parc de Quincé; auberge espagnole (19h-20h30); ciné plein air à côté du Cadran en partenariat avec Clair Obscur (projection à 20h30).

Samedi **04 avril** à partir de 16h

Gratuit - Animations familiales

+ d'infos prochainement sur www.3regards.com

CONCERTS

Tilibora - Soirée concert/repas

Pour sa 7^{ème} édition, Tilibora vous propose une soirée de soutien qui sera à la fois festive et conviviale. Soirée de concerts avec Molow (folk métissé), Argan and the band (blues et afrobeat), Nassirou et ses musiciens (percussions et danses africaines), le club des amis et les gazelles (n'goni, chants, danses) + repas et dessert africain.



Vendredi 6 mars à partir de 20h Ferme de la Harpe - 10€ - 5€ / Repas: 8€ - 5€

Pierrick Pédron Quintet "Tokyo Romes Connections"

Pierrick PEDRON est l'un des meilleurs saxophonistes alto du jazz français, il est aussi un compositeur de talent avec un univers musical très ouvert, un sens incroyable de la mise en place, un phrasé de toute

beauté, la respiration, un son pur, unique, immédiatement identifiable. Le lyrisme de ses compositions, sa chaude sonorité font de lui un soliste inspiré qui a le goût des belles mélodies, l'amour de Charlie Parker.



En compagnie d'un magnifique équipage international, Pierrick PEDRON nous embarque pour un voyage d'un niveau exceptionnel! Une des plus belles révélations de cette année!

Pierrick Pédron : saxophone alto / Max Ionata : saxophone ténor / Yutaka Shiina : piano / Thomas Bramerie : contrebasse / Junji Hirose : batterie

I Jeudi 19 mars à partir de 20h30 Ferme de la Harpe « le parquet de bal » - 12€ - 15€

Toucouleurs en scène #2

Retrouvez la Batucada et le Pagode de l'association Toucouleurs pour célébrer le printemps au son de la musique brésilienne. Réservez votre soirée, Toucouleurs vous prépare des

Vendredi 10 avril à partir de 20h Ferme de la Harpe - gratuit

Potance

FAMILLES EN MOUVEMENT REVIENT!



QUARTIER VILLEJEAN • BEAUREGARD

L'événement, devenu maintenant incontournable sur le quartier, revient pour ravir les familles du 13 au 29 Mars

Ateliers, conférences, expositions, spectacles... sont proposés durant cette dernière quinzaine de mars, autour de la thématique "fille/garçon", les droits des femmes, la sensibilisation aux écrans, ...



Le programme à Beauregard :

Matinée autour des inégalités filles/garçons chez les O-3 ans

Samedi 21 mars de 10h à 12h
Maison du Parc- Sur inscription et garde d'enfants
possible sur inscription auprès de Lucie :
enfance@3regards.com

"On a la dalle Kennedy 3"

Journée festive en famille avec spectacle, restitution, ateliers, jeux, concerts...

Dimanche 29 mars de 12h à 18h Dalle Kennedy - gratuit



VACANCES DE PRINTEMPS

L'accueil de loisirs de la Maison du Parc ouvrira ses portes du 14 au 17 avril 2020 pour les enfants de 3 à 10 ans, de 8h30 à 18h. Afin de ravir petits et grands, des programmes adaptés aux différents âges seront construits avec les enfants le lundi matin.

Tarifs: 4 à 10 euros la journée (sans les repas) ou 2 à 5 euros la demijournée- Adhésion enfance de 5€/

+d'Infos et contact : Lucie : enfance@3regards.





RETOUR SUR... L'ART ET LA MAIN

L'Art et la Main qui se déroulait les **25 et 26 janvier** a connu un franc succès avec **1700 visiteurs** sur le week-end. Une belle mise en lumière des activités manuelles et techniques de la Ferme de la Harpe et de l'Association 3 Regards, et une manière originale pour les familles et habitants de tous âges, du quartier et de la Metropole de venir découvrir des métiers, des artisans et artistes passionnés et de s'initier à certaines pratiques. Un évènement qui repose sur les coups de main de nos habituels bénévoles, des jeunes volontaires d'Unis-cité. **Merci à tous pour cette riche contribution! La vie associative, c'est cela avant tout!**



Plusieurs classes et plus de **150 enfants** du quartier ont pu, en amont du festival s'initier à la menuiserie, aux arts plastiques, à la mosaïque, à la BD ou découvrir le métier de forgeron lors d'ateliers découverte.





LE SECTEUR ENFANCE A MIS EN PLACE PLUSIEURS ATELIERS SUR L'ART ET LA MAIN

UN ATELIER CARITATIF

Cette année, un stand de couture a été mis en place. 59 poches ont été réalisées afin de sauver les marsupiaux d'Australie. Belle

participation tout au long du week-end : petits et grands ont mis la main à la ... machine ! 150€ de dons ont été récoltés afin d'envoyer aux associations qui s'occupent de soigner les animaux. Nous sommes très fières de l'implication du public à ce projet humanitaire.



UN ATELIER DE COLORISATION

Cet atelier proposer lors de la manifestation consistait à coloriser le logo créée pour les 40 ans de l'association. Les familles avaient la possibilité de le personnaliser et de le ramener chez eux comme souvenir de cette 12 ème édition de l'Art et la Main.

UN ATELIER MOTRICITÉ

C'est également la 1ère fois que nous avons proposé une salle aménagée et adaptée pour les plus petits afin qu'ils puissent eux-aussi se divertir dans un espace ludique et adapté.

Nous avons également souhaité mettre en valeur les enfants de l'Espace Jeux Beauregard et de l'accompagnement à la scolarité de la Maison du Parc par le biais d'expositions:

- L'exposition des petites mains des enfants de 0 à 3 ans a été confectionnée lors des interventions dans le cadre de l'Espace Jeux Beauregard. Ils ont pu travailler la pâte, réaliser leur main, et la customiser.
- Les enfants de l'accompagnement à la scolarité ont mis en lumière leur travail sur les continents et le monde grâce à leurs cartes postales retraçant des voyages imaginaires. Ils ont aussi pu présenter leurs animaux 3D en papier. Ce travail a été très minutieux et très complexe, avec beaucoup de découpage, de collage et d'assemblage. Ce fut un bel exercice de dextérité pour chacun d'entre eux!

Numérigue et création

RETOUR SUR ... L'ART ET LA MAIN



Durant la manifestation l'art et la main nous avons présenté nos projets autour de la fabrication numérique en terminant une enceinte bluetooth fabriquée à partir d'une radio TSF des années 50. Pour rappel tous les **mardis de 16h30** à 18h nous organisons un atelier de fabrication numérique au Cadran pour découvrir, apprendre, fabriquer et créer sur différents systèmes électroniques.

ANIMATIONS LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

L'espace public numérique propose les mercredis après-midi des activités aux publics de l'espace jeune. Différents thèmes seront abordés, comme le jeux vidéo (Lan party, Création d'un jeux vidéo), cinéma, éffets speciaux, sortie ciné... Un programme sera disponible prochainement sur www.3regards.com et au Cadran.



Espace jeunes

POINT INFO

L'espace jeunes du Cadran est ouvert tous les mercredis de 14h à 18h et les samedis de 15h à 18h. Les vacances d'avril se dérouleront du **13 au 24 avril 2020**.

L'espace jeunes a renforcé son équipe avec l'arrivée d'un nouvel animateur, Mohamed Laoubi, à qui l'on souhaite la bienvenue!

NOUVFAU PROJET

« SAMEDI NATURE »

Création d'un nouveau projet qui concerne

les 11-15 ans. Ce projet, qui émane d'un petit groupe de jeunes, consiste à proposer une sortie par mois, dans un lieu naturel ou au contact de la faune et la flore. Le temps fort de ce projet se déroulera tout un week-end en mai, au lac de Trémelin pour profiter des activités en pleine nature. Les jeunes se sont engagés dans une action d'auto-financement lors de l'art et la main. Ils ont vendu des gâteaux, confectionnés par eux-même le matin.

RETOUR SUR L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Nous avons eu l'honneur d'accueillir au mois de janvier deux nouveaux jeunes à l'accompagnement à la scolarité, aujourd'hui le groupe est constitué de 6 jeunes.





Accompagné par l'équipe jeunesse et les bénévoles Michèle et Brigitte, les jeunes ont participé à la mise en place d'un projet autour de la radio avec le C-lab qui est une radio associative locale rennaise, située à Villejean. Dans un premier temps les



jeunes ont découvert l'univers de la radio, en visitant les studios de C-Lab, ainsi qu'en assistant à une émission de radio en direct. Grâce aux professionnels, les jeunes ont pu appréhender les outils de la radio dès cette première séance, micro et texte en main! Ils se sont enregistrés en off afin de voir réellement ce qu'était le travail d'un animateur/chroniqueur.



Lors de la deuxième et troisième séance, les jeunes ont travaillé avec un journaliste sur la préparation de chroniques, ce qui les a amenés à réfléchir sur des

sujets qui les touchaient particulièrement, comme le racisme, l'interculturalité, ou le harcèlement scolaire, mais aussi des sujets qui les rendaient curieux comme la grève des bus et les attitudes des chats (les jeunes ont choisi librement tous les sujets de leur émission!). Pour nourrir leurs sujets, ils ont préparé des interview, et ont contacté des associations ou professionnels.

Après le montage des interviews, les jeunes ont enregistré leur émission le **13 février**, pour une diffusion sur les ondes le **samedi 15 février**.

Nous vous invitons à réécouter le podcast de l'émission sur le site internet du C-lab! www.c-lab.fr



L'ARBRE A CHANTS - VOIX ET MUSIQUES DU MONDE - APPEL A PARTICIPATION

L'association L'Astrada vous invite à rejoindre, le groupe chantant multilingue de L'Arbre à chants sur un répertoire venu de différents pays.

Depuis plus d'un an, L'Astrada recueille un répertoire de chants du monde auprès des habitants du quartier Villejean Beauregard et de Rennes.

L'association poursuit son action en vous invitant à 2 temps de transmission (apprentissage des chants) en vue du concert du dimanche 17 mai 2020 à 17h au Cadran dans le cadre du festival Rennes au Pluriel pour chanter avec les habitants passeurs de leurs chants.

Ces temps d'apprentissage vous permettront de découvrir des chants polyphoniques ou monodiques provenant de continents différents, dans plusieurs langues (portugaise, russe, iranienne, géorgienne...) reflet de la diversité culturelle et linguistique de notre territoire!

L'Arbre à chants se veut le lieu d'une mise en commun, d'un partage d'un patrimoine musical éclectique, l'espace d'une pratique artistique partagée à partir d'un répertoire plurilingue et interculturel. Il souhaite ancrer la pratique musicale et chantée dans la réalité du territoire, créer un dialogue entre les savoirs et pratiques musicales de chacun.

Sous la direction artistique d'Adeline Chenini, avec la participation des associations culturelles Espoir de Drâa, Les gens du Monde, Le petit poisson noir et Matriochka, en partenariat avec l'association 3 Regards. Initiative soutenue par la ville de Rennes.

Dimanche 29 mars et 26 avril de 14h30 à 17h

Répétition générale (à prévoir) le dimanche 3 ou 10 mai 2020

Filage et concert le 17 mai 2020

Cadran - ouvert à tous et gratuit

INSCRIPTION : <u>lastrada.voixdumonde@gmail.com</u> ou <u>www.astrada-35.fr</u>



Le Cadran

11 av André Mussat 35 000 RENNES 02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi 14h-19h Mardi 14h-19h

Mercredi 10h-12h / 14h-19h 10h-12h / 14h-19h leudi Vendredi 10h-12h / 14h-18h

Ferme de la Harpe

Avenue Charles Tillon 35000 RENNES 02 99 59 45 38 | laharpe@3regards.com

HORAIRES ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Lundi 13h30-18h Mardi 14h-18h

Mercredi 10h30-12h30/13h30-18h 10h-12h30/14h-18h Jeudi Vendredi 10h-12h30/14h-18h

Samedi 10h-13h

Maison du parc

2 avenue André Malraux 35000 Rennes 02 57 24 00 40 | lecadran@3regards.com

HORAIRE ACCUEIL CADRAN

VACANCES D'AVRIL Du 14 au 28 avril

Lundi 14h-18h Mardi 14h-18h

Mercredi 10h-12h / 14h-18h Jeudi 10h-12h / 14h-18h Vendredi 10h-12h / 14h-18h





Parution: gratuit - Directeur de publication: Rimasson Emile - Rédacteurs en chef: Salariés de l'association 3 Regards

Editeur: Association 3 Regards Léo Lagrange - Association Loi 1901 - 11 avenue André Mussat 35000 Rennes





