

# CLIN D'ŒIL SUR 3 REGARDS

Le Cadran - La Ferme de La Harpe - La Maison du Parc



## un été à

# BEAUREGARD #2



### Edito

Nous venons de vivre une nouvelle année très particulière, souvent chez soi, sans spectacles vivants, sans animations collectives.

Le déconfinement que nous vivons au moment d'écrire ces mots nous laisse à penser que nous pourrions vivre un été plus ouvert, plus convivial, vivre plus librement !

Ce clin d'œil vous présente le fruit d'une collaboration entre acteurs du quartier pour vous proposer des spectacles, des ateliers bien-être, des sorties culturelles, des animations enfance et jeunesse, des sorties en famille...

La réussite des spectacles de l'été dernier nous a donné envie de vous proposer de nouveaux événements sur le quartier de Beauregard; nos partenaires de Villejean et Nord Saint Martin en proposeront également.

Des animations familles seront proposées tous les vendredis après-midi sur le quartier. Vous pourrez en découvrir le programme dans ce Clin d'œil, et sur notre site internet.

Les enfants et les jeunes pourront participer aux animations proposées par les équipes de 3 Regards, nous aurons des propositions pour toutes les tranches d'âges. Les enfants et les jeunes auront également l'occasion de passer quelques nuits sous la tente et même à la Ferme de La Harpe.

Chaque semaine des sorties culturelles vous donneront l'occasion de découvrir la richesse du patrimoine culturel de notre ville. L'été se clôturera par un cinéma plein air, avec le film «Microbe et Gasoil» le samedi 4 Septembre.

Yannick GRIMAULT, Président

## ACTIVITÉS ADULTES

### ATELIERS BIEN-ÊTRE

Découverte de disciplines autour du bien-être «un temps pour soi», dans le parc de Beauregard

Les ateliers bien-être sont gratuits et destinés prioritairement aux aînés. L'adhésion à l'association est nécessaire  
Inscription et renseignements :

Charlotte Carsin - animation@3regards.com

### SOPHROLOGIE

| Lundi 5 juillet - de 14h30 à 16h

### MASSAGE ASSIS

| Lundi 12 juillet - à partir de 15h

### ART THÉRAPIE

| Lundi 19 juillet - de 15h à 18h

### INITIATION YOGA

| Lundi 26 juillet - de 14h30 à 15h30

### PIQUES-NIQUES ET PETITS TEMPS CONVIVIAUX

Venez partager un pique-nique sur les grandes tables en bois du parc de Beauregard .

| Mardi 13 juillet à partir de 12h  
Prévoir son pique nique

Venez partager un temps convivial autour d'un verre, avant de découvrir ensemble les concerts d'un été à Beauregard.

| Mardi 6, 20 et 27 juillet à 18h00

### SORTIES CULTURELLES

inscription à l'avance, prévoir pique-nique pour les sorties à la journée.

### JARDIN DE ROCAMBOLE

Sortie à la journée

| Jeudi 1 juillet départ 10h du Cadran

Tarifs 4€ / 2€ avec la carte sortir

### EXPO AU-DELÀ DE LA COULEUR - COLLECTION PINAULT

| Mercredi 7 juillet

départ 14h30 du Cadran

Tarifs 5€ / 3€ avec la carte sortir

### PROMENADE EN BATEAUX SUR LA VILAINE - départ 14h30 du Cadran

| Jeudi 22 juillet

Tarifs 6€ / 4€ avec la carte sortir

### EXPOSITION LA COULEUR CRUE MUSÉE DES BEAUX-ARTS

| Jeudi 29 juillet

départ 14h30 du Cadran

Tarifs 5€ / 3€ avec la carte sortir

### VALLÉE DU GUYOULT - DOL DE BRETAGNE - Sortie à la journée

| Jeudi 26 aout départ 10h du Cadran

Tarifs 2€ / 1€ avec la carte sortir



## LAURA PERRUDIN SOLO

MARDI 6 JUILLET / FOLK - POP - JAZZ

18H00 6 / 18H40 4 / 19H20 1

NOURRIE PAR LE JAZZ DEPUIS L'ENFANCE, LA HARPISSE ET CHANTEUSE LAURA PERRUDIN ÉTUDIE TRÈS TÔT LA MUSIQUE CLASSIQUE ET S'INTÉRESSE AUX MUSIQUES ÉLECTRONIQUES, À LA SOUL, AU HIP-HOP. CES DERNIERS TEMPS PLUS ACCOUTUMÉE AUX INSTALLATIONS ÉLECTRO-ACOUSTIQUES ET AUX MUSIQUES AMPLIFIÉES, ELLE PROPOSERA ICI UNE FORME BEAUCOUP PLUS ÉPURÉE EN SOLO AVEC SA HARPE ACOUSTIQUE ET SA VOIX.



## RESSACA

VENDREDI 16 JUILLET / MUSIQUES BRÉSILIENNES

18H00 5 / 18H40 3 / 19H20 1

RESSACA, C'EST LA PASSION DU CHORO BRÉSILIEN DANS LA CRISAILLE RENNAISE. VOYAGEURS ET ÉRUDITS, LES MEMBRES DE RESSACA SE DÉLECTENT DES SAVEURS ENSOLEILLÉES DE CETTE MUSIQUE TRADITIONNELLE ENVOÛTANTES.



## MARYLL ABBAS TRIO

MARDI 20 JUILLET / RÉPERTOIRE DE STYLE POUR ACCORDÉON ET MUSIQUES DU MONDE

18H00 8 / 18H40 2 / 19H20 1

CET TRIO COMPLICE FAIT UN SAVANT ET GAI MÉLANGE DE LEURS INFLUENCES DIVERSES ILS IMPROVISENT DANS DES MORCEAUX VIRTUOSES, FONT PLEURER OU DANSER LES VAISES ET LES SWINGS DES GRAND MAÎTRES, PROPOSENT DES ARRANGEMENTS AUDACIEUX DE PIÈCES DE CONCERT ÉCRITES POUR ACCORDÉON, TOUT EN NAVIGANT AUTOUR DES MUSIQUES TRADITIONNELLES DU MONDE AVEC UNE AÏSANCE CONCERTANTE. UN BEAU VOYAGE.



## BUBBEY MAYSE

MARDI 27 JUILLET / MUSIQUES KLEZMER ET CHANSONS YIDDISH

18H00 6 / 18H40 7 / 19H20 1

D'UNE MÉLODIE PURE VERS UNE ÉCRITURE ORCHESTRÉE, D'UNE CHANSON INTIMISTE À UN CHŒUR COMMUNICATIF, D'UN QUARTET VOCAL À CAPELLA À UNE EXPLOSION INSTRUMENTALE... LEUR MUSIQUE, CHARGÉE D'ÉMOTIONS, MODULE CE RÉPERTOIRE VENU D'EUROPE CENTRALE ET D'EUROPE DE L'EST AVEC FINESSE ET MODERNITÉ. LES BUBBEY MAYSE, C'EST LA PUISSANCE DU SON DE QUATRE FEMMES QUI S'EXPRIME. C'EST UNE MUSIQUE ENGAGÉE, MENÉE PAR LA FORCE DU COLLECTIF.



## SKYZOPHONIK

MARDI 3 AOÛT / FANFARE HIP HOP

18H00 3 / 18H40 2 / 19H20 1

AVEC SA TALENTUEUSE SECTION CUIVRE ET SES PERCUSSIONS ÉNERGIQUES, ILS REDONNENT VIE À LA TRADITION DE LA FANFARE EN VISITANT LES CHAMPS MUSICAUX DU GROOVE HIPHOP, DE LA DÉMENCE JAZZ NEW-ORLEANS ET DE L'ÉNERGIE ROCK DANS UN GRAND FESTIN SONORE. UNE INSTRUMENTATION RAFFINÉE, UNE RYTHMIQUE INTRAITABLE ET UN CHANT SCANDÉ HAUT ET FORT MARQUENT LA SINGULARITÉ DE CE COLLECTIF DE SIX MUSIENS, REJOINT CETTE ANNÉE PAR OURDIA NOUR AU MICRO.



## DOS NOMAS

MARDI 10 AOÛT / FANFARE

18H00 6 / 18H40 5 / 19H20 1

CRISTIAN ZARATE, CHANTEUR ET MUSICIEN INCROYABLE (GUITARE, FLUTE, CLARINETTE, CUATRO) VOUS PROPOSE UN TOUR DE L'AMÉRIQUE LATINE : ACCOMPAGNÉ PAR SA VOIX RICHE EN COULEURS IL S'INSPIRE DE LA RICHESSE DE CE CONTINENT DU "CAP HORN" À "LA HAVANE". DAVID RABILLER L'ACCOMPAGNE AVEC UN SET DE PERCUSSIONS IMPRESSIONNANT (CONGAS, BONGOS, BATAS, CAJON....) ET EFFECTUE LES CHŒURS. UNE BELLE DÉCOUVERTE MUSICALE



## CHATEAU LAPOMPE

MARDI 17 AOÛT / SWING - CHANSON FRANÇAISE

18H00 8 / 18H40 2 / 19H20 1

UN VOYAGE DANS LE TEMPS, DES STANDARDS DE JAZZ DES ANNÉES VINGT, AUX TOP 50 DES ANNÉES 90 ET 2000, EN PASSANT PAR LES BANDES ORIGINALES DE DISNEY. LE TOUT REVISITÉ AU SON DE LA GUITARE MANOUCHE. UN JEUNE MILLÉSIME AUX NOTES RONDES ET BLANCHES EN PETITE ET GRANDE BOUCHE.



## NOLA RENNES EXPERIENCE

MARDI 24 AOÛT / FANFARE NEW ORLEANS

18H00 6 / 18H40 4 / 19H20 1

NOLA RENNES EXPERIENCE, C'EST L'ENVIE DE PARTAGER AVEC LE PUBLIC LE MEILLEUR DE LA JAM BRASS-BAND NOLA. DES ARTISTES RÔDÉS À L'IMPROVISATION FAISANT VIVRE L'ESPRIT DE NEW ORLEANS : DU JAZZ DE LA NOUVELLE-ORLÉANS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI.

# SOIRÉE DE CLÔTURE

VENDREDI 27 AOÛT

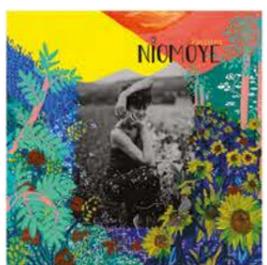


## FLOÉSIE

4 TET SLAM, DANSE & MUSIQUE 18H00 1

4 ARTISTES, 4 AMIS, ÉCHANGENT,

SE PROVOQUENT, REBONDISSENT, NAVIGENT AU GRÉ DE LEURS FLOWS... AVEC DANS LEURS STRUCTURES TOUJOURS UNE PART D'IMPROVISATION. MUSIQUE, MOT ET MOUVEMENT, SUR UNE VAGUE COMMUNE, UN MOMENT, UN RYTHME, UNE IMAGE, UNE ALCHEMIE DE L'INSTANT : UNE FLOÉSIE.



## NIOMOYE

CHANSONS POP - WORLD

19H15 1

LA PORTE DU MONDE DE STELLIS, CHANTEUSE, COMPOSITRICE ET ÉCRIVAIN. DE DOUX COUPLÉTS EN FRANÇAIS CROISENT LE CHEMIN DE REFRAINS EN ANGLAIS : LE JAZZ ET

LA SOUL SE CONJUGENT AVEC LES PERCUSSIONS TRADITIONNELLES AFRICAÏNES, DES GROOVES QUI FONT HOCHER LES TÊTES ET DES CHŒURS ENVOÛTANTS.



## CUT THE ALLIGATOR

FUNK - SOUL 20H45 1

HUIT MUSIENS, UNE VOIX SENSUELLE ET PUISSANTE, DES CUIVRES DÉCHAÎNÉS ET UNE SECTION RYTHMIQUE SAUVAGE

S'UNISSENT POUR CRÉER UNE MIXTURE SONORE UNIQUE ET PLEINE DE VIE. ILS PARCOURENT LES SCÈNES AFIN DE DÉLIVRER CES ÉNERGIES SACRÉES ENFOUÏES EN CHACUN DE NOUS !

### 11 CONCERTS EN PLEIN AIR

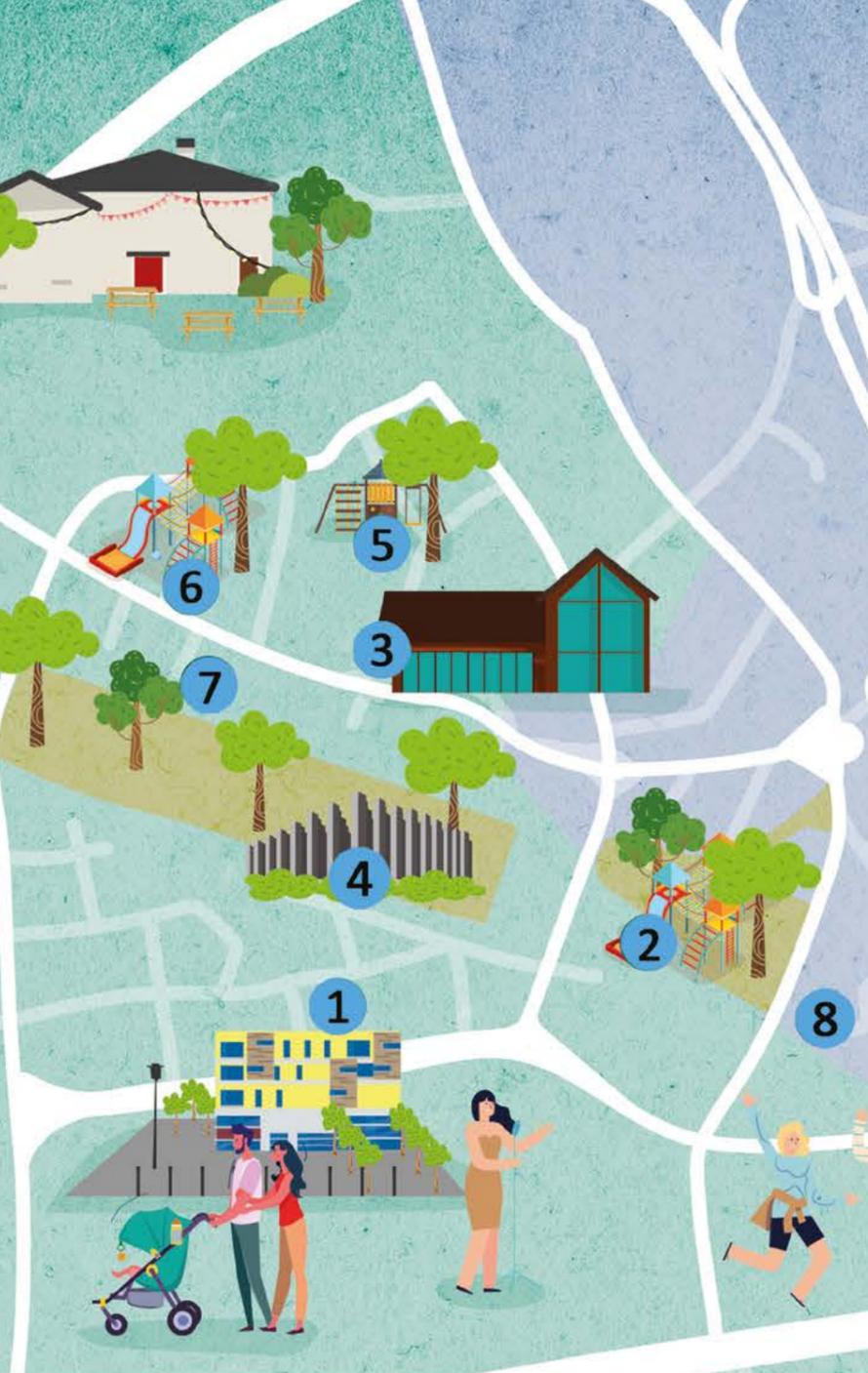
### 8 LIEUX À DÉCOUVRIR AU COEUR DU QUARTIER

# un été à



# BEAUREGARD #2

- 1 PLACE AULNETTE
- 2 AIRE DE JEUX PROMENADE DES 3 RUISSEAUX
- 3 LE COURT DES ARTS
- 4 PARC DE BEAUREGARD
- 5 AIRE DE JEUX NELSON MANDELA
- 6 AIRE DE JEUX TRIOLET / ARAGON
- 7 LE BELLAGIO
- 8 ILÔT BADEROT



Territoires soutient l'association 3 Regards durant tout l'été 2021 en s'associant à l'animation estivale et à la dizaine de concerts et spectacles en plein air. En tant qu'aménageur du quartier Beauregard, pour le compte de la Ville de Rennes et de Rennes Métropole, Territoires souhaite rester aux côtés des acteurs du quartier afin d'offrir aux habitants des animations sur des espaces de proximité et faire découvrir de nouveaux lieux en devenir. Territoires sera présent sur la majorité des animations estivales afin d'échanger avec les habitants de Beauregard et les informer des futurs aménagements du quartier (Parc champêtre de Quincé, secteur de Porte de St Malo, agriculture urbaine, etc.). En espérant que les Rennaises et les Rennais passeront un bel été sur Beauregard, festif et divertissant, la Ville et Territoires donneront rendez-vous à l'automne prochain pour reprendre les réunions plénières et les démarches participatives, entre autres sur l'aménagement de la ZAC Porte de St Malo, le long du boulevard de la Robiquette.



Crédit : Kao YANG



## ANIMATIONS FAMILLE

### Le rendez-vous est lancé !

Venez nous retrouver en famille, une fois par semaine (généralement le vendredi) dans le parc de Beaugard, ou au Cadran. Le temps d'une après-midi, venez profiter d'une animation gratuite à destination de toutes et tous !

+ d'infos : Lucie DALLEAU enfance@3regards.com ou au 07 82 62 16 68

### Après-midi "Dragons-Ours-Elfes"

Le traditionnel "Poules-Renards-Vipères" devient "Dragons-Ours-Elfes avec la compagnie Vorba et leur Tadig Bric. Les Tadig Bric, c'est un jeu de construction par assemblage à taille humaine.

Venez construire les repères de chaque famille et faire des parties de "Dragons-Ours-Elfes" seul ou en famille.

Un conte musical sera proposé au moment du goûter.

**Vendredi 9 juillet à partir de 15h - Parc de Beaugard**

### Après-midi autour de la nature et du Parc de Quincé

Pour une après-midi aux couleurs de la nature autour du futur Parc de Quincé, plusieurs ateliers vous seront proposés : fabrication d'hôtels à insectes, de nichoirs, plantations, ateliers créatifs...

L'après-midi est animée avec nos partenaires : Vert le Jardin, 35 Volts...

En soirée une sortie découverte des chauves-souris avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux.

**Lundi 12 juillet**

Ateliers à partir de 15h - Parc de Beaugard

Découverte chauves-souris rendez-vous à 20h30 - Ferme de Quincé

Inscriptions : multimedia@3regards.com / 02 57 24 00 46

### Spectacle tout public - à partir de 3 ans

La compagnie "Nuage d'Oort" nous en mettra plein les yeux avec son spectacle "Les Expériences Spectaculaires"! Quand la science et la magie se rencontrent... ça donne ça !

Une animation musicale sera proposée entre les deux spectacles par nos adhérents musique.

**Vendredi 23 Juillet 2021 - Parc de Beaugard**

2 représentations : 16h30 et 18h30

### Après-midi jeux en famille

Venez passer un après-midi en famille autour de jeux en bois, d'ateliers créatifs... pour fêter la fin du mois de juillet. Plus de détails à venir.

**Vendredi 30 juillet à partir de 15h - Parc de Beaugard**



## LES GRANDES SORTIES

Les sorties sont ouvertes à toutes et tous.

Nous vous proposons de vous accompagner et de vous faire profiter de tarifs préférentiels pour chaque sortie, afin de passer une journée unique sans vous soucier de l'organisation !

 **Prévoir son pique nique.**

### Parc Botanique de Haute Bretagne

Ce parc floral et botanique de 25 hectares acclimaté des essences de tous les continents dans 24 jardins thématiques contemporains... Profitez-en pour vous balader, et voyager à travers tous ces espaces.

**Jeudi 8 juillet - Rendez-vous à 9h15 retour à 18h**

Tarifs famille avec enfant en fonction du quotient familial

Tarifs adultes sans enfant à charge 4€ / 2€ avec la carte sortir

### Alligator Bay & Mont Saint Michel

Nous vous proposons de venir vivre 2 expériences différentes au sein d'une même journée ! Alligator Bay est un parc zoologique, spécialisé dans la faune reptilienne (lézard, serpent, tortue, crocodile, ...) présentant plus de 700 animaux des 5 continents.

Nous allons aussi en profiter pour gravir et visiter le Mont Saint Michel !

**Jeudi 15 juillet - Rendez-vous à 8h15 retour à 18h30**

Tarifs famille avec enfant en fonction du quotient familial

Tarifs adultes sans enfant à charge 6€ / 4€ avec la carte sortir

### Château de Fougères

Immergez vous dans un site vieux de plus de 1 000 ans...Le château de Fougères, véritable livre d'architecture militaire, vous livre ses secrets. Venez découvrir l'histoire de la plus grande forteresse médiévale d'Europe avec nous !

**Mercredi 21 juillet - Rendez-vous à 9h15 retour à 18h**

Tarifs famille avec enfant en fonction du quotient familial

Tarifs adultes sans enfant à charge 4€ / 2€ avec la carte sortir

### Jardins de Brocéliande

Les Jardins de Brocéliande ce sont 24 hectares de verdure et d'aventures : collections végétales, jardins thématiques... Des balades en nature, pour s'aérer la tête et le corps le temps d'une journée. Suivez-nous !

**Mercredi 28 juillet - Rendez-vous à 10h retour à 18h**

Tarifs famille avec enfant en fonction du quotient familial

Tarifs adultes sans enfant à charge 6€ / 4€ avec la carte sortir

### Cobac Parc

Cobac Parc constitue un endroit privilégié pour passer une journée fun et décontractée en famille ou entre amis. Tours en montagnes russes, descentes sur des toboggans aquatiques, balades en petit train, ... petits et grands s'yamusent à leur rythme et selon leurs envies.

**Mercredi 25 août - Rendez-vous à 9h45 retour à 18h**

Tarifs famille avec enfant en fonction du quotient familial

### INSCRIPTION ET CONTACT

Lucie DALLEAU : enfance@3regards.com / 07 82 62 16 68

### ETE 2021 / AUTRES CONTACTS UTILES

Association 35 Volts : [facebook.com/35VOLTS](https://www.facebook.com/35VOLTS)

Un été à Rennes : [www.ete.rennes.fr](http://www.ete.rennes.fr)

Rencontre et Culture : [www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr)

## SORTIE AU PARC BOTANIQUE DE HAUTE BRETAGNE

8 JUILLET 2021

RENDEZ-VOUS À 8H30 AU CADRAN



## SORTIE AU CHÂTEAU DE FOGÈRES

MERCREDI 21 JUILLET 2021



**DU 28 JUIN AU 3 JUILLET**

**JEUDI 1<sup>ER</sup> JUILLET**

**SORTIE CULTURELLE**  
Jardin de Rocambole  
Tarifs 4€/2€ avec la carte sortir  
départ 10h - Cadran - sur réservation

**CLUB JAZZ**  
Scène ouverte aux musiciens amateurs  
à partir de 19h - Ferme de la Harpe

**DU 5 AU 10 JUILLET**

**LUNDI 5 JUILLET**

**ATELIER BIEN-ÊTRE**  
Sophrologie  
Destinée prioritairement aux aînés  
de 14h30 à 16h - Parc de Beauregard - sur réservation

**MARDI 6 JUILLET**

**CONCERT**  
Laura Ferrudin Solo acoustique - Harpe/chant (pop/jazz/folk)  
18h00 - à la Ferme de la Harpe / Aragon  
18h40 - au Parc de Beauregard  
19h20 - à la Place Aulnette

**MERCREDI 7 JUILLET**

**SORTIE EXPO**  
Au-delà de la couleur - Collection Pinault  
Tarifs 5€/3€ avec la carte sortir  
départ 14h30 - Cadran - sur réservation

**JEUDI 8 JUILLET**

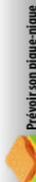
**SORTIE**  
JARDINS BOTANIQUES DE HAUTE BRETAGNE  
départ 9h15 du Cadran - sur réservation

**CLUB JAZZ**

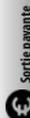
Scène ouverte aux musiciens amateurs  
à partir de 19h - Ferme de la Harpe

**VENREDI 9 JUILLET**

**ANIMATIONS FAMILLE**  
APRÈS-MIDI "DRAGONS-OURS-ELFES"  
à partir de 15h - Parc de Beauregard



Prévoir son pique-nique



Sortie payante

Inscriptions et renseignements

**POUR LES SORTIES**  
Lucie DALLEAU :  
enfance@3regards.com  
07 82 62 16 68

**POUR LES SORTIES CULTURELLE / EXPO / ATELIERS BIEN-ÊTRE**  
Charlotte GIBSON :  
animation@3regards.com

**DU 12 AU 17 JUILLET**

**LUNDI 12 JUILLET**

**ANIMATIONS FAMILLE**  
APRÈS-MIDI AUTOUR DE LA NATURE ET DU PARC DE QUINCÉ  
à partir de 15h - Parc de Beauregard

**ATELIER BIEN-ÊTRE**  
Massage assis  
Destinée prioritairement aux aînés  
à partir de 15h - Parc de Beauregard

**MARDI 13 JUILLET**

**ATELIER THÉÂTRE**  
Journée théâtre en famille/amis/voisins  
de 10h à 12h et de 14h à 16h30 - Cadran - GRATUIT sur réservation

**PIQUE NIQUE HABITANT**  
à partir de 12h - Parc de Beauregard

**JEUDI 15 JUILLET**

**SORTIE**  
ALLIGATOR BAY + MONT SAINT MICHEL  
départ 8h15 - Cadran - sur réservation

**ANIMATIONS FAMILLE**

TRANSAT EN VILLE  
Parc de Beauregard

**CLUB JAZZ**

Scène ouverte aux musiciens amateurs  
à partir de 19h - Ferme de la Harpe

**VENREDI 16 JUILLET**

**CONCERT**  
Bessaca Musiques brésiliennes  
18h00 - à la Ferme de la Harpe / Aragon  
18h40 - à la Ferme de la Harpe / Aragon  
19h20 - à la Place Aulnette

**DU 19 AU 24 JUILLET**

**LUNDI 19 JUILLET**

**ANIMATIONS FAMILLE**  
LA CARAVANE DU SPORT  
à partir de 15h - Parc de Beauregard

**ATELIER BIEN-ÊTRE**  
Art thérapie  
Destinée aux adultes et familles  
de 15h à 18h - Parc de Beauregard

**MARDI 20 JUILLET**

**CONCERT**  
Marilyn Abbas trio Répertoire de style pour accordéon et musiques du monde  
18h00 - à l'Îlot Baderot  
18h40 - à la Ferme de la Harpe / Aragon  
19h20 - à la Place Aulnette

**MERCREDI 21 JUILLET**

**SORTIE**  
CHÂTEAU DE FOUGÈRES  
départ 9h15 - Cadran - sur réservation

**JEUDI 22 JUILLET**

**SORTIE CULTURELLE**  
PROMENADE EN BATEAUX SUR LA VILLAINE  
Tarifs 6€/4€ avec la carte sortir  
départ 14h30 - Cadran - sur réservation

**ANIMATIONS FAMILLE**

LA CARAVANE DU SPORT  
à partir de 15h - Parc de Beauregard

**CLUB JAZZ**

Scène ouverte aux musiciens amateurs  
à partir de 19h - Ferme de la Harpe

**VENREDI 23 JUILLET**

**SPECTACLE**  
compagnie "Nuage d'Oort" - tout public - 2 représentations:  
16h30 et 18h30 - Parc de Beauregard

**DU 26 AU 31 JUILLET**

**LUNDI 26 JUILLET**

**ATELIER BIEN-ÊTRE**  
Initiation Yoga  
Destinée prioritairement aux aînés  
de 14h30 à 15h30 - Parc de Beauregard

**MARDI 27 JUILLET**

**CONCERT**  
Mabbey Mayse Musique klezmer et chansons Yiddish.  
18h00 - à la Ferme de la Harpe / Aragon  
18h40 - à la Ferme de la Harpe / Aragon  
19h20 - à la Place Aulnette

**MERCREDI 28 JUILLET**

**SORTIE**  
JARDINS DE BROCELIANDE  
départ 10h - Cadran - sur réservation

**JEUDI 29 JUILLET**

**SORTIE EXPO**  
La couleur crue - Musée des Beaux-Arts  
Tarifs 5€/3€ avec la carte sortir  
départ 14h30 - Cadran - sur réservation

**CLUB JAZZ**

Scène ouverte aux musiciens amateurs  
à partir de 19h - Ferme de la Harpe

**VENREDI 30 JUILLET**

**ANIMATIONS FAMILLE**  
APRÈS-MIDI JEUX EN FAMILLE  
à partir de 15h - Parc de Beauregard

**MARDI 3 AOUT**

**Skypophonik** Fanfare Hipp Hop  
18h00 - au cours des Arts  
18h40 - à la Ferme de la Harpe / Aragon  
19h20 - à la Place Aulnette

**MARDI 10 AOUT**

**Dos Nommas** Fanfare  
18h00 - à la Ferme de la Harpe / Aragon  
18h40 - à la Ferme de la Harpe / Aragon  
19h20 - à la Place Aulnette

**MARDI 17 AOUT**

**Château Lapom** Swing - chanson française  
18h00 - à l'Îlot Baderot  
18h40 - à la Ferme de la Harpe / Aragon  
19h20 - à la Place Aulnette

**MARDI 24 AOUT**

**Nola Rennes Experience** Fanfare New Orleans  
18h00 - à la Ferme de la Harpe / Aragon  
18h40 - au Parc de Beauregard  
19h20 - à la Place Aulnette

**MERCREDI 28 JUILLET**

**SORTIE**  
COBAC PARC  
départ 9h45 - Cadran - sur réservation

**JEUDI 26 AOUT**

**SORTIE CULTURELLE**  
VALLEE DU GUYOULT - DOL DE BRETAGNE  
Tarifs 2€/1€ avec la carte sortir  
départ 10h - Cadran - sortie à la journée - sur réservation

**VENREDI 27 AOUT**

**CONCERT**  
SOIRÉE DE CLOTURE  
Fléssie - 4 tat Siam, Danse & musique  
18h00 - à la Place Aulnette  
Niomye - Chansons pop - world  
19h15 - à la Place Aulnette  
Cut the Alligator - Funk - Soul  
20h45 - à la Place Aulnette

**DU 30 AOUT AU 5 SEPT**

**SAMEDI 4 SEPTEMBRE**

**PORTES OUVERTES ASSOCIATION 3 REGARDS**  
de 9h30 à 12h30 à la Maison du Parc  
de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h30 à la Ferme de la Harpe et au Cadran

**PROJECTION DE CINÉMA EN PLEIN AIR**

**DU FILM "MICROBE ET GASOIL"**  
à partir de 20h30 - Parc de Beauregard

Enfance et parentalité  
VACANCES À LA MAISON DU PARC  
**La nature !**

Après une année plus que spéciale, nous avons décidé de nous tourner au maximum vers l'extérieur et profiter de la nature qui nous entoure !

**Exemples d'activités :**

Construction de cabanes à oiseaux, vadrouille et imagination dans le futur Parc de Quincé, découverte de la faune et de la flore, imitation des cris d'oiseaux, ...

**Sorties :**

Parc Botanique de Haute Bretagne, Alligator Bay, Mont St Michel, Château de Fougères, Jardins de Brocéliande



**Vacances d'Été à la Maison du Parc**

Afin de répondre au plus proche des attentes de chacun, nous construisons le planning de la semaine avec les enfants, chaque lundi.

Les sorties à la journée et les repas froids seront décidés en conséquence. Balades, découverte de la faune et de la flore, sorties, .. de quoi ne pas s'ennuyer !!! Les enfants deviendront alors les organisateurs de leurs propres vacances !

Du 7 au 30 Juillet 2021  
De 8h30 à 18h30



**Mini-séjour**  
à la Ferme de la Harpe

Pour la toute première fois, nous proposons un mini-séjour (2jours et 1nuît) à la Ferme de la Harpe ! Les enfants vont pouvoir découvrir le club jazz en immersion totale, et découvrir la vie en collectivité jour et nuit ! Allez hop, prends ton sac et ton oreiller, et viens nous retrouver !

22 et 23 Juillet 2021  
Ferme de la Harpe

**Espace jeunes**

C'est parti pour une nouvelle saison estivale à l'Espace Jeunes du Cadran. Nous proposons des activités cet été pour tous les jeunes de 10 à 17 ans.

Le programme d'animation est disponible à l'accueil du Cadran, à la Ferme de la Harpe et bien sûr à l'Espace Jeunes. Il y aura des stages culturels, multimédias, des journées à la plage - en forêt - ou sportives, des tournois de foot/basket au City, des soirées et encore pleins d'autres choses....

**Inscriptions et adhésion obligatoires**

Règlement à effectuer avant les activités, à l'accueil du Cadran.

Cette année, nous vous proposons également des séjours afin de vous évader et vivre des moments conviviaux hors de Rennes.

**MINI-SÉJOURS**

**Séjour à l'étang du Boulet (Feins-35) du 15 au 16 juillet**

Randonnée, jeux de plage, camping, cuisine au feu de bois ...

10-13ans

Tarif de 5 à 40€ en fonction du quotient familial

**Séjour à la mer Pleurtuit (35) du 20 au 22 juillet**

Au programme : journée catamaran à Cancale, après midi à la plage et jeux, camping,

12-17 ans

Tarif de 10 à 60€ en fonction du quotient familial

**Séjour itinérant à vélo du 24 au 25 août**

Départ de Rennes jusqu'à Feins. Nuit sous tente. Cuisine au feu de bois.

Une expérience de séjour originale !

14-17 ans

Tarif de 5 à 40€ en fonction du quotient familial



**INFOS PRATIQUES**

Le pôle enfance de l'Association 3 Regards Léo Lagrange propose un accueil pendant les quatre premières semaines de vacances à la Maison du Parc pour les enfants de 3 à 10 ans.

Accueil de 18 enfants uniquement, en lien avec le protocole sanitaire actuel. Merci de votre compréhension. Une liste d'attente sera mise en place, et nous vous contacterons si l'effectif d'enfants accueillis peut être plus important.

**Horaires**

- Accueil de 8h30 à 9h30
  - Déjeuner de 12h30 à 13h30
  - Départ de 17h à 18h30
- Toute inscription sera validée par un dossier complet : fiche sanitaire et adhésion

Toute annulation à moins de 72h doit faire l'objet d'un justificatif pour ne pas être facturée (certificat médical).

**Tarifs**

Quotient Familial	Repas	Forfait Journée
De 0 à 600€	Repas fourni par les familles	4,00€
De 601€ à 1200€		6,00€
De 1201€ à 1800€		8,00€
1801€ et +		10,00€

Accueil seulement à la journée

**Le midi**

**Repas à prévoir!**

La famille doit prévoir le repas du midi (pique-nique ou plat à réchauffer). Le goûter est pris en charge par l'association.

**Sieste et temps calme**

Un temps de sieste et un temps calme sont proposés pour les petits à partir de 13h15. Merci de fournir une petite couverture.

**Pré-inscription et règlement à l'accueil du Cadran.**

- Contact : 07 82 62 16 68 (Anais et Lucie)
- Anais : animation.enfance@3regards.com
- Lucie : enfance@3regards.com
- www.3regards.com
- Le Cadran, 11 avenue André Mussat, 35000 Rennes
- Maison du Parc, 2 avenue André Malraux, 35000 Rennes.



**Ouverture de l'Espace Jeunes**

du 5 au 30 juillet et du 16 au 27 août 2021

de 10h à 12h (10-13ans) et de 14h à 18h (10-17ans)

et quelques soirées (voir le programme)

Infos et contacts :

Dorothee BUFFETAUT & Marie DAL NEGRO  
animationjeunesse@3regards.com - 07 66 09 20 81  
02 57 24 00 40



## PROJECTION DE CINÉMA EN PLEIN AIR

C'est avec un grand plaisir que **Le Cadran** en partenariat avec le **FRAC Bretagne** et l'association **Clair Obscur** propose la projection en plein air du film **Microbe et Gasoil** de Michel Gondry sur le quartier dans le cadre d'«Un été à Rennes saison 2». Retrouvez en première partie, le court metrage «Rêve Géométrique» film de Virginie Barré.

Des visites gratuites du **FRAC Bretagne** seront organisées entre **18h et 20h**.

### Synopsis

Les aventures débridées de deux ados un peu à la marge : le petit «Microbe» et l'inventif «Gasoil». Alors que les grandes vacances approchent, les deux amis n'ont aucune envie de passer deux mois avec leur famille. A l'aide d'un moteur de tondeuse et de planches de bois, ils décident donc de fabriquer leur propre «voiture» et de partir à l'aventure sur les routes de France...

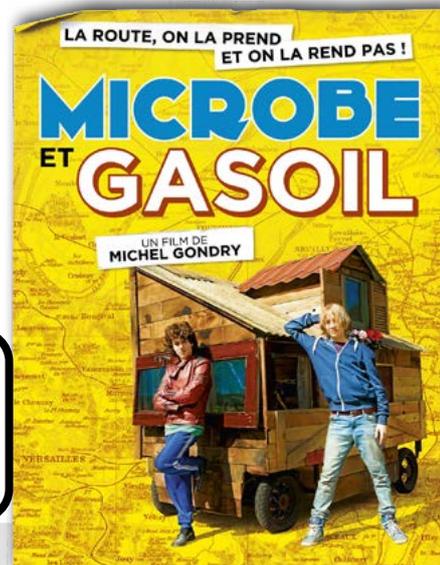
Scannez-moi !  
Pour regarder la bande annonce



Film: *Microbe et Gasoil* de Michel Gondry / France / 2015 / 1h44 / Comédie, Famille, Aventure  
avec Ange Dargent, Théophile Baquet, Audrey Tautou

REJOIGNEZ NOUS LE **SAMEDI 4 SEPTEMBRE 2021**  
À PARTIR DE **20H30**

ENTRE LE FRAC ET LE CADRAN,  
11 AVENUE ANDRÉ MUSSAT  
35000 RENNES  
ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE



## JOURNÉE THÉÂTRE TOUS ENSEMBLE EN FAMILLE/AMIS/VOISINS

Venez vous essayer au théâtre pendant une journée sur le thème de «Beauregard plage».

Ramenez vos plus belles chemises à fleurs, vos lunettes de soleil, vos bouées canard et vos serviettes de plage. Grâce aux techniques théâtrales qui vous seront enseignées, nous créerons ensemble des tableaux figés qui seront photographiés dans différents espace du quartier... en créant des décalages amusants, surprenants ou poétiques entre le lieu choisi et la pose imaginée par les personnes.

**Mardi 13 juillet** - avec le comédien Olivier Botrel  
de **10h à 12h** et de **14h à 16h30** - Cadran - Inscription [animation@3regards.com](mailto:animation@3regards.com)

## SEPTEMBRE 2021

### PORTES OUVERTES

Venez découvrir l'association 3 Regards et rencontrer les intervenants et les associations hébergées lors de nos portes ouvertes.

**Samedi 4 Septembre 2021**

de **9h30 à 12h30** à la **Maison du Parc**

de **9h30 à 12h30** et **14h à 17h30** la **Ferme de la Harpe** et au **Cadran**

### Le Cadran

11 av André Mussat 35 000 RENNES  
02 57 24 00 40 | [lecadran@3regards.com](mailto:lecadran@3regards.com)

### Ferme de la Harpe

Avenue Charles Tillon 35000 RENNES  
02 99 59 45 38 | [laharpe@3regards.com](mailto:laharpe@3regards.com)

### Maison du parc

2 avenue André Malraux 35000 Rennes  
02 57 24 00 40 | [lecadran@3regards.com](mailto:lecadran@3regards.com)

### VACANCES D'ÉTÉ

Du **7 au 30 juillet** (enfants)  
Du **5 au 30 juillet** et du **16 au 27 août** (jeunes)

### ATTENTION HORAIRES D'ÉTÉ

Les accueils de la Ferme de la Harpe et du Cadran sont ouverts de **14h à 17h30**.

Vous pouvez également prendre rdv pour une inscription le matin de 9h à 12h. Contactez les accueils au 02 57 24 00 40 ou 02 99 59 45 38.

Fermeture des accueils des équipements du **2 au 15 août inclus**. Reprise de l'espace jeune le **16 août à 10h** et ré-ouverture des accueils le **lundi 23 août à 14h**

**Nous vous souhaitons un très bel été !**



Parution : gratuit - Directeur de publication : Erwann MENUET- Rédacteurs et rédactrices en chef : Salariés de l'Association 3 Regards  
Graphisme : Maxime Berthéléme - Impression : Print 24 - Diffusion dans les commerces du centre commercial de Beauregard et équipements du quartier - 2000 exemplaires  
Editeur : Association 3 Regards Léo Lagrange - Association Loi 1901 - 11 avenue André Mussat 35000 Rennes

+ d'info sur **WWW.3REGARDS.COM**