

Projet pédagogique Espace jeunes

Projet éducatif de l'Association 3 Regards affiliée LEO LAGRANGE

*« Si tu donnes un poisson à un homme, il mangera un jour.
Si tu lui apprends à pêcher, il mangera toujours. » - LaoTseu*

PROJET EDUCATIF ET PEDAGOGIQUE SECTEUR JEUNESSE ASSOCIATION 3 REGARDS 2024 2025



Projet pédagogique de l'Espace Jeunes – le Cadran

Présentation générale du projet de l'association 3 Regards

Le projet de l'association 3 regards se développe autour de 3 structures : la ferme de la Harpe, la maison du Parc et le Cadran, la nouvelle maison de quartier de Beauregard inaugurée en 2014. L'association, à partir de ses équipements à vocation culturelle, socio-culturelle et éducative, implantés sur le quartier Villejean-Beauregard, s'emploie à développer le droit à la culture, au savoir et à la connaissance pour tous, dans des domaines étendus allant des pratiques techniques et manuelles aux pratiques musicales et sportives.

Elle propose des espaces d'accueil pour les plus jeunes dès la petite enfance. Elle contribue au mieux vivre ensemble, favorise la rencontre des habitants, et accompagne les projets collectifs et individuels en direction des jeunes et des adultes.

L'association est engagée dans une démarche de développement durable.

Chacun peut trouver sa place dans le cadre de notre projet associatif et nous rejoindre pour participer, dans un esprit d'ouverture et de tolérance, au développement de la vie sociale et culturelle du quartier.

Situation géographique et histoire

Le quartier Villejean - Beauregard est un quartier périphérique de la ville de Rennes. Situé au nord-ouest de la ville (n°10), il est composé des sous-quartiers : Villejean (quartier prioritaire), Beauregard et la Lande du Breil.

Un peu d'histoire : Au début des années 1990, le nord de Beauregard est l'un des derniers grands espaces ruraux de la ville de Rennes. En 1993, le projet incarne une forme originale d'extension urbaine, respectueuse d'un paysage composé de haies bocagères et d'arbres centenaires. Le quartier s'est fait par trois ZAC successives : Beauregard, Beauregard-Quincé, Porte de Saint-Malo. Cette dernière, prévue pour s'achever en 2018, entend concilier le respect de la nature avec la création de bureaux, de logements et d'une nouvelle place. Le quartier est prévu à terme pour accueillir 12000 habitants dans 5500 logements. Le cœur de Beauregard, avenue Cucillé, la Maison de Quartier du Cadran est à proximité de l'avenue.



Répartition par quartiers de la ville de Rennes

Le Secteur jeunesse



Poser aujourd'hui la question de l'accueil des jeunes c'est avant tout poser la question de la reconnaissance, de leur place et de leur légitimité à être des auteurs, à part entière et à égalité, dans les structures, dans l'espace public, dans la société.

Les **OBJECTIFS GÉNÉRAUX** du secteur jeunesse sont :

- Favoriser l'apprentissage du vivre ensemble et l'accueil de tous
- Permettre l'émancipation et accompagner l'autonomisation des jeunes
- Valoriser les pratiques
- Développer la citoyenneté et la prise de responsabilité
- Favoriser l'accès aux loisirs pour tous
- Accueillir, écouter, accompagner
- Aller vers les publics les plus éloignés

Le public accueilli sur le secteur jeunesse

Depuis sa création, l'Espace Jeunes du Cadran a connu de nombreux changements. Nous avons constaté une paupérisation et une augmentation de notre public jeunesse. Depuis 2-3 ans nous observons plus de participation autour des pratiques culturelles des jeunes, (notamment la danse, le foot ou les pratiques numériques). Nous avons pu observer que les différents créneaux d'ouverture de l'Espace Jeunes ne sont pas occupés de la même manière ni par le même public. Les plus jeunes sont plus présents en début d'après-midi et pendant les vacances scolaires et sont demandeurs d'activités à la différence des plus grands qui viennent en milieu ou fin d'après-midi, en soirée et de manière plus informelle. Ainsi, pour répondre au mieux aux besoins des jeunes les temps d'accueil du vendredi soir de 20h à 22h en semaine scolaire sont réservés aux 14-17 ans sur projet spécifique et sur demande.



Séjour à Paris – projet porté par un groupe de jeunes

La Maison de Quartier du Cadran est une structure relativement jeune sur le quartier de Beaugard (création en 2014), nous sommes repérés par une partie des jeunes habitant ce même quartier. Après une analyse ciblée sur le lieu de résidences des jeunes, nous savons aujourd'hui que la part majoritaire du public fréquentant l'Espace jeunes vient de Beaugard. Il est néanmoins important de préciser que bon nombre d'entre eux sont d'anciens villejeannais. Les familles quittent le quartier prioritaire de Villejean pour s'installer sur Beaugard. Les jeunes qui viennent pour réserver la salle de danse habitent sur l'ensemble de la métropole et de la ville.

Une importante part des jeunes fréquentant la structure présente des difficultés économiques, sociales et/ou familiales importantes. Nous l'observons en mesurant la difficulté pour beaucoup d'accéder à des loisirs payants, même quand cette somme nous paraît peu élevée, notamment concernant l'adhésion de 5€ à l'année qui semble être un réel frein pour la plupart des jeunes accueillis. Ce constat s'inscrit dans une dynamique plus large qui est celle de la démographie du quartier Villejean - Beaugard. Néanmoins, le quartier de Beaugard souffre moins de cette paupérisation grandissante.

Une autre partie des jeunes fréquentant la structure viennent des autres quartiers prioritaires de Rennes comme Cleunay, le Blosne ou encore Maurepas. Ces jeunes, souvent plus âgés (de 16 à 22 ans) viennent pratiquer de la danse en groupe grâce à une salle de danse que nous mettons à disposition.

Enfin, les plus jeunes qui fréquentent l'Espace Jeunes (10-13 ans) sont domiciliés sur le quartier de Beaugard.

Les lieux

L'accueil de l'espace jeunes **lors des vacances scolaires** s'effectue de 14h à 18h du lundi au vendredi ainsi que deux soirées dans la semaine (mardi et jeudi). **En période scolaire** l'espace jeunes est ouvert le mardi, le jeudi et le vendredi de 17h30 à 19h (et le vendredi soir de 20h à 22h pour les 14-17 ans sur projet et demande), le mercredi de 14h à 18h et le samedi de 14h à 18h. Les jeunes accueillis sur Beaugard disposent de plusieurs lieux :

- Maison de Quartier du Cadran :

- L'espace jeunes : est un lieu de vie essentiel, disposant de jeux de société, de canapés pour créer un espace convivial, d'un coin lecture, d'un coin jeu vidéo, d'une table de ping-pong et d'un babyfoot. C'est aussi un espace d'informations, d'écoute et d'échange (projet, loisirs, sport, santé, sexualité) et un lieu d'accompagnement de projets notamment pour les + de 15 ans.
- La salle d'activité
- Une grande salle polyvalente : cet espace est utilisé lors des soirées jeunesse (RANDOM danse, cinéma, show case des jeunes...) et en après-midi quand il y a du monde
- Un espace multimédia : disponible pour organiser des ateliers ou en accès libre, pratique de jeux en réseau...
- Une salle de danse avec sonorisation
- Ferme de la Harpe : pour les stages et les ateliers techniques.



Salle polyvalente, atelier GIF animé

L'équipe pédagogique permanente

L'équipe jeunesse se compose d'un.e directeur.trice et de deux animateurs.trices, présents à l'année. Lors des périodes de vacances scolaires, l'équipe est renforcée par la présence d'animateurs BAFA en contrat CEE. De plus, en fonction des projets, nous aurons aussi l'intervention d'animateurs d'autres secteurs de la Maison de Quartier (animateur numérique)

- Directrice de l'ACM 10-17 ans (Espace Jeunes) : LEFEBVRE Paméla (CDI à temps plein)
- Animatrice jeunesse : Marie Dal Negro (CDI à temps plein)
- Animateur Jeunesse : Augustin Mapel (CDI à temps plein)

Inscriptions et tarifications

Une adhésion annuelle à l'association de 5€ est demandée à tous les jeunes. De plus, une fiche d'inscription/sanitaire doit être remplie et signée par les parents des mineurs qui s'inscrivent aux sorties et aux séjours. Pour les sorties à la journée, certaines activités et les séjours, il y a une tarification adaptée aux familles, basée sur les quotients familiaux (nous avons une attention envers les publics les plus éloignés de nos accueils pour qui l'aspect financier est un réel frein).

Horaires et fonctionnement

Journées types en semaine scolaire

JOURS	HEURES OUVERTURE ESPACE JEUNES	PROGRAMME
MARDI	16h30 – 19h	<ul style="list-style-type: none">➤ Déambulation de 16h30 à 17h30➤ Accueil informel de 17h30 à 19h➤ Temps sur les réseaux sociaux : PDN de 17h30 à 19h
MERCREDI	14h – 18h	<ul style="list-style-type: none">➤ Accompagnement de projets➤ Accueil informel➤ Activités variées➤ Créneau sport au gymnase de 14h à 16h
JEUDI	16h30 - 19h	<ul style="list-style-type: none">➤ Déambulation de 16h30 à 17h30➤ Accueil informel de 17h30 à 19h➤ Temps sur les réseaux sociaux : PDN de 17h30 à 19h
VENDREDI	17h – 19h	<ul style="list-style-type: none">➤ Accueil informel de 17h à 19h➤ Déambulation de 19h à 20h➤ Soirées sur projets uniquement de 20h à 22h pour les 14-17 ans
SAMEDI	14h – 18h	<ul style="list-style-type: none">➤ Accompagnement de projets➤ Accueil informel➤ Mise à disposition d'espaces et de salles➤ Soutient aux projets des jeunes

En période de vacances nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 14h à 18h et deux soirs par semaine, les mardis et jeudis de 18h à 21h.

Des objectifs pédagogiques et des missions

Convention entre la ville de Rennes et l'association 3 Regards

L'association 3 Regards est conventionnée par la ville de Rennes, ce qui lui donne le titre d'équipement de quartier, qui se veut être un « lieu d'apprentissage de la citoyenneté et de toutes et tous à la pratique artistique, les équipements de quartier sont également des lieux de l'expression de toutes les cultures ». Ces espaces encouragent toutes initiatives luttant contre les discriminations, les injustices et les inégalités, qu'elles soient d'ordre générationnelle, de genre, ou autre.

Par ce conventionnement, la ville de Rennes impulse une politique de développement social, culturel et éducatif de proximité, afin de répondre au mieux, aux besoins des jeunes. L'association 3 Regards œuvre en partenariat avec la ville afin de dynamiser le quartier de Beaugard et ses quartiers voisins.

Convention avec la CAF via la PS jeunes

La Ps jeunes (financement de la CAF pour une aide au fonctionnement) poursuit les objectifs suivants :

Mobiliser les jeunes qui ne fréquentent pas les structures en allant vers eux (animation de l'espace public et déambulations dans le quartier)

Développer un partenariat local autour de la jeunesse

Faire évoluer l'offre en direction des jeunes pour leur permettre davantage de prise d'initiative

Consolider la fonction éducative à destination des 12-25 ans

Être présent sur les réseaux sociaux et assurer une veille éducative

A travers cette convention avec la CAF nous travaillons l'implication active et l'engagement des jeunes dans la réalisation de leurs projets. Pour ce faire, nous poursuivons les objectifs éducatifs suivants :

- Favoriser l'engagement et la participation chez les jeunes**
- Soutenir et accompagner leurs projets**
- Développer la citoyenneté**
- Rendre les jeunes acteurs de leurs projets et de leurs réalisations**
- Accompagner l'autonomisation des jeunes**
- Faciliter leur inclusion sociale et leur socialisation**
- Valoriser les projets des jeunes.**

LEO LAGRANGE

L'association est affiliée à la fédération Léo Lagrange

En tant que mouvement d'éducation populaire, la Fédération Léo Lagrange a l'ambition, à travers chacune de ses actions éducatives, de développer l'esprit critique, le goût pour la vie en société, le sens des responsabilités, la convivialité et surtout, l'intérêt pour les autres.

Objectifs Généraux du secteur jeunesse



Les objectifs permettent de donner un cadre d'action à l'équipe pédagogique.

Les **OBJECTIFS GÉNÉRAUX** du secteur jeunesse sont :

- Favoriser l'apprentissage du vivre ensemble et l'accueil de tous
- Permettre l'émancipation et accompagner l'autonomisation des jeunes
- Développer la citoyenneté et la prise de responsabilité
- Favoriser l'accès aux loisirs pour tous
- Accueillir, écouter, accompagner
- Aller vers

Déclinés ensuite en **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS** :

Objectifs Généraux	Objectifs opérationnels
Favoriser l'apprentissage du vivre ensemble et l'accueil de tous Développer la citoyenneté	<ul style="list-style-type: none">➤ Proposer une organisation qui favorise le vivre ensemble et qui permette à chaque jeune de se sentir bien et intégré au sein du groupe➤ Permettre l'expérimentation d'actions citoyennes➤ Impliquer et favoriser la participation des jeunes dans la vie du secteur➤ Responsabiliser les jeunes➤ Développer des actions de coopération / collaboration avec les partenaires éducatifs

<p>Permettre l'émancipation et favoriser l'autonomisation</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Favoriser l'accès et la découverte de nouvelles pratiques culturelles, artistiques, sportives ➤ Organiser l'espace permettant de développer une relative autonomie ➤ Permettre aux jeunes de se réaliser en augmentant et en valorisant leurs compétences, inciter à expérimenter et se former ➤ Permettre de développer son esprit critique et sa curiosité afin de s'émanciper des adultes ➤ Adapter tous les temps de la journée en fonction du rythme et des besoins de chacun
<p>Accueillir, écouter, accompagner</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Posture de l'équipe permanente : écoute et bienveillance ➤ Mise en place de pédagogies spécifiques au pouvoir d'agir
<p>Favoriser l'accès aux loisirs pour tous</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proposer une tarification solidaire en fonction du quotient familial pour les activités payantes ➤ Proposer une multitudes d'activités variées ➤ Être force de propositions auprès des jeunes



Mise en place du projet pédagogique / Modalités de fonctionnement

Type d'actions	Description	Résultats attendus
<p>Accueil informel</p>	<p>L'accueil informel, une approche essentielle pour une démarche éducative.</p> <p>Le métier est de plus en plus complexe et souvent mené dans des contextes difficiles. A l'offre d'activités et d'équipements se sont substitués l'accompagnement, l'aide au projet, le temps de la relation, de l'écoute, les déambulations extérieures, l'animation de l'espace public, la présence sur les réseaux sociaux.....</p> <p>Ce qui ne change pas c'est le lieu, l'idée d'avoir un endroit où les jeunes peuvent se retrouver et se sentir chez eux.</p> <p>Un accueil informel au local est proposé tous les jours pendant les vacances scolaires et du mardi au samedi en période scolaire. 2 animateurs, animatrices, minimum sont présents dans l'Espace Jeunes.</p>	<p>Le temps informel est un temps essentiel pour nous, car c'est ici que nous apprenons à connaître les jeunes. Être sur le terrain et connaître les jeunes qui fréquentent la structure nous permet de mettre en place des projets ou des actions qui correspondent réellement à leurs besoins et à leurs envies.</p> <p>Ces temps nous permettent de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les accompagner sur des questions liées à leurs sexualités, les questions liées à leurs avènements, etc. - favoriser l'activité instantanée au sein de l'Espace Jeunes - Favoriser la dynamique de projets - les accompagner à concrétiser leurs envies de loisirs et leurs projets

<p style="text-align: center;">Activités</p>	<p>Des activités sont proposées les mercredis, les samedis et tous les jours pendant les vacances scolaires avec un programme spécifique pendant les vacances</p> <p>La plupart des activités sont gratuites, certaines sont payantes. Nous voulons les adapter aux ressources des personnes, afin de tendre vers plus de justice sociale et favoriser l'accès aux loisirs pour tous.</p> <p>L'activité permet aussi la valorisation</p>	<p>A chaque vacance nous développons des activités en nous basant sur les envies et souhaits des jeunes mais aussi sur le « bagage » d'animations de l'équipe pédagogique. Fort de nos expériences et de nos vécus, nous voulons transmettre et partager avec les jeunes ce qui nous anime. L'idée est de proposer des activités en fonction de nos compétences : photographie, grands jeux, dessins autour du manga et de la bande dessinée, couture, etc.</p> <p>Des activités sont aussi mises en place sur la période scolaire. En lien avec d'autres secteurs de la maison de quartier ou non, les activités sont proposées le mercredi après-midi, le vendredi et le samedi : goûter numérique, grand jeu, sport au gymnase création artistique, sortie culturelle...</p> <p>Nous ouvrons le vendredi soir aux 14-17 ans pour des soirées spécifiques et pour des temps autour de la construction de projets.</p> <p>Nous valorisons les compétences des jeunes en les accompagnant pour qu'ils transmettent leur savoir-faire aux autres jeunes en proposant et animant des ateliers</p> <p>Depuis 2020, un groupe d'échanges autour des pratiques de la danse a vu le jour. Les jeunes se retrouvent tous les samedis au Cadran pour danser et partager leur passion.</p> <p>Cette notion de transmission et de bénévolat des jeunes auprès des autres est importante dans notre projet</p>
<p style="text-align: center;">Sorties</p>	<p>Des sorties à la journée sont prévues pendant les vacances. L'objectif est de sortir du quartier et d'aller visiter d'autres villes et participer à des activités proches : Vannes, le Mont Saint Michel, Nantes, La Gacilly. Les sorties seront prévues pour 8 jeunes et 1 animateur.</p> <p>Des sorties à Rennes sont aussi organisées : exposition, cinéma, concerts, Piscine, Accrobranche aux Gayeulles, Quartier d'été, Berry Plage, les Tombées de la nuit....</p>	<p>Par les sorties que nous proposons, nous voulons que les jeunes découvrent de nouveaux lieux, de nouvelles pratiques afin de les sortir, un temps, du quotidien. C'est un axe fort de notre projet pédagogique de vouloir favoriser les découvertes quel que soit le domaine. Nous voulons renforcer la curiosité des jeunes.</p>
<p style="text-align: center;">Séjours</p>	<p>Plusieurs séjours, co-construits entre l'équipe pédagogique et les jeunes, sont organisés chaque année.</p> <p>L'implications des jeunes dans la construction et la préparation du séjour est notre objectif.</p>	<p>Le départ en séjour est un levier important pour créer de la mixité sociale et favoriser l'implication des jeunes dans la vie quotidienne. L'intérêt pédagogique des séjours et ce qu'ils apportent aux jeunes n'est plus à prouver.</p>

<p>Chantiers éducatifs</p>	<p>Pour les + de 15 ans : Participation aux chantiers citoyens et éducatifs de la ville de Rennes</p>	<p>L'objectif de ces chantiers est de permettre un premier rapport au monde du travail via un dispositif adapté à la jeunesse.</p> <p>L'enjeu est aussi de permettre aux plus grands de se faire un peu d'argent de poche.</p> <p>Ces chantiers sont très demandés par les plus grands du quartier</p>
<p>Projets à l'année</p>	<p>Les projets que nous menons à l'année émanent pour la majorité d'entre eux des temps informels.</p> <p>Ils sont impulsés par l'équipe mais il y a aussi des projets portés exclusivement par les jeunes : séjour à Paris en octobre 2023, Soirée danse en juin....</p>	<p>L'équipe pédagogique accompagne à l'année des groupes de jeunes qui se sont engagés sur un projet. De la conception à la réalisation, les jeunes sont AUTEURS de leur projet.</p> <p>L'accompagnement prend plusieurs formes : aide à l'écriture du dossier, création d'un espace de travail à l'Espace Jeunes pour l'envoi des mails, de devis, prises de rendez-vous, notions de budget, mettre en confiance, encourager, valoriser les jeunes et leur pratique.</p>
<p>Aller vers et animations hors les murs</p>	<p>Mise en place de déambulations régulières dans le quartier à raison de 3 fois par semaine pour aller vers les jeunes, prendre contact, proposer des animations et se faire connaître</p> <p>Animation de l'espace publique tout au long de l'année</p>	<p>Nous espérons rencontrer de nouveaux jeunes qui ne fréquentent pas nos accueils en travaillant sur l'aller vers</p> <p>Nous proposons aussi des animations hors les murs tout au long de l'année tels que : tournoi de foot au city stade, animations, grand jeu dans les squares, café place Aulnette.....</p>
<p>Présence sur les réseaux sociaux</p>	<p>Les animateurs via une présence sur les réseaux sociaux (promeneurs du net) écoutent, informent, accompagnent et conseillent les jeunes.</p>	<p>Nous travaillons et renforçons la présence éducative sur internet et notamment via les réseaux sociaux (Instagram et Snapchat)</p> <p>Nos objectifs sont les suivants :</p> <p>Rompre l'isolement des jeunes</p> <p>Conseiller, informer et prévenir</p> <p>Rassurer et accompagner les jeunes comme les parents</p> <p>Proposer des espaces de paroles libres et sécurisés</p>
<p>Le partenariat</p>	<p>Nous développons le partenariat avec les autres acteurs jeunesse du quartier Villejean – Beauregard et du quartier centre - nord afin de permettre une homogénéisation de l'offre de loisirs sur le territoire, mais aussi de faciliter la rencontre entre des publics qui ne se côtoient pas</p>	<p>Organisation de soirées communes entre structures sur le thème des relations garçons fille et de la vie sexuelle et amoureuse : GT love</p> <p>Organisations de sorties, d'activités communes</p>

		Animation en commun du gymnase de Beuregard les mercredis avec Breiz Insertion Sport
Accompagnement et départ autonome	<p>Pour + de 16 ans</p> <p>Le principe des séjours en autonomie est de permettre un premier départ en vacances en groupe, sans encadrement.</p>	L'objectif de ces séjours est d'encourager l'autonomie et la prise d'initiatives de manière motivante.

Evaluation des actions et des projets

Un temps de bilan est mis en place chaque vendredi matin des vacances et régulièrement avec l'équipe permanente tout au long de l'année.

Nous utilisons des fiches actions pour l'évaluation des projets du secteur



Tournoi de foot au City Stade – Avril 2024