

Du 21  
au 25

# AOÛT

	Après-midi 14h-18h	Soir 19h-22h
Lundi 21	Après-midi jeux à l'Espace jeunes	
Mardi 22	Futsal au gymnase de Beauregard 16h - 18h gratuit rdv 16h au gymnase	Soirée repas plancha à partir de 12 ans Sur inscription - payant
Mercredi 23	Sortie Piscine au bassin nordique de Bréquigny Sur inscription - Payant 1€ Prévoir maillot, serviette et carte de bus	
Jeudi 24	Sortie vélo réservée aux 10-13 ans Sur inscription Ramène ton vélo	Sortie Bowling Sur inscription - Payant Rdv 19h - Prévoir pique nique
Vendredi 25	Tournoi de foot au city stade de Beauregard 14h30 - 18h00	

Du 28  
au  
1er  
sept

# AOÛT

	Après-midi 14h-18h	Soir 19h-22h
Lundi 28	Baignade à St Malo Départ 11h30 - Retour 18h réservée aux + 12 ans Sur inscription - Payant 2€ Prévoir pique nique, serviette, maillot, chapeau et crème solaire	
Mardi 29	Balade contée à Brocéliande Sur inscription - payant Départ 11h30 - Retour 18h prévoir pique nique	Soirée film au Cadran soirée réservée aux 10-13 ans
Mercredi 30	Rafting à Cesson-Sévigné Départ 13h - Retour 16h Sur inscription - Payant	
Jeudi 31	Futsal au gymnase de Beauregard 16h - 18h gratuit rdv 16h au gymnase	Soirée jeux vidéos Les jeux olympiques Prévoir le sandwich
Vendredi 1er	Caravane du sport Rdv 15h30 au Cadran	

L'ACCUEIL JEUNES EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 14h A 18h EN PLUS DES SORTIES ET ACTIVITES



Contacts : 02 57 24 00 40 / [www.3regards.com](http://www.3regards.com)  
Paméla : 07 88 02 27 12 / Augustin : 07 66 09 20 81  
Marie : 06 07 66 14 60

Inscription à l'accueil, auprès de l'équipe, ou par mail à [responsable.jeunesse@3regards.com](mailto:responsable.jeunesse@3regards.com)

QF	Sortie Terra Botanica	Repas plancha	Paintball	Virtual room	Rafting (Kayak)	Bowling	Brocé- liande
0 à 300€	4	2	6	4	4	2	2
301 à 600€	6	3	9	6	6	3	3
601 à 900€	8	4	12	8	8	4	4
901 à 1200€	10	5	15	10	10	5	5
1201 à 1500€	12	6	18	12	12	6	6
1501€ et +	14	7	21	14	14	7	7



cadranjeunesse



OUVERTURE DE L'ESPACE JEUNES du  
28 JUIN AU 28 JUILLET ET  
DU 16 AOUT AU 1ER SEPTEMBRE

## Vacances D'ÉTÉ 2023 Secteur jeunesse Association 3 Regards



Programme 10-18 ans  
du 3 juillet au 28 juillet  
et du 21 août au 1er septembre

Le Cadran, 11 avenue André Mussat, 35000 Rennes



Maison de quartier LE CADRAN

Du 3  
au  
7

# JUILLET



	Après-midi 14h-18h	Soir 19h-22h
Lundi 3	Après-midi jeux à l'Espace Jeunes	
Mardi 4	Départ 9h00 - Retour 17h30 Sortie à Terra Botanica Sortie réservée aux 10-14 ans Sur inscription - Payant Prévoir pique-nique	Soirée film au Cadran à partir de 19h30 réservée aux 10-13 ans Ramène ton sandwich !
Mercredi 5	Sortie PAINTBALL DEPART 14h Sortie réservée aux + de 15 ans Sur inscription - payant	
Jeudi 6	Goûter numérique 15h-17h Sur inscription - gratuit	Tournoi de foot au city stade de Beauregard 18h - 21h30
Vendredi 7	Sortie au BERRY PLAGE à Villejean 14h00 -17h30 	

Du 10  
au  
13

# JUILLET



	Après-midi 14h-18h	Soir 19h-22h
Lundi 10	Après-midi jeux à l'Espace Jeunes	
Mardi 11	Après-midi Planétarium à la découverte des étoiles et des constellations à partir de 16h - gratuit	Futsal au gymnase de Beauregard réservé + 14 ans 18h - 21h gratuit rdv 18h au gymnase
Mercredi 12	Piscine au bassin nordique de Bréquigny Sur inscription - Payant 1€ Prévoir maillot, serviette et carte de bus	
Jeudi 13	Sortie au BERRY PLAGE à Villejean 14h - 17h30 	Grand jeu Sagamore au Parc de Quincé rdv 19h30 au Cadran
Vendredi 14		

Du 17  
au  
21

# JUILLET



	Après-midi 14h-18h	Soir 19h-22h
Lundi 17	Atelier Do It Yourself	
Mardi 18	Baignade à St Malo Départ 11h30 - Retour 18h Sortie réservée aux +12 ans Sur inscription - Payant 2€ Prévoir sandwich, eau, serviette, maillot, chapeau et crème solaire	Sortie à la Virtual Room (réalité virtuelle) départ 19h Sur inscription - Payant 
Mercredi 19	Grand jeu dans le parc de Quincé 15h-17h	
Jeudi 20	Journée au festival Quartier d'Eté RDV 13h00 au Cadran Prévoir pique nique et carte de bus Retour 22h au Cadran	
Vendredi 21	Sortie au BERRY PLAGE à Villejean 14h30 -17h30	

Du 24  
au  
28

# JUILLET



	Après-midi 14h-18h	Soir 19h-22h
Lundi 24	Piscine au bassin nordique de Bréquigny Sur inscription - Payant 1€ Prévoir maillot, serviette et carte de bus	
Mardi 25	Grand jeu dans le parc de Quincé	Soirée repas Plancha Sur inscription - payant
Mercredi 26	Goûter numérique 15h-17h Sur inscription - gratuit	
Jeudi 27	Sortie à BERRY PLAGE à Villejean 14h30-17h30	Sortie à la ferme de Quincé Prévoir le pique nique
Vendredi 28	Après-midi jeux à l'Espace jeunes	

L'ACCUEIL JEUNES EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 14h A 18h EN PLUS DES SORTIES ET ACTIVITES  
Pour les sorties et activités tous les RDV sont au CADRAN