

Du 18 au 22

AOÛT



Après-midi  
14h - 18h

Lundi 18



Loup-Garçon

Mardi 19



Undercover



Mercredi 20

Accueil jeunes  
ouvert tous les jours  
14h - 18h

QUIZZ



Jeudi 21



Vendredi 22

L'ACCUEIL JEUNES EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 14h A 18h EN PLUS DES SORTIES ET ACTIVITES

Du 25 au 29

AOÛT



Après-midi  
14h - 18h

Soir (+ 12 ans)  
19h - 21h30

Lundi 25

Après-midi selon  
vos envies  
Gratuit

Chill  
VIBES

Mardi 26

Goûter numérique  
Jeux en réseaux  
Sur inscription - gratuit  
15h - 17h

Veillée Grimpe d'Arbre  
en forêt de Rennes  
Sur inscription - payant  
RDV 18h au Cadran avec pique  
nique



Mercredi 27

Sortie à St Malo (+ 12 ans)  
Départ 11h00 - Retour 18h  
Sur inscription - Payant  
Prévoir pique nique, serviette,  
maillot, chapeau et crème solaire



Jeudi 28

Cinéma Gaumont  
Sur inscription - payant

Soirée repas  
Sur inscription - payant



Vendredi 29

Tournoi de foot au City  
Stade de Beauregard  
10 - 13 ans - 15h - 17h



Contacts : 02 57 24 00 40 / [www.3regards.com](http://www.3regards.com)  
Paméla : 07 88 02 27 12 / Brieux : 07 66 09 20 81  
Marie : 06 07 66 14 60

Inscription auprès de Paméla, la responsable, par mail à [responsable.jeunesse@3regards.com](mailto:responsable.jeunesse@3regards.com) ou directement au Cadran

QF	Sortie St Malo	Rafting	Kingo Land	Quizz Game	BBQ à la harpe	Soirée bowling	Veillée grimpe d'arbre	Cinéma Gaumont	Soirée repas
0 à 300€	0.50	4	6	6	1	3	6	1	2
301 à 600€	1	5	7	7	2	4	7	2	3
601 à 900€	1.50	6	8	8	3	5	9	3	4
901 à 1200€	2	7	10	10	4	6	11	4	5
1201 à 1500€	3	9	12	12	5	8	13	5	6
1501€ et +	4	11	14	14	6	9	15	6	7

cadranjeunesse

OUVERTURE DE L'ESPACE JEUNES DU  
MARDI 1ER JUILLET AU VENDREDI 1ER AOUT  
ET DU 18 AOUT AU VENDREDI 29 AOUT

VACANCES D'ÉTÉ 2025  
Secteur jeunesse

Association 3 Regards Léo Lagrange



Programme 11 - 17 ans  
du 7 juillet au 1er août 2025  
et du 18 août au 29 août 2025

Le Cadran, 11 avenue André Mussat, 35000 Rennes



Maison de quartier LE CADRAN

Du 7 au 11

# JUILLET



Du 14 au 18

# JUILLET



Du 21 au 25

# JUILLET



Du 28 au 1<sup>er</sup> août

# JUILLET



	Après-midi 14h - 18h	Soir (+ 12 ans) 19h - 21h30
Lundi 7	Jeux extérieurs Gratuit	
Mardi 8	<b>SORTIE à St Malo (+ 12 ans)</b> Départ 11h00 - retour 18h Sur inscription - payant Prévoir pique nique, serviette, maillot, chapeau et crème solaire	<b>Soirée à imaginer ensemble</b> Sur inscription - gratuit
Mercredi 9	<b>Rafting à Cesson-Sévigné</b> Sur inscription - payant rdv 14h au Cadran Prévoir une tenue de rechange	
Jeudi 10	<b>Goûter numérique</b> Sur inscription - gratuit 15h - 17h	<b>Soirée Quizz chez Brain Game</b> Sur inscription - payant RDV 18h30 au Cadran avec pique nique
Vendredi 11	<b>Top chef</b> Viens cuisiner en équipe le meilleur gâteau ! Sur inscription - gratuit	

	Après-midi 14h - 18h	Soir (+ 12 ans) 19h - 21h30
Lundi 14	<b>FERIE</b>	
Mardi 15	<b>Sponge Ball géant</b> avec la Touche et la Maison Bleue 15h30 - 17h Sur inscription - Gratuit	<b>Tournoi de foot au City Stade de Beauregard</b> 14 - 17 ans / 19h - 21h30
Mercredi 16	<b>SORTIE Kingoland</b> Sur inscription - payant Prévoir pique nique Départ 9h30 - retour 18h	
Jeudi 17	<b>Atelier Smoothie</b> 15h- 17h Sur inscription - gratuit	<b>BBQ à la Harpe</b> Sur inscription - payant rdv 18h au Cadran
Vendredi 18	<b>Balle américaine géante + jeux extérieurs</b> Gratuit	

	Après-midi 14h - 18h	Soir (+ 12 ans) 19h - 21h30
Lundi 21	Jeux extérieurs Gratuit	
Mardi 22	<b>Goûter numérique</b> Sur inscription - gratuit 15h - 17h	<b>Soirée film au Cadran</b> Sur inscription - gratuit RDV 18h30 avec pique nique
Mercredi 23	<b>SORTIE à St Malo (+ 12 ans)</b> Départ 11h00 - Retour 18h Sur inscription - payant Prévoir pique nique, serviette, maillot, chapeau et crème solaire	
Jeudi 24	<b>Roller au Blizz</b> Sur inscription - 1€ rdv 14h au Cadran	<b>Soirée à imaginer ensemble</b> Sur inscription - gratuit
Vendredi 25	<b>Les vendredis du parc spectacle, kermesse.....</b> Gratuit	

	Après-midi 14h - 18h	Soir (+ 12 ans) 19h - 21h30
Lundi 28	<b>SORTIE à St Malo (+ 12 ans)</b> Départ 11h00 - retour 18h Sur inscription - payant Prévoir pique nique, serviette, maillot, chapeau et crème solaire	
Mardi 29	<b>Troc patates dans Rennes</b> Sur Inscription - gratuit	<b>Soirée Bowling</b> Sur inscription - payant RDV 18h30 au Cadran avec pique nique
Mercredi 30	<b>Sortie piscine Bréquigny</b> Sur inscription - 1€ rdv 13h au Cadran avec affaire de piscine et carte de bus	
Jeudi 31	<b>Prépa de la soirée</b>	<b>Soirée de fin d'été</b> Sur inscription - gratuit
Vendredi 1er Août	<b>Bilan : mes pépites et mes cailloux</b>	

**A PARTIR DU MARDI 1ER JUILLET L'ACCUEIL JEUNES EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 14h A 18h EN PLUS DES SORTIES ET ACTIVITES**  
*Pour les sorties et activités merci de bien lire le programme car les horaires peuvent changer.*