

Le Cadran - La Ferme de la Harpe
La Maison du Parc - Ferme de Quincé

CLIN D'ŒIL SUR BEAUREGARD

VIVE L'ÉTÉ!!!

un été à BEAUREGARD #4

CONCERTS - SPECTACLES - CINÉ - JEUX - SORTIES ADULTES
SORTIES FAMILLES - DÉCOUVERTES - LES VENDREDIS DU PARC

PROGRAMME ÉTÉ 2023

<p>Le Cadran 11 av André Mussat 35000 RENNES 02 57 24 00 40 lecadran@3regards.com</p> <p>HORAIRES ACCUEIL/SECRETARIAT Mardi au Vendredi 9h à 12h / 14h à 18h</p>	<p>Ferme de la Harpe Avenue Charles Tillon 35000 RENNES 02 99 59 45 38 laharpe@3regards.com</p> <p>HORAIRES ACCUEIL/SECRETARIAT Lundi de 13h30 à 18h Mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 / 13h30 à 18h Samedi de 9h30 à 13h</p>
<p>Maison du parc 2 avenue André Malraux 35000 Rennes 02 57 24 00 40 lecadran@3regards.com</p>	<p>Fermeture des équipements le 28 juillet au soir. Reprise de l'espace jeune le 16 août et des accueils le 21 août.</p>

OUVERTURE DES SECTEURS ENFANCE ET JEUNESSE
Du 10 au 28 juillet (accueil de loisirs enfants)
Du 3 au 28 juillet & du 16 août au 1^{er} septembre (secteur jeunesse)

RETROUVEZ-NOUS SUR :

Instagram/3regardsleolagrange Facebook/asso3regards www.3regards.com

INFOS ENFANCE

VACANCES - ACCUEIL DE LOISIRS À LA MAISON DU PARC
pour les enfants de **3 à 10 ans**
Nous construisons le planning avec les enfants tous les lundis matins. Certaines activités ou sorties sont choisies en amont, mais nous souhaitons que les enfants soient acteurs de leurs vacances.
Du **lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 du 10 au 28 juillet** (sauf le 14 juillet)
lieu : Maison du Parc, 2 avenue André Malraux 35000 RENNES
Inscription obligatoire auprès de Lucie DALLEAU : enfance@3regards.com 07.82.62.16.68
Tarifs : de 4 à 10 € la journée selon quotient familial

MINI - SÉJOUR À L'ILE AUX PIES
pour les enfants de 7 à 10 ans
Mini-séjour sous tente à l'Île aux Pies, avec activités canoé, sortie nocturne avec la LPO,...
Du **lundi 17 au mercredi 19 juillet**
Covoiturage à organiser avec les familles pour les départs et les retours.
lieu : Planezium Camping - 35600 Bains-sur-Oust
Inscription obligatoire auprès de Lucie DALLEAU : enfance@3regards.com 07.82.62.16.68

Tarifs séjour ile aux pies selon le quotient familial	7 - 10 ans du 17 au 19/07
QF de 0 à 300 €	20 €
QF de 301 à 600 €	30 €
QF de 601 à 900 €	45 €
QF de 901 à 1200 €	60 €
QF de 1200 à 1500 €	90 €
QF supérieur à 1501 €	120 €

INFOS JEUNESSE

SÉJOUR À L'ÎLE AUX PIES
12-14 ans, du 11 au 13 juillet
Au programme :
Activité Canoë-Kayak le mercredi 12 juillet
Grand jeu et veillée Chauve-Souris avec la LPO
Balade et découverte de l'environnement
Veillées le soir
Organisation de la vie quotidienne : préparation des repas et plein d'autres surprises !!

SÉJOUR À L'ÎLE AUX PIES
10-12 ans, du 19 au 21 juillet
Au programme :
Activité Escalade le jeudi 20 juillet
Grand jeu
Balade et découverte du site
Veillées le soir
Organisation de la vie quotidienne : préparation des repas et plein d'autres surprises !!

SÉJOUR À L'ÎLE AUX PIES
14-17 ans, du 24 au 27 juillet
Au programme :
Activités VTT le mardi et Escalade le mercredi
Grand jeu
Balade et découverte de l'environnement
Veillées le soir
Organisation de la vie quotidienne : préparation des repas et plein d'autres surprises !!

Infos et inscription :
responsable.jeunesse@3regards.com
ou par téléphone au 02 57 24 00 40

Tarifs selon le quotient familial	10 -12 ans du 19 au 21/07	12 -14 ans du 11 au 13/07	14 -17 ans du 24 au 27/07
QF de 0 à 300€	20 €	20 €	30 €
QF de 301 à 600€	30 €	30 €	40 €
QF de 601 à 900€	45 €	45 €	60 €
QF de 901 à 1200€	60 €	60 €	80 €
QF de 1200 à 1500€	90 €	90 €	120 €
QF supérieur à 1501€	120 €	120 €	160 €

Pour s'inscrire : responsable.jeunesse@3regards.com
ou par tel auprès du secteur jeunesse au 02 57 24 00 40

Avoir son dossier séjour rempli et les documents :

- justificatif du quotient familial
- test anti-panique
- copie du carnet de santé
- adhésion jeunes : 5€/an

Le règlement pour le séjour s'effectue lors de l'inscription (chèque, espèces ou CB)

Contact :

- d'infos : 02 57 24 00 40 / 07 66 09 20 81
- responsable.jeunesse@3regards.com
- Le Cadran, 11 avenue André Mussat, 35000 Rennes
- RDV à l'espace jeune au 1er étage du Cadran!

cadranjeunesse
 cadranjeunesse

INFOS SORTIES ADULTES

Mardi 18 juillet - Sortie au Mont Saint-Michel
Mardi 25 juillet - Expo Couvent des Jacobins
Jeudi 27 juillet - Atelier Manoli à la Richardais
Inscription auprès de l'accueil du CADRAN
Tarifs : 6€ tarif normal / 4€ tarif carte sortir + adhésion 3 Regards
Prévoir son pique-nique et de bonnes chaussures pour les sorties

INFOS SORTIES FAMILLES

12 JUILLET : Sortie à Nantes : visite de la Galerie des Machines de l'île et visite au Muséum d'Histoires Naturelles
Rendez-vous à 8h15 au CADRAN - retour vers 18h

26 JUILLET : Sortie à Pont-Scorff : Les Terres de Nataé
Rendez-vous à 8h15 au CADRAN - retour vers 18h30

23 AOÛT : Sortie à Quistinic : Visite de Poul-Fetan
Rendez-vous à 8h15 au CADRAN - retour vers 18h30

Tarifs selon le quotient familial (cf tableau ci-dessous)
Pour chaque sortie : rendez-vous à l'accueil du Cadran
Inscription obligatoire auprès de Lucie DALLEAU : enfance@3regards.com
02.57.24.00.40 / 07.82.62.16.68

		Enfants	Adulte	Enfants	Adulte	Enfants	Adulte	Enfants	Adulte	Enfants	Adulte
Poul Fétan	Enfants	0,75 €	1,00 €	1,25 €	1,50 €	2,00 €	2,50 €	3,50 €	4,50 €		
	Adulte	1,80 €	2,40 €	3,00 €	3,60 €	4,80 €	6,00 €	8,40 €	10,80 €		
Terres de Nataé	Enfants	2,40 €	3,20 €	4,00 €	4,80 €	6,40 €	8,00 €	11,20 €	14,40 €		
	Adulte	3,23 €	4,30 €	5,38 €	6,45 €	8,60 €	10,75 €	15,05 €	19,35 €		
Machines de l'île	Enfants	1,19 €	1,58 €	1,98 €	2,37 €	3,16 €	3,95 €	5,53 €	7,11 €		
	Adultes	2,22 €	2,96 €	3,70 €	4,44 €	5,92 €	7,40 €	10,36 €	13,32 €		
Tarifs selon le quotient familial	De 0 à 200€										
	De 201 à 400€										
	De 401 à 600€										
	De 601 à 800€										
	De 801 à 1000€										
	De 1001 à 1200€										
	De 1201 à 1800€										
	1801 et +										

CLOTURE UN ÉTÉ À BEAUREGARD ANIMATIONS FRAC BRETAGNE

De 15h à 22h Ambiance britannique à la Cantine Choupiquant du Frac Bretagne, qui propose en continu rafraîchissements, pâtisseries et snacking « so british ».

De 15h à 18h Atelier en famille : Soyez fan !
L'artiste Jeremy Deller a filmé les fans du groupe britannique Depeche Mode dans le monde entier. Rendez-vous à la Cantine Choupiquant du Frac pour devenir fan d'un jour. Gratuit, sans réservation.

À 16h et 17h Goûter avec une œuvre
Présentation de l'aquarelle géante intitulée Superheroes de Camille Girard et Paul Brunet. Ça se passe à la Cantine Choupiquant, on ne peut pas la rater ! Durée : 15 min. Gratuit, sans réservation.

À 18h, 19h et 20h Visite guidée Art is Magic. Réunissant dessin, peinture, cinéma, performances, costumes, décoration, opinions politiques et humour, ainsi qu'objets étonnants, l'installation Folk Archive de l'artiste Jeremy Deller célèbre l'activité d'un large éventail de loisirs et d'activités britanniques. Durée : 45 min. Gratuit, dans la limite des places disponibles.
Réservation conseillée à l'accueil du Frac (accueil@fracbretagne.fr / 02 99 37 37 93).

VIVE L'ÉTÉ !!!

Quincé

ferme festive

2023

côté pratique

Quand venir ?

Jeu	Vend	Samedi
12h00-14h00 18h00-23h30	12h00-14h00 18h00-00h00	16h00-18h00 18h00-00h00

La Quincette est ouverte du vendredi 14 avril au 29 juillet inclus, puis du 17 août au 7 octobre inclus.

Où nous trouver ?

Quartier de Beauregard
Lieu-dit le Haut Quincé
35000 RENNES

Vélo : 15 min du centre de Rennes
Bus : C4 (Dulac), 12 (Mandela), 52 et 68 (Robiquette)
Voiture : Parking Mandela et Boulevard de la Robiquette

Chemin du Haut-Quincé interdit aux voitures, accès piéton et vélo uniquement.

Mails: bienvenue@quince.bzh agriculture@quince.bzh communication@quince.bzh
Tél: 07.66.43.82.58
www.quince.bzh

Envie de privatiser le lieu ou de réserver une table pour un grand groupe ? N'hésitez pas à nous contacter via l'adresse mail reservation@quince.bzh

Jeudi 31 AOUT
QUESTION POUR UN QUINÇOSS - Spéciale rentrée
Ferme de Quincé 18h à 23h

Vendredi 01 SEPT
NEON CITRONADE Dj set
Ferme de Quincé Prix libre 18h à 23h

Samedi 02 SEPT
COMME ÇA DJ sets électroniques
Ferme de Quincé Prix libre 16h à 23h

Autres dates Quincé

côté champ

Antoine et Lucas, nos maraîchers, cultivent les légumes de la ferme en agriculture biologique.

Vous pouvez les retrouver pour de la vente directe:

- À la ferme tous les jeudis de 18h à 19h30**
- Au marché de la Bellangerais les jeudis de 15h à 19h
- Au marché des Lices (à quelques occasions***)

Vous pouvez également retrouver nos produits chez Chawpshop, Petite Nature, Choupiquant, Bánh Bánh, Hibou, Graille,...

*Sur la saison d'ouverture. **N'hésitez pas à suivre notre actualité via les réseaux sociaux pour être informés de notre présence aux Lices, de l'ajout ou de la modification des créneaux existants.

du 26 JUIN au 2 JUILLET

JEUDI 29

SUMMER CLUB JAZZ
Scène ouverte aux musiciens amateurs
Barbecue à disposition
Derrière la FERME DE LA HARPE
19h30 à 22h30



NOUS TOUTES
Kermesse Féministe
Ferme de Quincé
18h à 23h

VENDREDI 30

CRÊPES SOLAIRES
DJ sets électroniques
Ferme de Quincé
Prix libre
18h à 23h

SAMEDI 01 JUILLET

LEGAL SHOT
DJ sets dub reggae
Ferme de Quincé
à partir de 3€
16h à 23h

du 3 au 9 JUILLET

LUNDI 03

EXPOSITION BEAUREGARD FLOTTANT
"Embarquement à destination de Beauregard":
photos, enregistrements sonores.
Espace d'exposition du 3 au 27 juillet
à la Maison de Quartier Le CADRAN

JEUDI 06

SUMMER CLUB JAZZ
Scène ouverte aux musiciens amateurs
Barbecue à disposition
Derrière la FERME DE LA HARPE
19h30 à 22h30



DISCUSSION OUVERTE
Camille Sachot
19h-20h
Collectif Jauge Garage
20h30-22h30
Table-ronde sur les questions de genre et féminisme
Ferme de Quincé
Prix Libre

VENDREDI 07

LES VENDREDIS DU PARC
Jeux en bois, ateliers créatifs, animation musicale,
jeux sportifs avec la caravane du sport
à la sortie de l'école Sonia DELAUNAY et parc de Beauregard
16h à 19h - Gratuit



TEXTURE FESTIVAL
CLARA SAMSON +
NOUVEAU MONICA +
A-SIM- DJ sets électronique
Ferme de Quincé
18h à 23h

SAMEDI 08

CONCERT POP - ROCK
Fun Fun Funeral +
Manon David Club
Ferme de Quincé
Prix libre
18h à 23h

DU 10 au 16 JUILLET

MARDI 11

ART IS MAGIC
EXPOSITION DE JÉRÉMY DELLER
Jeremy Deller s'intéresse aux cultures populaires et aux contre-cultures. Les questions sociales, l'histoire, mais aussi la musique, sont au centre des investigations de l'artiste.
Gratuit - inscription à 3 Regards
RDV 14h00 devant le FRAC BRETAGNE



FLOK / CRÉATION MUSICALE & VISUELLE

Cachés dans une immense toile sans fond, huit musiciens le guettent, lui, le solitaire aux pincesaux, le peintre en quête d'inspiration.
PLACE AULNETTE - 18h30

PLANÉTARIUM

La Société d'Astronomie Rennaise propose des séances de planétarium pour découvrir le système solaire.
16h - Séance tous publics jeunesse/Familles/adultes
17h - Séance tous publics jeunesse/Familles/adultes
Gratuit, tous publics - séances de 45 mn
à la Maison de Quartier Le CADRAN



MERCREDI 12

SORTIE FAMILLES À NANTES
MACHINES DE L'ÎLE ET MUSEUM
D'HISTOIRES NATURELLES
Visite de la Galerie des Machines de l'île : héron, chenille, fourmi, prennent vie sous vos yeux ! Puis la visite du Museum d'Histoires Naturelles de Nantes, avec ses dinosaures et tous ses fossiles.
Tarifs : voir au dos
Rendez-vous au CADRAN à 8h15 retour à 18h



JEUDI 13

INAUGURATION BEAUREGARD FLOTTANT
Cette année, le FRAC Bretagne a invité cinq artistes, Valentin Fontaine, Claire Guetta, Antonin Hako, Guillaume Le Clouerec et Diane Rivoire, à co-créer avec les habitants des œuvres flottantes pour pavaiser le quartier de Beauregard, considéré comme un espace sensible et poétique, un quartier où flotte l'art. A travers une déambulation pensée par les habitantes et habitants du quartier, le public découvrira une quinzaine de drapeaux.
RDV devant le FRAC BRETAGNE
16h00



SUMMER CLUB JAZZ

Scène ouverte aux musiciens amateurs
Barbecue à disposition
Derrière la FERME DE LA HARPE
19h30 à 22h30



BINGO DES QUINÇOSS
Ferme de Quincé
18h à 23h

VENDREDI 14

TECHNO VÉLO
DJ sets électronique
Ferme de Quincé
Prix libre
16h à 23h

SAMEDI 15

LENA : NEOWISE / AZA SEVA / SAWSICK
DJ sets électronique
Ferme de Quincé
Prix libre
16h à 23h

DU 17 au 23 JUILLET

MARDI 18

SORTIE ADULTES - MONT SAINT-MICHEL
Lieu emblématique et historique (visite et balade dans les rues)
Inscription à l'accueil du Cadran (places limitées)
Tarifs : 6€ / 4€ carte sortir
Départ du CADRAN à 10h
retour vers 18h



PLANÉTARIUM

Des séances de planétarium animées par la Société d'Astronomie Rennaise.
Gratuit, tous publics - séances de 45 mn à 14h, 15h, 16h et 17h
à la Maison de Quartier Le CADRAN, salle polyvalente

CONCERT - DUO BORNÉO

Un frère, une sœur, des chants qui se rencontrent...
Mélange cuivré d'un saxophone et d'une voix, fusion, le Duo Bornéo revisite avec humour et modernité la musique de Monteverdi, Bellini, Schubert ou encore Fauré.
LE CHOUPIQUANT - FRAC BRETAGNE - 18h30



JEUDI 20

SUMMER CLUB JAZZ
Scène ouverte aux musiciens amateurs
Ferme de Quincé
18h à 23h



VENDREDI 21

CONCERT POP
Crème Brûlée présente Robin Zeller
Ferme de Quincé
Prix libre
18h à 23h

LES VENDREDIS DU PARC

SOIRÉE ASTRONOMIE
Soirée animée par la société d'astronomie rennaise avec séances Planétarium et observation de la lune, du soleil et des étoiles.
Séances de 45 mn tous publics - Gratuit
Séances à 20h, 21h, 22h
Observation de la lune, du soleil et des étoiles de 22h30 jusqu'à 00h30 en fonction de la météo !
parc de Beauregard, à proximité du Cadran



SAMEDI 22

CULTURE TOUAREG
Journée autour des cultures Touareg
Ferme de Quincé
Prix libre
16h à 23h

DU 24 au 30 JUILLET

MARDI 25

KYA LOUM - CONCERT
(AFRO BLUES, SOUL ET JAZZ)
L'ancienne lauréate du concours international Music Explorer a peaufiné son répertoire et son identité musicale avant de sortir son premier album intitulé Niit
18h - L'AIRE DE JEUX DES 3 RUISSEaux
19h - PLACE AULNETTE



SORTIE ADULTES - EXPORAMA COUVENT DES JACOBINS

Après « Debout ! » (2018) et « Au-delà de la couleur » (2021) au Couvent des Jacobins, la Collection Pinault, la Ville de Rennes et Rennes Métropole renouvellent leur collaboration à l'occasion d'une exposition inédite d'œuvres de la collection réunie depuis cinquante ans par François Pinault.
Inscription à 3 Regards, tarifs : 6€ / 4€ carte sortir
Rendez vous 14h30 devant le Couvent des Jacobins

MERCREDI 26

SORTIE FAMILLES À PONT-SCORFF
LES TERRES DE NATAÉ
Les Terres de Nataé Parc Animalier de Bretagne est un parc animalier qui présente une centaine d'espèces d'animaux sauvages du monde avec une vocation de sensibilisation-éducation, protection et préservation des espèces menacées. Tarifs : voir au dos
Rendez-vous à 8h15 au CADRAN retour vers 18h30



JEUDI 27

SORTIE ADULTES
VISITE DE L'ATELIER MANOLI À LA RICHARDAIS ET BALADE À DINARD
Véritable écrin de verdure et d'architecture traditionnelle, le Musée Manoli présente près de 300 œuvres du sculpteur. Un atelier modelage sera proposé à l'issue de la visite.
Tarifs : 6€ / 4€ carte sortir - inscription à 3 Regards
Départ du CADRAN à 9h30 retour vers 18h



SUMMER CLUB JAZZ

Scène ouverte aux musiciens amateurs
Barbecue à disposition
Derrière la FERME DE LA HARPE
19h30 à 22h30



KARAOKÉ DES QUINÇOSS
Ferme de Quincé
18h à 23h

VENDREDI 28

C'EST LES VACANCES ! (JOUR 1)
Keumel / MMPP / Jack Cartier / Queencé Soundsystem
DJ sets électronique
Ferme de Quincé
Prix libre
18h à 23h

LES VENDREDIS DU PARC

Animation musicale, spectacle vivant, jeux en bois, ateliers créatifs de 16h à 20h
Spectacle "Bric et Brac" par la Compagnie L'Hémisphère de l'ouest à 17h pour les enfants de l'ACM (durée 15 mn) à 18h30 ouverts à tous - Gratuit (durée 35 mn) à côté de la Maison du Parc



SAMEDI 29

C'EST LES VACANCES ! (JOUR 2)
Limbololo Soundsystem + Emyl Farmer présente TRACTEUR
Ferme de Quincé
Prix libre
16h à 23h

DU 14 au 20 AOUT

JEUDI 17

BLINDTEST DES QUINÇOSS
Thématique enfants star
Ferme de Quincé
18h à 23h

VENDREDI 18

QUEERARIUM: SOIRÉE QUEER FESTIVE!
Dragshow et concerts
Ferme de Quincé
Prix libre
18h à 23h

SAMEDI 19

SOLARIUM
DJ sets électronique
Ferme de Quincé
Prix libre
16h à 23h

DU 21 au 27 AOUT

MARDI 22

MAMYLOVE SARAMBE TRIO - CONCERT
(AFRO-GROOVE)
Mamylove Sarambe nous livre des chansons envoûtantes qui s'accompagnent d'un groove chaud et puissant. Elle s'entoure d'une section rythmique millimétrée composée de 2 musiciens au jeu pétillant.
18h au Parc de Beauregard - Table Géante
19h Place Aulnette



MERCREDI 23

SORTIE FAMILLES
VISITE DU PARC BRETON DE POUL-FETAN À JUSTINIC
C'est un village de chaumières entièrement restauré, retraçant la vie quotidienne des paysans au XIX siècle. Une architecture typique, des mises en scène modernes et des animations vivantes... Tarifs : voir au dos
Rendez-vous au CADRAN à 8h15 retour vers 18h30



JEUDI 24

OH, ÇA VA!
Stand-up avec plusieurs comédiens.ne.s
Ferme de Quincé
Prix libre
18h à 23h

VENDREDI 25

CARTELLE
Concerts pop et dj set
Ferme de Quincé
Prix libre
18h à 23h

LES VENDREDIS DU PARC

Animation musicale, jeux en bois, ateliers sportifs et spectacle vivant
au Street City Stade de 17h à 20h - Gratuit

SAMEDI 26

LA RENNES DES VOYOUS
DJ sets électronique
Ferme de Quincé
Prix libre
16h à 23h

DU 28 AOUT au 03 SEPT

MARDI 29

HARVEST MOON TRIO - CONCERT
(SWING VOCAL)
Harvest Moon Trio, groupe de swing vocal, vous propose une escapade musicale, autour du répertoire des grands groupes vocaux des années 40 mais pas que...!
18h à l'Aire de jeux TRIOLET - ARAGON
19h Place AULNETTE



VENDREDI 01 SEPT

CLOTURE UN ÉTÉ À BEAUREGARD
ANIMATIONS SPORTIVES AVEC LA CARAVANE DU SPORT
16H À 19H - Parc de BEAUREGARD
ATELIERS ET EXPO AU FRAC BRETAGNE ENTRE 15H ET 20H, informations complémentaires au dos

CONCERT - THE BOOGIE BABES - 19H

The Boogie Babes vous propose un répertoire allant du swing à la chanson française grâce à l'union de quatre musiciennes bien connues de la scène rennaise et de leur ami et contrebassiste non moins connu.

CONCERT - LA COSECHA DEL BARRIO LOCO - 20H

La Coescha vous propose un voyage à travers la Jungle électropopale. Les voix de ces 4 chanteuses magnétiques posées sur une rythmique impeccable vous offre un cocktail savoureux, épicé et festif.

CINÉ PLEIN AIR à partir de 21H30

BARBÈS DE RANDA MAROUFI
Court-métrage, de la série Les Intruses, 6min, Collection Frac Bretagne, 2019
Dans la série Les Intruses, des femmes « intruses » occupent le temps d'une mise en scène l'espace public, en empruntant les mêmes gestes, les mêmes postures que ceux des hommes.

WE WANT SEX EQUALITY*

de Nigel Cole, 113 min, 2011
Au printemps 68 en Angleterre, une ouvrière découvre que, dans son usine, les hommes sont mieux payés que les femmes. En se battant pour elle et ses copines, elle va tout simplement changer le monde.

* Film sélectionné par le groupe de programmation Superfilm, composé d'habitantes et habitants de Beauregard. **PARC DE BEAUREGARD - CADRAN/FRAC**

#4 un été à BEAUREGARD 2023
cet été à Rennes

VIVE L'ÉTÉ!!!

1. la place Aulnette
2. le FRAC de Bretagne
3. la Maison du Parc
4. Le CADRAN
5. Ferme de la HARPE
6. les fermes de Quincé
7. le groupe scolaire N. Mandelo

av. Charles Tillon

POUR NOUS RETROUVER PLUS FACILEMENT!
Flashez ce QR Code!