

# Infos pratiques

## Pour s'inscrire :

Avoir les documents suivants:

- justificatif du quotient familial
- Fiche sanitaire signée et complète
- copie du carnet de santé
- adhésion jeunes : 5€/an

Le règlement pour le séjour s'effectue lors de l'inscription (chèque, espèces ou CB)



## Contact

**Pamela Lefebvre**  
responsable jeunesse  
responsable.jeunesse@3regards.com  
07.66.09.20.81

**Marie Dal Negro**  
animatrice référente du séjour  
marie.dalnegro@3regards.com  
06.07.66.14.60

Tarifs selon le quotient familial	Séjour Avril 2023
QF de 0 à 300€	15 €
QF de 301 à 600€	20 €
QF de 601 à 900€	25 €
QF de 901 à 1200€	30 €
QF de 1200 à 1500€	35 €
QF supérieur à 1501€	45€



# Séjour

10-14 ans

du mercredi 26 au vendredi  
28 avril 2023



Maison de quartier "LE CADRAN"

# Programmation du mercredi 26 au vendredi 28 avril 2023

## Au programme:

Rdv au Cadran pour le départ à 10h  
avec ta valise et ton sandwich pour  
le midi



**mercredi 26 avril de 14h à 17h**  
sortie en bateau à la rencontre  
des cétacés avec l'association  
Al-Larks

### Judi 27 avril et vendredi 28 avril

- pêche à pied
- découverte du littoral
- dégustation des produits de la mer
- marché local
- veillée (construite par les jeunes avec les animateurs)



**Le retour du séjour est prévu vers 17h30 le vendredi  
28 avril 2023 à l'espace jeunes du Cadran**



Nous logerons à l'auberge de jeunesse de Cancale. Elle se situe entre le port de Cancale et la pointe du Groin en bord de mer. Les repas seront préparés par nos soins dans la cuisine. Les petits déjeuner seront fournis par l'auberge.



## Dans ma valise, il me faut

- 2 pulls et 2 pantalons
- 1 pyjama
- 3 caleçons
- 3 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures (confortable et imperméable)
- 1 K-way ou manteau (en cas de pluie)
- mon doudou
- si traitement médicale, merci de nous fournir l'ordonnance + le traitement
- ma trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, peigne)
- 1 serviette pour la douche
- 1 sac à dos